



savigny-le-temple

Les Centres
Sociaux
de Savigny



On s'y rassemble tous !



Représentation devant les résidents de L'EHPAD Solemnes

GAZETTE DES CENTRES SOCIAUX #20 | MARS - AVRIL 2025

ÉDITO

La transition écologique et solidaire est une des valeurs des centres sociaux et nous en avons fait un axe transversal des projets sociaux.

La programmation qui vous est proposée en est un bon révélateur.

Le projet recyclage sera l'occasion de partager plusieurs astuces de transformation et de réutilisation d'objets.

Le "Tsunami d'origami" est l'aboutissement sous forme d'exposition d'un travail artistique réalisé tout au long de l'année à partir de "bouts de papier".

Et tout ça dans une ambiance conviviale et solidaire.

L'ÉVÈNEMENT DU MOIS

EXPOSITION "TSUNAMI D'ORIGAMI 3D" 5ÈME ÉDITION

DU 1^{ER} AU 24 AVRIL 2025

Où que nous soyons, nous entendons des bruits et des sons.

C'est particulièrement vrai quand nous sommes à l'extérieur.

Certains comme des bruits déplaisants et d'autres comme de belles mélodies. Chaque son est perçu différemment. Mais d'où proviennent ses bruits et ses sons ?

Notre Tsunami d'Origami 3D est allé à la recherche de ces bruits et de ces sons en suivant une vague mélodieuse. Et c'est ainsi qu'il a fait la découverte des "Instruments de musique". Cette onde a envahi d'émotion nos origamistes : enfants, ados et adultes des ateliers "Labo papier" et "Pli Art" qui non seulement ont fabriqué des instruments de musique mais aussi vont produire des sons.

Je vous laisse découvrir cette exposition lors de notre Vernissage le mardi 1^{er} avril à partir de 18h30 à la Galerie de l'Espace Prévert.

FRANÇOISE
DOLTO



DATES

D'INSCRIPTION

Tout public

SUR L'ENSEMBLE DES STRUCTURES

À partir

du lundi 24 février à 14h

Modalités d'inscription :

Chaque adhérent peut inscrire les membres de sa famille déclarés sur sa fiche d'adhésion.

1 activité et 1 sortie par membre de la famille et pour les 3 centres. Pour toute activité supplémentaire, inscription en liste d'attente.

Le paiement des activités ou sorties se fera sur les centres aux dates d'ouvertures indiquées ci-dessus.

En raison des conditions climatiques, de tout autre motif d'intérêt général ou de nécessité de service, des activités peuvent éventuellement être modifiées ou annulées.

PUBLICS PORTEURS DE HANDICAP

La plupart des activités sont accessibles aux personnes porteuses de handicap, sous réserve pour certaines, d'être accompagnées d'une tierce personne.



La pastille indique le lieu de rendez-vous : centre social Françoise-Dolto, maison de quartier Gaston-Variot, maison des Droits de l'Homme ou centre social Lucie & Raymond-Aubrac



savignyletemple.centres-sociaux.fr
savigny-le-temple.fr

Retrouvez
les infos et
horaires sur
le blog des
centres sociaux



savignyletemple.centres-sociaux.fr

RÉDUIRE, RECYCLER, RÉUTILISER

Du mardi 11 mars au mercredi 19 mars.

FRANÇOISE DOLTO

Parce que le recyclage est certainement l'une des clés pour notre monde en surchauffe et à l'occasion de la **journée mondiale du recyclage le mardi 18 mars**, venez participer à ces différentes actions pour promouvoir l'art de la récupération :

Mardi 11 mars : atelier de la friperie de 9h30 à 11h30. Fabrication de tawashi (éponge japonaise à base de cotonnade usagée)

Mardi 11 mars : atelier crochet de 14h à 16h Initiation ou perfectionnement animé par **Clotilde, bénévole**

