



savigny-le-temple

Les Centres  
Sociaux  
de Savigny

On s'y rassemble tous !



3<sup>ème</sup> rendez-vous de la santé sur le thème du bien-être à la maison de quartier Gaston-Variot

## GAZETTE DES CENTRES SOCIAUX #17 | NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2024

### ÉDITO

Pour la fin d'année, les centres sociaux vous proposent de faire la fête ! Se retrouver en famille, entre amis ou entre voisins, les occasions ne manqueront pas. Autour d'un repas partagé, d'un loto au profit de l'UNICEF et du Secours populaire, d'une soirée jeux ou d'un spectacle, nous mettons la solidarité à l'honneur. Nous pourrions même nous retrouver sous les étoiles...

Les centres sociaux vous invitent aussi à participer aux événements à Savigny tels que le Chanté Noël de Bel-Ka-Kréyol, à l'Escape game des Templiers lors du Marché de Noël **samedi 14 décembre** ou au disco-roller qui revient cette année pour le plaisir des petits et des grands.

## L'ÉVÈNEMENT DU MOIS

### LOTO SOLIDAIRE

Samedi 23 novembre de 15h à 20h, au Millénaire

Ville Amie des Enfants propose aux familles savigniennes de venir vivre une après-midi ludique et conviviale.

Au programme : grand loto solidaire, exposition, petite restauration et vente solidaire sans oublier de nombreux lots à gagner pour promouvoir le jeu, le sport et la culture pour tous.

Participation : 1 carton (4 €) / 6 cartons (20 €), collecte de fonds pour l'UNICEF afin de permettre l'achat de kits "école en boîte".

Collecte de produits d'hygiène organisée par le Secours Populaire : dentifrice, gel, douche, shampoing, savon...

Fermeture des portes à 16h.



La pastille indique le lieu de rendez-vous : centre social Françoise-Dolto, la maison de quartier Gaston-Variot, maison des Droits de l'Homme ou centre social Lucie & Raymond-Aubrac



savignyletemple.centres-sociaux.fr  
savigny-le-temple.fr

### DATES D'INSCRIPTION

Tout public

### SUR L'ENSEMBLE DES STRUCTURES

À partir  
du lundi 28 octobre  
à 14h

#### Modalités d'inscription :

Chaque adhérent peut inscrire les membres de sa famille déclarés sur sa fiche d'adhésion.

1 activité et 1 sortie par membre de la famille et pour les 3 centres. Pour toute activité supplémentaire, inscription en liste d'attente.

Le paiement des activités ou sorties se fera sur les centres aux dates d'ouvertures indiquées ci-dessus.

En raison des conditions climatiques, de tout autre motif d'intérêt général ou de nécessité de service, des activités peuvent éventuellement être modifiées ou annulées.

Retrouvez  
les infos et  
horaires sur  
le blog des  
centres sociaux



savignyletemple.centres-sociaux.fr

## TOUT PUBLIC

FRANÇOISE DOLTO

### LES MERCREDIS EN BILUDO (BIBLIOTHÈQUE ET LUDOTHÈQUE)

Le matin de 9h30 à 11h45, l'après-midi de 14h à 17h

L'équipe de la biludo vous propose des temps forts thématiques, des ateliers variés (jeux de société, lectures, activités manuelles, histoires au casque, jeux d'imitation...) adaptés à tous les âges, que vous soyez seul ou en famille?

**De 10h à 11h45 :** atelier créatif des Petites Canailles, animé par Angéline (bénévole) - adulte avec enfants à partir de 2 ans.

**De 14h à 17h :** accueil des enfants seuls à partir de 6 ans - sur inscription.



AUBRAC

### PROJECTION

Mercredi 6 novembre de 14h à 16h30

Venez partager un moment convivial autour d'un film qui ravira petits et grands.

Participation : apportez votre pop-corn



GASTON VARIOT

### SAMEDI PORTES OUVERTES

Samedi 9 novembre de 14h à 17h

Séance de sport en famille - atelier couture - jeux

Samedi 14 décembre de 14h à 17h

Initiation à la danse salsa - atelier couture - jeux



AUBRAC

### ATELIERS CIRQUE AU THÉÂTRE-SÉNART

Mercredi 13 novembre de 10h à 12h

Mercredi 27 novembre et 4 décembre de 14h à 16h30

Samedi 14 décembre de 10h à 17h

Petits et grands, venez découvrir l'art du porté acrobatique, une discipline ancestrale du cirque. Plusieurs animations vous seront proposées dans ce projet partenarial avec le Théâtre-Sénart.

**Rendez-vous au Théâtre-Sénart.**

**Prévoir une tenue adaptée, une bouteille d'eau et un goûter. Enfants à partir de 7 ans.**



FRANÇOISE DOLTO GASTON VARIOT AUBRAC

### NOËL ET TRADITION

Samedi 7 décembre au Millénaire

La journée de Noël organisée par l'association Bel-Ka-Kréyol, avec la contribution des centres sociaux, qui célèbre les traditions de Noël dans un esprit de convivialité, de partage et de solidarité. Cet événement comprendra Noël des

**Enfants de 14h30 à 18h :** une série d'activités traditionnelles en bois, des douceurs et des cadeaux pour les plus jeunes, dans le but de créer une ambiance magique favorisant la joie, la gaieté, la gentillesse et le partage au sein de notre ville.

**"Chanté Noël" (à partir de 20h30) :** une soirée familiale de solidarité et de partage, ancrée dans les traditions des Antilles. Un repas partagé sera organisé, invitant chaque participant à apporter une boisson ou un plat, créant ainsi une ambiance chaleureuse et des échanges fraternels autour des valeurs qui nous unissent.



AUBRAC

### RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Mardi 10 décembre de 20h à 22h30,

au centre social F.Dolto

Atelier débat sur la communication parents / enfants animé par Elodie Traore, médiatrice conjugale et familiale

Comment faciliter la communication au sein de la famille ? Comment prendre en compte les freins pour une communication apaisée ?

Différentes animations participatives vous permettront de réfléchir à des outils adaptés à vos besoins.

**Possibilité de prendre en charge les enfants.**

**Sur inscription.**



AUBRAC

### ATELIER DÉCO

Mercredi 11 décembre de 14h30 à 17h

Fabrication de décorations de Noël.



FRANÇOISE DOLTO GASTON VARIOT AUBRAC

### MARCHÉ DE NOËL

Samedi 14 et dimanche 15

décembre de 10h à 17h, à la Ferme du Coulevrain

50 exposants vous accueillent dans un décor sur le thème du Grand Nord pour un conte de Noël gourmand, qui vous aidera à préparer votre repas de fête : épices pour agrémenter vos plats, bûche de Noël, pain d'épices, foie gras, champagne, vin et tant d'autres !

Découvrez des cadeaux uniques parmi bijoux, sacs, textiles, sculptures sur bois, bougies, centres de table, cartes de vœux, décorations florales.

Les enfants ne seront pas en reste, avec un jeu de piste sur les Templiers, un manège, le stand photo de la maison du Père Noël, et des chants de Noël !

**Soyez prêts à plonger dans la féerie de Noël !**



## PORTRAIT D'UNE BÉNÉVOLE

De l'énergie à revendre, un sourire toujours accroché aux lèvres, des projets à la minute, voici Maherzia, une bénévole enthousiaste du centre sociale Françoise-Dolto !

Après une carrière professionnelle dans l'animation puis au Département, elle vit sa retraite comme une continuité de sa jeunesse et toujours accompagnée de son fidèle mari, Mohamed.

Elle va vous faire danser sur des rythmes orientaux pendant les vacances d'automne tout en préparant son prochain projet sur le vivre ensemble.

Justement le vivre ensemble, c'est son ADN !

Elle veut œuvrer, à sa manière, à cette belle valeur car rien n'est plus important pour elle que le droit et le respect de la différence.



**AUBRAC SPECTACLE CIRQUE "ANCRAGE" THÉÂTRE-SÉNART**

**Samedi 14 décembre de 15h à 17h30 au Théâtre-Sénart**

Ce spectacle acrobatique, entre voltige, équilibre et acrobaties au sol vous est proposé par deux acrobates emblématiques du cirque engagé sénégalais.

**Rendez-vous sur place.**



**GASTON VARIOT REPAS DE NOËL**

**Vendredi 20 décembre de 18h30 à 22h30**

**18h30-19h : accueil**

**19h-19h30 : théâtre amateur saynètes de Fatima**

**19h30-22h : repas animé**

Fêtez Noël autour d'un repas gastronomique avec l'équipe de la maison de quartier ! Ambiance chaleureuse et conviviale garantie !

**Participation : apportez des amuse-bouches pour l'apéritif et une boisson**

**FRANÇOISE DOLTO SOIRÉE JEUX ET CONTES**

**Vendredi 20 décembre de 19h45 à 22h30**

Venez en famille ou entre amis découvrir les jeux de plateau et notre auteure conteuse Ycannette Charleston et son livre Ticane et "sa popé, chévé bab mayi". Sur un temps interactif : échange de contes.