Mercredi 12 mars : atelier 100% récup de 14h à 16h en ludothèque Fabrication de pochettes à partir de matériaux de récupération animé par **Angéline, bénévole**

Jeudi 13 mars : atelier Zéro déchet de 14h à 16h Fabrication de lingettes réutilisables

Mardi 18 mars : atelier de la friperie de 9h30 à 11h30. Se renseigner à l'accueil pour le thème

Mercredi 19 mars : "L'armoire magique" à 15h30 Spectacle familial à partir de 3 ans sur le tri sélectif et l'environnement (durée 45 minutes) : Eléonore vient d'hériter de sa grand-mère une étrange armoire pleine d'objets à trier.

À 16h30 : goûter éco-responsable. participation : gâteau fait maison, des fruits. Dans le hall : installation de boîtes à recycler les piles, les ampoules, le petit électroménager.

LE CHŒUR DES ENFANTS

FRANÇOISE DOLTO

Tous les mercredis du 5 mars au 4 juin de 10h à 11h (hors vacances scolaires) au Conservatoire.

Le projet musical de l'année, en partenariat avec l'association les Concerts de Poche et le Conservatoire municipal Gabriel Fauré se poursuit.

Il reste quelques places pour intégrer la chorale et apprendre le répertoire d'ouverture d'un concert donné au Millénaire le mercredi 4 juin.

Artistes en herbe, c'est pour vous une occasion unique de monter sur scène ! **Enfants de 8 à 10 ans.**

INFORMATION

VACANCES

Il vous semble impossible de partir en vacances cet été (organisation, moyens financiers...) ?

Prenez rendez-vous avec nos référentes famille (Isabelle ou Sylvie) pour étudier votre projet et pour découvrir les différents dispositifs qui pourront vous aider.

TOUT PUBLIC

GASTON VARIOT

SAMEDI PORTES OUVERTES

Samedi 8 mars de 14h à 17h

À l'occasion de la journée de la femme découvrez l'exposition PORTRAITS INSPIRANTS et élaborons ensemble un portrait des femmes d'aujourd'hui !

Samedi 5 avril de 14h à 17h
14h30 à 15h30 : cours de sport en ligne
15h30 à 17h : couture tout niveau et jeux



AUBRAC

ATELIER ZÉRO DÉCHET

Jeudi 20 mars et jeudi 10 avril de 14h30 à 17h

Atelier créatif pour offrir une seconde vie à vos objets du quotidien et inventer un nouvel art de vivre. Nous recherchons des cadres photos et des bijoux fantaisies que vous n'utilisez plus.



GASTON VARIOT

GOÛTER AUX ARCADES

Vendredi 4 avril de 16h30 à 18h À confirmer

Pour fêter la fin de la semaine, profite d'un petit moment de détente et viens prendre ton goûter sur la dalle des Arcades.

Participation : apporter un gâteau ou une boisson.

AUBRAC

RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Mardi 8 avril de 20h à 22h

"Entre travail et famille, comment concilier les deux ?" Atelier débat animé par **Stéphanie Comte professionnelle de la parentalité et ancienne Responsable RH**

Comment apaiser le tunnel du soir (goûter, devoirs, douche, repas, coucher), tenir compte des besoins de chacun, les devoirs, savoir poser ses limites, définir ses priorités... Vous n'êtes pas seul(e) dans cette course éfrénée entre boulot et famille ! Pas de recettes miracles, mais des échanges riches et des pistes concrètes à explorer ensemble ! Venez partager vos défis et astuces avec d'autres parents qui vivent les mêmes réalités ! **Possibilité de prendre en charge les enfants, places limitées.**

FRANÇOISE DOLTO

FESTIVAL DU LIVRE ET PROMENADE PARISIENNE

Samedi 12 avril de 10h à 17h, à Paris (Grand Palais)

Sous la majestueuse verrière du Grand Palais, célébrez le livre dans tous ses états ! De nombreux auteurs, éditeurs et libraires seront au rendez-vous. Des cinéastes, comédiens, plasticiens, musiciens seront également invités à participer à cette grande fête de la culture et de la lecture.