**Participation : apporter un gâteau et une boisson**  
**Places limitées / sur inscription.**



**PETITE ENFANCE & FAMILLE**

**GASTON VARIOT CAFÉ DES PARENTS D'ENFANTS DYS**

**ET PORTEURS DE HANDICAPS**

**Samedis 9 novembre et 14 décembre de 10h à 12h**

Venez échanger entre parents sur la gestion du quotidien, les difficultés et les solutions. Un atelier est proposé aux enfants pendant que les parents se retrouvent entre eux pour échanger.

**Atelier du 9 novembre:** Jouez au pizzaiolo et au glacier.

**Atelier du 14 décembre:** Décoration de Noël

**Cette rencontre sera animée par Isabelle, Valérie et Nicolas (bénévoles).**

**Places limitées / sur inscription.**



**RETOUR SUR L'ACTION DU MOIS**



C'est dans une ambiance conviviale que s'est déroulé le 3<sup>ème</sup> rendez-vous de la Santé sur le thème du bien-être à la maison de quartier Gaston Variot.

Les ateliers de bien-être physique, de détente psychologique, ainsi que les ateliers pédagogiques sur les plantes aromatiques et médicinales ont trouvé leur public ! Merci aux participants et aux intervenants (Groupeement Agriculteurs Biologiques Région Ile-de-France et d'Instant en Instant) pour ces échanges riches et bienveillants. Et surtout la santé, c'est la vie, alors prenez soin de votre santé !

**AUBRAC PAUSE-PARENT : L'EMPATHIE**  
**Mardi 19 novembre de 9h à 11h**

Pause-parent est un rendez-vous convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien pour retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille.

**Une halte-jeu est proposée pour faire garder vos enfants.**

**Places limitées / sur inscription.**



**AUBRAC BOÎTE À OUTILS : LES ÉMOTIONS**  
**Mercredi 20 novembre de 10h à 12h**

Bien qu'elles soient naturelles, les émotions peuvent être difficiles à gérer, particulièrement pour les enfants. Parents et enfants, venez comprendre et créer des outils ensemble pour mieux gérer les émotions, grâce à des livres et des jeux.

**À partir de 3 ans.**

**FRANÇOISE DOLTO SPECTACLE EN FAMILLE : TEL FRÈRE, TELLE SŒUR**

**Vendredi 22 novembre à 20h30**

**à l'Espace Prévert**

Spectacle musical, théâtral et original où Emilie et Vincent content leur histoire familiale dans un tourbillon d'anecdotes nous renvoyant à notre propre vie.

**Participation : 4,50 € (adultes) / 3 € (enfant de 11 à 17 ans) - gratuit pour les moins de 11 ans.**

**Famille à partir de 8 ans.**



**GASTON VARIOT GOÛTER CONCERT**

**Mercredi 27 novembre à 15h, à l'Empreinte**

L'Empreinte vous invite pour un concert pop rock avec le groupe Johnnie CARWASH, du pop rock garage très dynamique et coloré qui plaira aux petits et grands.

**Le concert sera suivi d'un goûter convivial.**

**Rendez-vous sur place à 14h30.**

**GASTON VARIOT SPECTACLE "LE FABULEUX ANNIVERSAIRE DU PÈRE NOËL"**

**Samedi 7 décembre de 17h à 18h20, à La Coupole de Combs-la-Ville**

Rencontrez les lutins du Pôle Nord, visitez le royaume de la Reine des Neiges, survolez le monde imaginaire de Peter Pan et laissez vous guider par l'incroyable Marie Poppins.

**Participation : 4,50 € (adultes) et 3,75 € (enfant de moins de 18 ans)**

**Rendez-vous sur place à 16h30.**

**À partir de 4 ans.**



**FRANÇOISE DOLTO MERCREDI SCIENTIFIQUE**

**Mercredi 11 décembre de 14h à 16h**

En levant les yeux vers le ciel et avec des activités manuelles, nous tenterons de percer les secrets du système solaire dans lequel nous habitons.

**Animé par l'association Planète Sciences.**

**Ateliers parents / enfants à partir de 6 ans.**

**FRANÇOISE DOLTO MERCREDI SCIENTIFIQUE**

**Mercredi 11 décembre**

**3 ateliers de 45 minutes : 16h30 / 17h30 / 18h30 avec le Planétarium itinérant.**

La structure gonflable et le système de projection du planétarium permettent de montrer près de 800 étoiles, les positions du Soleil, de la Lune et des cinq planètes visibles à l'œil nu : Mercure, Vénus, Mars, Jupiter et Saturne. Plongés dans l'obscurité, vous pourrez vous initier à la connaissance des constellations du zodiaque, de la mythologie et de l'orientation dans le ciel et sur Terre.

**Animé par l'association Planète Sciences.**

**Atelier parents / enfants à partir de 6 ans.**



**AUBRAC PAUSE-PARENT**

**Mardi 17 décembre de 9h à 11h**

Pause-parent est un rendez-vous convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien pour retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille.