Participation : entrée gratuite pour les - 25 ans, 4,50 € (Adultes) La restauration et le transport restent à la charge des participants.

Rendez-vous au centre F.Dolto à 9h.



PETITE ENFANCE & FAMILLE

GASTON VARIOT

CAFÉ DES PARENTS D'ENFANTS DYS ET PORTEURS DE HANDICAPS

Samedis 8 mars et 5 avril de 10h à 12h

Venez échanger entre parents d'enfants singuliers et participer à un atelier en famille. Vous serez accueillis par des parents bénévoles sensibilisés au handicap, ou des professionnels de l'animation.

Atelier du 8 mars : Crée ta boule de bain, ton gloss, ton slim

Atelier du 5 avril : Chasse aux œufs pour petits et grands

Cette rencontre sera animée par **Isabelle, Valérie et Nicolas (bénévoles).**

Places limitées / sur inscription.



AUBRAC

ATELIER EN FAMILLE

Mercredi 12 mars de 14h30 à 17h

Balade en forêt et cueillette de jonquilles. Venir avec une tenue adéquate.

Participation : apporter un sac, le goûter et de l'eau.



GASTON VARIOT

SOIRÉE DES PARENTS

Vendredi 21 mars de 19h à 22h

Chers parents, venez partager un moment de détente et d'insouciance sans vos enfants autour d'un repas partagé et de jeux collectifs. Ambiance fou rire garantie ! Vous pouvez venir avec vos propositions de jeux à animer.

Participation : apporter un plat sucré ou salé

LES BÉNÉVOLES DU MOIS !

Les jeunes s'engagent envers les personnes déficientes ou porteuses de handicap en imaginant et réalisant à leur attention une représentation théâtrale.

C'est le projet dans lequel se sont investis : Aminata, Béni, Jessica.B, Jessica.K, Malik et Rama, avec le soutien du local 11/17 et la Maison de quartier Gaston Variot.

Après une première représentation devant les résidents de L'EHPAD Solemnes, le groupe s'entraîne avec assiduité chaque semaine pour travailler le texte, les rôles, la fluidité des scènes.

Objectif : aller à la rencontre des publics isolés et/ou marginalisés, les inviter à se divertir et briser les barrières pour un moment de partage.



FRANÇOISE DOLTO GASTON VARIOT AUBRAC

LE PRINTEMPS DES JARDINIERS

Samedi 22 et dimanche 23 mars de 10h à 18h, au domaine de la Grange la Prévôté. La thématique de cette année porte sur les plantes potagères. Venez en famille, profitez de cette belle manifestation annuelle autour du potager et des jardins du château. Animations pour les enfants, expositions, découvertes... Entrée libre.

savigny-le-temple



PAUSE-PARENT

Mardi 25 mars et mardi 8 avril de 9h à 11h
C'est un moment convivial de paroles et d'échanges destiné aux parents. Profitez-en pour souffler, vous ressourcer, partager vos expériences et vous enrichir de celles des autres. Être parents, parlons-en !
Halte-jeu proposée pour faire garder vos enfants



FABRIQUE À OUTILS EN FAMILLE : LE TABLEAU DES ROUTINES

Mercredi 26 mars de 14h30 à 17h
Venez créer ensemble un tableau de routine pour rendre le quotidien plus pratique. Il permet de rendre les enfants autonomes et d'éviter de devoir tout répéter. En permettant à l'enfant de visualiser ses activités, le tableau de routines l'encourage à prendre en charge certaines responsabilités adaptées à son âge.
À partir de 3 ans.



ATELIER CUISINE EN FAMILLE

Mercredi 9 avril de 15h à 17h
Enfants, parents et grands-parents viennent confectionner des cookies afin de les déguster tous ensemble pour clore l'atelier.
Participation : apporter un ingrédient



ENFANCE & JEUNESSE

ATELIER D'INITIATION A LA LANGUE ARABE

À partir du mercredi 5 mars de 9h à 10h
Apprentissage de l'alphabet, du vocabulaire, de l'écriture avec Iman, bénévole.
À partir de 6 ans.



CADRE PERSONNALISÉ

Mercredi 5 mars de 14h à 17h
Venez fabriquer votre propre cadre pour y insérer des photos, miroirs ou tout simplement en faire cadeau à quelqu'un.
À partir de 7 ans.

CRÉATIONS PRINTANIÈRES

Mercredi 19 mars de 14h à 17h
Venez célébrer la venue du printemps en créant toutes sortes d'objets amusants.
Participation: boîtes d'œufs vides.
À partir de 7 ans.

PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL THÉ DANSANT

Mercredis 19 et 26 mars de 14h30 à 16h30
Venez participer à un projet solidaire et intergénérationnel !
Rendez-vous avec Laetitia et Uliana pour aider à la décoration du thé dansant !
À partir de 8 ans.

ADULTES & SENIORS

ATELIER INFORMATIQUE

Lundi 3 et 17 mars de 14h à 16h
Familiarisez-vous avec l'informatique et apprenez à utiliser vos appareils avec Gilles, bénévole.
Venez avec votre ordinateur et votre smartphone. Sur inscription.

MON AGGLO À VÉLO

Mardi 4 mars, puis tous les mardis de 14h à 16h
Ces ateliers en partenariat avec l'association Pro Vélo vous permettront soit d'apprendre à faire du vélo, soit de vous redonner confiance pour prendre plaisir à vous déplacer à bicyclette dans Savigny-le-Temple en toute sécurité.
Vélos et casques fournis par Pro Vélo, renseignements au 06 37 86 30 51.
Rendez-vous sur le parking du stade nautique Jean-Bouin. Sur inscription.



AU JARDIN DE ROBIN

Jeudi 6 mars de 14h à 16h et vendredi 14 mars de 10h à 12h, au domaine de la Grange la Prévôté
Dans le cadre du Printemps des jardiniers, préparons ensemble cet espace et sa mise en valeur : désherbage, plantation, installation...

JE BOUGE DANS L'EAU

Les vendredis 7 mars et 4 avril de 12h à 13h30, au stade nautique Jean Bouin
Restez en mouvement porté par l'eau, excellent pour la santé et le moral !
Adultes seniors.



ATELIER DE LANGUE ARABE
À partir du vendredi 7 mars
de 14h à 15h

Apprentissage ou perfectionnement, calligraphie, accompagnement dans la rédaction de documents en langue arabe, cet atelier est animé par Iman, bénévole.

RENDEZ-VOUS DES HABITANTS
Samedi 8 mars et 5 avril de 10h à 12h30

Un espace de rencontre et d'échange entre habitants qui permet l'accompagnement de projets et le soutien d'initiatives. Venez découvrir les projets en cours et participer à la vie du centre social.
Moment convivial autour d'un thé ou d'un café.

LUMIÈRES SUR LES FEMMES DES QUARTIERS

Mercredi 12 mars 12h à 17h, sur la place des Droits de l'Homme
Participez à cet événement proposé par la Maison de l'Emploi et de la Formation de Grand Paris Sud. Des ateliers dynamiques, des rencontres inspirantes et des débats captivants pour tisser des liens solides et ouvrir de nouvelles perspectives. Donnons la parole aux femmes pour sortir de l'ombre et s'ouvrir à l'avenir.
Rendez-vous sur place.



ATELIER DANSE
Vendredi 14 mars et 11 avril de 9h30 à 11h30. Rendez-vous tous les 2^{ème} mardis du mois jusqu'en juin

Découvrez tous styles de danse avec Jean-Pierre et Dominique, bénévoles : Valse, Cha cha cha, Rock, etc. Tout niveau accepté, venez seul(e) ou accompagné(e).
Participation : apportez tenue et chaussures adaptées (pas de talons, ni de baskets). Sur inscription.

ÇA SENT BON DANS LA CUISINE
Mardi 25 mars de 9h30 à 14h

Partez à la découverte de la pastilla : délicieuse tourte feuilletée agrémentée de poulet et d'amandes aux saveurs orientales, animée par Karima, bénévole.
Participation : se renseigner à l'accueil



RETOUR SUR L'ACTION DU MOIS

REPAS PARTAGÉS DU CONSEIL CITOYEN



C'est dans une ambiance de partage que s'est déroulée la soirée conviviale organisée par le Conseil Citoyen des Droits de l'Homme, le vendredi 31 janvier à la Maison des Droits de l'Homme. Salih et Djamilia, les bénévoles de l'association, ont proposé aux participants un atelier cuisine. Tous ensemble se sont retrouvés à égrainer la semoule pour préparer un délicieux couscous bien apprécié par la trentaine de convives.

Ces repas partagés ont lieu chaque mois et sont la concrétisation d'un projet porté par le conseil citoyen. Soutenu par le centre social Lucie et Raymond-Aubrac, ce projet a pour objectif de développer le lien social sur le quartier.

Cette action concrète s'est construite lors du "Rendez-vous des Habitants", le temps de rencontre mensuel qui est la pépinière des initiatives et projets d'habitants ou d'associations du quartier. **N'hésitez pas à participer aux prochains "repas partagés", chaleureux et dédiés à la rencontre entre voisins !**



SPECTACLE UNIVERSELLES
Jeudi 27 mars de 13h30 à 16h15

Assistez au spectacle théâtral organisé par l'association IMANI et qui offre une vision artistique de la réalité des femmes dans nos sociétés occidentales contemporaine. Au programme une pièce de théâtre suivie d'un échange avec les artistes.
Rendez-vous au Millénaire à partir de 13h30.



YOGA SUR CHAISE
Vendredi 28 mars de 11h à 12h, à L'EHPAD Solesmes

Nouvelle séance de yoga chaise proposée par Emmanuelle.
Développez votre coordination tout en souplesse ...
Détente assurée ...

INITIATION DANSE ORIENTALE
Jeudi 3 avril de 14h à 16h

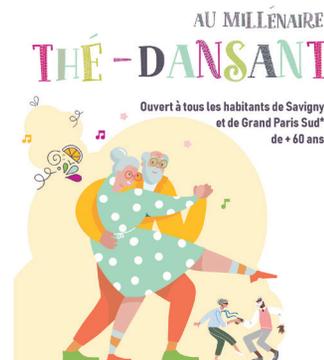
La femme est à l'honneur ! Passez un moment de partage autour de la danse orientale et profitez d'un goûter convivial.
Participation : apportez une boisson ou des gâteaux
Sur inscription.

RANDO DU FOUR A CHAUX
Mardi 8 avril de 9h à 16h

On se remet en forme après avoir hiberné pour une randonnée à la journée. Destination le Four à Chaux pour admirer le superbe point de vue sur la Seine. Le départ se fera à partir du parking proche de Winnoland. Possibilité de navettes depuis Dolto jusqu'au point de rendez-vous.
Participation : un pique-nique, bouteille d'eau et chaussures de marche
Marcheurs niveau confirmé.

THÉ DANSANT DU PRINTEMPS
PÔLE ANIMATION SENIORS

Jeudi 10 avril de 14h à 17h, au Millénaire
Un thé dansant sur le thème de la prairie printanière, destiné aux seniors de Savigny et du territoire de l'agglomération Grand Paris Sud, l'événement se tiendra au Millénaire.
Les inscriptions se font à l'hôtel de ville à partir du 17 mars et se clôturent le 4 avril, aux horaires d'ouverture.
Participation : 10 € (Savigniens) / 15 € (hors Savigny).



Pour TOUTES les femmes et les filles : droits, égalité et autonomisation