**Halte-jeu proposée pour faire garder vos enfants.**

## ENFANCE & JEUNESSE

**NOUVEAU**

FRANÇOISE DOLTO

### LE PROJET MUSICAL DE LA RENTRÉE 2024/2025 LE CHOEUR DES ENFANTS

Chant chorale pour les enfants de 8 à 10 ans  
Atelier hebdomadaire les mercredis de 10h à 11h, d'octobre 2024 à juin 2025.

Restitution en fin d'année au Millénaire, accompagnée par les artistes concertistes.  
En partenariat avec l'association Les Concerts de Poche et le conservatoire Gabriel Fauré de Savigny-le-Temple.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise-Dolto



AUBRAC

### ATELIER JEUX ET CRÉATIONS

Mercredi 20 novembre de 14h à 17h

Venez pour une après-midi de jeux et d'activités créatives dans le cadre du mois des droits de l'enfant. Vous découvrirez la gestion des émotions.



AUBRAC

### ATELIER DÉCO

Mercredi 11 décembre de 14h30 à 17h

Fabrication de décorations de Noël



FRANÇOISE DOLTO

### GOÛTER CONCERT : JOHNNIE CARWASH

Concert - Pop Rock  
Mercredi 27 Novembre 2024 de 14h30 à 15h30, à L'Empreinte

Prenez une salle de concert, ajoutez une pincée d'artistes de tous horizons, réduisez le volume sonore à feu doux, et laissez mijoter environ 40 minutes pour une expérience musicale unique et exquise. Servez bien chaud, vous obtiendrez un goûter à la fin pour reprendre des forces, et avec un peu de chance, une rencontre avec les artistes !

À savourer de 8 à 14 ans et sans modération  
Participation : 3 € - Départ de Dolto à 14h15

## ADULTES & SENIORS

FRANÇOISE DOLTO

### LES ATELIERS DE LA FRIPERIE

Les mardis 5 et 19 novembre, 7 et 17 décembre de 9h30 à 11h30

Détourner, transformer, valoriser : c'est recycler.  
Création individuelle et projets collectifs : c'est chic et solidaire.

Le partage et l'échange : c'est ensemble !



FRANÇOISE DOLTO

### ATELIER D'ÉCRITURE À LA MÉDIATHÈQUE DES CITÉS-UNIES

Vendredi 8, 15 et 22 novembre de 14h à 16h

Notre atelier "Prends ton stylo et laisse venir les mots..." se déplace à la Médiathèque des Cités-Unies pour un temps d'écriture et de slam à l'Auditorium.

Entrée libre.



FRANÇOISE DOLTO

### YOGA SUR CHAISE

Vendredi 15 novembre de 11h à 12h, à l'EHPAD Solemnes

Emmanuelle propose une nouvelle séance de yoga chaise pour travailler l'équilibre, la coordination, la souplesse et la détente musculaire.

## YOGA SUR CHAISE



AUBRAC

### ATELIER ZÉRO DÉCHET

Judi 21 novembre de 14h30 à 17h

Furoshiki : l'emballage zéro déchet  
Découvrez le furoshiki et adoptez cet emballage cadeau en tissu ! Vous avez sûrement entendu parler de cet emballage réutilisable : c'est un coupon de tissu joliment plié et noué.



GASTON VARIOT

### ATELIER CUISINE VIETNAMIENNE

Vendredi 22 novembre de 9h à 13h30

Découvrez les secrets des recettes de Kim pour préparer la soupe de riz et des rouleaux de printemps avec l'association Sénart Hué.



FRANÇOISE DOLTO

### JE BOUGE DANS L'EAU

Vendredi 29 novembre de 12h à 13h30, au stade nautique Jean-Bouin

Une activité douce pour les articulations et apaisante pour le moral.

Adultes /seniors.



GASTON VARIOT

### SOIRÉE DES PARENTS

Vendredi 29 novembre de 19h à 22h

Chers parents, venez partager un moment de détente et d'insouciance sans vos enfants autour d'un repas partagé et de jeux collectifs. Ambiance fou rire garantie ! Vous pouvez venir avec vos propositions de jeux à animer.

Participation : apporter un plat sucré ou salé

GASTON VARIOT

### ATELIER SOPHROLOGIE

Judi 19 décembre de 10h à 11h

La sophrologie permet d'acquérir un équilibre entre le corps et l'esprit.

Participation : apporter votre bouteille d'eau, vêtement souple.

Rendez-vous à la maison de quartier Gaston-Variot à 9h15 ou à la médiathèque des Cité-Unis à 9h45.



La ville de Savigny-le-Temple vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !