



savigny-le-temple

Guide annuel 2024-2025

Tout public



Familles



Les Centres
Sociaux
de Savigny

On s'y rassemble tous !

Adultes
& Seniors



Enfance
& jeunesse



Centre social Françoise-Dolto | Espace Polyvalent Françoise-Dolto | Maison de quartier Gaston-Variot
Centre social Lucie et Raymond-Aubrac | Maison des Droits de l'Homme



savigny-le-temple.fr
savignyletemple.centres-sociaux.fr

Édito

Chères Savigniennes, chers Savigniens,

Les centres sociaux sont au cœur de notre vie de quartier. Ils sont des lieux d'accueil, de partage et de solidarité, ouverts à tous. De véritables espaces de proximité où l'on peut découvrir des activités variées : ateliers pour enfants, soutien aux familles, animations pour les seniors, moments conviviaux... Chacun y trouve sa place.

Il nous faut saluer le travail formidable des équipes, des bénévoles et des partenaires qui font vivre ces structures au quotidien. Leur dynamisme et leur engagement nous donnent envie à tous de nous retrouver pour échanger et construire nos parcours de vie.

Cette plaquette vous invite à découvrir les nombreuses actions proposées tout au long de l'année. Que vous soyez habitués ou nouveaux venus, poussez les portes de votre centre social. Vous y trouverez des projets qui vous ressemblent !

À très vite !

Chaleureusement,



Marie-Line Pichery
Maire de Savigny-le-Temple
Conseillère départementale



Isabelle Delacourt
Adjointe au maire, déléguée à
la promotion de l'égalité femme/homme,
au respect des droits humains, à la lutte
contre toutes les formes de discrimination
et à la politique des centres sociaux

Les Centres Sociaux de Savigny

On s'y rassemble tous !



Sommaire

- 04 Un centre social, c'est quoi ?
- 05 Devenez bénévole
- 06 Tout public
- 07 Familles
- 10 Enfance & Jeunesse
- 13 Adultes & Seniors
- 20 Accès au numérique
- 21 Accès aux droits
- 22 Partenaires associatifs
- 23 Partenaires institutionnels
- 24 Agenda

Horaires d'ouverture

	PÉRIODE SCOLAIRE	VACANCES SCOLAIRES ET SEPTEMBRE
Centre social Françoise-Dolto - Espace polyvalent	lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h jeudi : 13h30-18h	lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 17h30 jeudi : 13h30 - 17h30
Maison de quartier Gaston-Variot	lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h jeudi : 13h30-18h	
Centre social Lucie et Raymond-Aubrac	lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h jeudi : 13h30-18h	
Maison des Droits de l'Homme	lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30 jeudi : 13h30-17h30	



Retrouvez toute notre actualité sur le blog savignyletemple.centres-sociaux.fr

Inscriptions



Samedi 14 septembre

Centre social Françoise-Dolto

- de 9h à 12h : familles - enfance - jeunesse
- de 14h à 17h : adultes

Maison de quartier Gaston-Variot

- de 9h à 12h et de 14h à 17h : tout public

Centre social Lucie et Raymond-Aubrac

- de 9h à 12h : tout public

Lundi 30 septembre

- Reprise de toutes les activités

Lundi 7 octobre

- Reprise de l'accompagnement à la scolarité (CLAS)

Les activités régulières ont lieu uniquement hors vacances scolaires.

Modalités d'inscription

L'adhésion annuelle est de 21 € pour les savigniens (7 € par trimestre) et 24 € pour les non-savigniens (8 € par trimestre). Il s'agit d'une adhésion familiale qui permet de participer à l'ensemble des activités des centres sociaux. En raison du nombre important de demandes, chaque adhérent est inscrit à l'activité qu'il a choisi en priorité et accédera à une autre activité, selon les places disponibles. Il est possible de s'inscrire tout au long de l'année. Les personnes mineures souhaitant participer à des activités doivent s'être acquittées de l'adhésion familiale. Leur accueil dans les centres sociaux est obligatoirement soumis à autorisation parentale. Un justificatif de domicile sera demandé lors de l'inscription.

Paiement accepté : espèces ou chèque à l'ordre du Trésor Public

Publics porteurs de handicap

La plupart des activités sont accessibles aux personnes porteuses de handicaps, sous réserve pour certaines, d'être accompagné(e.s) d'une tierce personne.



Un centre social, c'est quoi ?

C'est un équipement de proximité qui rassemble les habitants autour des questions de vie quotidienne, d'éducation, de solidarité, de parentalité, d'accès aux droits, d'environnement.

Les centres sociaux sont ouverts à tous les habitants, petits et grands, enfants, jeunes, adultes, seniors et familles. Ils proposent des actions pour tous et permettent à chacun de participer à la vie de la commune : accompagnement de projets, soutien aux familles, activités, sorties...

3 équipes à votre écoute

Maison de quartier Gaston-Variot

Avenue des Régalles

☎ 01 64 41 70 49

@ maison.g.variot@savigny-le-temple.fr



Centre social Françoise-Dolto

Chemin du Plessis

☎ 01 64 10 51 90

@ centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr



Espace Polyvalent Françoise-Dolto

Place du 19 mars 1962

espace.polyvalent@savigny-le-temple.fr

☎ 01 64 10 41 46 / 47

Maison des Droits de l'Homme

1, avenue du Clocher

Place des Droits de l'homme

☎ 01 74 82 89 39

@ france-service@savigny-le-temple.fr



Centre social Lucie et Raymond-Aubrac

25, avenue Missak-Manouchian

☎ 01 85 02 22 26

@ centre.lr.aubrac@savigny-le-temple.fr



Devenez bénévole

Des habitants ont choisi de donner de leur temps dans les centres sociaux.

Être bénévole, c'est participer à la vie de la commune. C'est partager et soutenir des valeurs de solidarité, de citoyenneté, d'éducation. Les centres sociaux reposent sur une équipe de professionnels et bénévoles qui œuvrent ensemble dans l'intérêt de tous.

Vous pouvez devenir bénévole sur l'ensemble des activités présentées dans ce guide.

Vous pouvez être présents ponctuellement (animation d'une soirée, organisation d'un événement) ou plus régulièrement (encadrement d'un atelier, accompagnement scolaire, atelier socio-linguistiques).

Espaces de rencontres et de discussions

Tout au long de l'année, des rencontres sont organisées pour faire avancer ensemble la vie des centres sociaux.

La liste des activités ci-dessous n'est pas exhaustive. Certaines activités sont susceptibles d'être programmées en cours d'année. Renseigner-vous auprès de chaque structure !



TOUT PUBLIC

**Pourquoi distinguer les publics ?
Si je vis seul(e), j'ai peut-être envie
de rencontrer des familles,
des jeunes. C'est pourquoi,
les centres sociaux innovent
et ajoutent une catégorie
« tout public », pour faire vivre
l'intergénérationnel.**

Dolto

LA BILUDO (BIBLIOTHÈQUE-LUDOTHÈQUE)

► Mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
Accueil de 14h à 17h sur inscription
des enfants seuls à partir de 6 ans.

Animé par Colette et Nabih
et des animateurs.

L'équipe de la Biludo vous propose des temps forts thématiques, des ateliers variés (jeu de société, lecture, activité manuelle, histoires aux casques, jeux d'imitation, etc) adaptés à tous les âges que vous soyez seul ou en famille.

Variot

CUISINE ET PARTAGE

► 1^{er} et 3^e mercredi du mois de 10h à 13h
Animé par Valérie D. et Isabelle C.
(bénévoles).

Venez nous rejoindre pour partager un moment de complicité et de convivialité lors de la confection et le partage d'un repas. Il vous sera demandé d'apporter des ingrédients.

**Adultes isolés ou enfants/adultes
en situation de handicap avec adulte
accompagnant.**

Aubrac

RENDEZ-VOUS DES HABITANTS

► 1 samedi par mois

Animé par Fatiha.

Un espace de rencontres entre habitants qui permet l'accompagnement de projets et le soutien d'initiatives. Vie de quartier, enjeux de société, venez en discuter ; "le rendez-vous des habitants" est autant un espace de débat que d'action concrète.

Moment convivial autour d'un goûter partagé.

Suivez le programme



Soyez « des parents et grands-parents en action » tout au long de l'année. Vous serez sollicités pour vous exprimer, pour vous impliquer et pour co-construire avec l'équipe des centres sociaux les soirées, les sorties, les animations...

Dolto

MUSICONTÉE | - de 3 ans

► **Lundi de 9h30 à 10h45 sur inscription**

Enfants non scolarisés, accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

Contes et comptines en musique, expression corporelle et orale : animations à partir d'histoires animées (ombres chinoises, Kamishibai, livres "Pop Up", sonores, etc) et des diaporama d'histoires.

LES FRIPOUILLES

► **Lundi et mardi de 9h30 à 11h**

Ces ateliers sont ouverts aux enfants non scolarisés en présence de leurs parents et grand-parents.

Activités de découverte, de motricité, d'expression, découverte de la nature et du potager.

Nous construisons le programme ensemble.

MOMENT MUSICAL | - de 6 ans

► **Mercredi de 10h à 10h30 et de 10h45 à 11h15 sur inscription**

Atelier ouvert aux enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents.

Animé par Sébastien

Découverte et manipulation des instruments, comptines, jeux de doigts, motricité...

LES PETITES CANAILLES

► **Mercredi de 10h à 11h45**

Atelier créatif parents-enfants de 2 à 5 ans

Animé par Angéline, bénévole.



Variot

LES PETITS FUTÉS

Animé par Isabelle P.

Ces ateliers sont ouverts aux enfants non scolarisés en présence de leurs parents ou grand-parents.



- **Atelier motricité**

➤ 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} lundi du mois : 9h30 à 11h

- **Ateliers créatifs**

Ateliers d'expression corporelle et sensorielle.

➤ 2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois : 9h30 à 11h30

- **Éveil musical**

Chant, danse avec Ludovic.

➤ mardi, 2 fois par mois : 10h à 11h
renseignements à l'accueil.

- **Atelier ferme pédagogique**

Visite et ateliers pédagogiques en partenariat avec la **Ferme des 1001 pattes**.

➤ mardi, 2 fois par mois : 9h30 à 11h30
renseignements à l'accueil.

- **La parenthèse "J'accompagne bébé dans son évolution"**

Vous avez des questions autour de votre jeune enfant (0-3 ans) : comment développer des relations avec bébé ? Comment accompagner la diversification alimentaire ? Pourquoi bébé ne veut pas dormir ? Deux professionnelles répondront à vos questions et occuperont bébé ou votre jeune enfant pour vous permettre de rester disponible pendant l'échange

➤ Mardi, 2 fois par mois 9h15-10h
renseignements à l'accueil.

RÉCRÉE DES ENFANTS

Animé par Isabelle C. et Kelly J. (bénévoles).
Ateliers ludiques pour favoriser la socialisation des enfants faisant l'école à la maison.

- **Atelier loisirs**

Atelier d'animation proposés par les parents.

➤ 1^{er} mardi du mois de 14h à 16h15

- **Atelier cuisine**

Atelier parent-enfant ou grand-parent enfant.

➤ 2^{ème} et 4^{ème} mercredi du mois : 10h à 13h

GRUPE DE PAROLE ENFANTS DYS ET SINGULIER

➤ 2^{ème} samedi du mois de 10h à 12h

Animé par Isabelle C., Valérie D., Evelyne et Nicolas M. (bénévoles).

Parents d'enfants singuliers, vous souhaitez échanger sur les difficultés du quotidien, rencontrer d'autres parents dans des situations similaires et trouver du soutien, vous êtes les bienvenus !

N'hésitez pas à venir avec vos enfants. Une animation (yoga, atelier Montessori, médiation animale...) leur sera proposée pour vous permettre d'échanger librement avec les autres parents.

LES SAMEDIS PORTES OUVERTES

➤ 2^{ème} samedi du mois de 14h à 17h

Tout public hors adhésion.

Animé par l'équipe de la Maison de quartier Gaston-Variot qui vous accueille en famille pour un moment d'échange et de jeu. Au programme :

14h30-15h30 : séance d'activité physique

15h30-17h : jeux collectifs, (dessin c'est gagné, loto, chasse aux trésors...).

Apporter un objet de votre choix à chaque séance : 1 fleur, 1 dessin, 1 gâteau...

Aubrac | Maison des droits de l'Homme

Se renseigner à l'accueil du centre social

MERCREDIS EN FAMILLE

► les 2^{ème} et 4^{ème} mercredi du mois
de 15h à 17h

Animé par Sylvie.

C'est l'occasion pour vous, parents, grands-parents, de venir avec vos enfants, petits enfants partager du temps ensemble. Jeux, ateliers culinaires ou activités créa rythmeront ces après-midis en famille.

ATELIER MASSAGE

BIEN-ÊTRE BÉBÉ | de 1 à 10 mois | en collaboration avec le dispositif des 1000 premiers jours.

Animé par Sylvie.

Venez découvrir et apprendre à masser votre bébé. Vous communiquerez avec lui autrement et lui apporterez détente et réconfort. Les massages auront un effet positif sur son sommeil et contribueront aussi à une meilleure digestion.

Tarif : 2 € les 4 séances. Renseignement à l'accueil du centre social.

RÉCRÉ EN FAMILLE | de 0 à 3 ans

► Vendredi de 9h30 à 11h

Animé par Sylvie.

Des activités sensorielles et ludiques (manipulation, peinture, jeux de construction, comptines, livres, etc...). Des jeux libres pour les enfants. Des échanges entre parents.

PAUSE-PARENTS

► 1 mardi par mois de 9h à 11h

Animé par Sylvie.

En collaboration avec le dispositif des 1000 premiers jours.

Un moment convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille. Une halte-jeux est proposée pour garder vos enfants.

Les programmes des activités en familles seront élaborés avec vous et diffusés au sein des centres sociaux.

ACCOMPAGNEMENT AUX PROJETS DE DÉPART EN VACANCES

Cette année vous envisagez de partir en vacances ? Isabelle et Sylvie nos référentes familles vous aideront dans vos démarches. Prenez rendez-vous avec elles dès le mois de novembre 2024 et jusqu'à mars 2025.



Les conditions obligatoires évoluent : pour prétendre aux chèques ANCV, il faut être inscrit dans les centres sociaux et participer tout au long de l'année aux différents ateliers.



ENFANCE & JEUNESSE

Les centres sociaux favorisent la curiosité, l'éveil, l'engagement des enfants et des jeunes. Ouverts à tous, nous vous accueillons tous les mercredis.

Dolto

ATELIER CRÉATIF

"LES TOUCH'À TOUT" | 6-8 ans

➤ Mercredi de 9h30 à 11h45

Animé par Mariam.

Les enfants inscrits chaque mercredi à cet atelier, alterneront entre différentes activités créatives (peinture, découpage, collage, dessin, etc). Ils découvriront aussi des jeux de société à la Ludothèque.

S.O.S LECTURE & ÉCRITURE

➤ Mercredi de 10h à 11h45

Animé par Colette en collaboration avec une équipe de bénévoles : Ermelinda, Rezika, Evelyne et Christine. Du CP au CM2. Travail sur la lecture & l'écriture sous forme de jeux dans le but de lutter contre l'illettrisme et les difficultés scolaires. Participation aux Scènes Slam intergénérationnelles et Notre dictée pour la mise en confiance, le plaisir d'écrire et de lire.



I SPEAK ENGLISH | 8-10 ans

➤ Mercredi de 11h à 12h

Animé par Anny, bénévole.

Anglais ludique et décontracté pour les enfants.

NOUVEAU

ATELIER LABO-PAPIER | 7 ans et ados

➤ Mercredi de 13h45 à 15h30

Animé par Colette.

Toutes les expériences sont permises pour manipuler le papier, le couper, le plier, le modeler et réaliser différentes formes.

Rendez-vous à la bibliothèque, seul ou en famille pour découvrir l'origami en 3D. Au printemps, participation à l'Exposition Tsunami d'Origami à l'Espace Prévert.

ESPACE POLYVALENT

OUVERT | 11-15 ans

► Mercredi de 14h à 17h

Animé par Bouchra et des animateurs. Vous avez envie de faire une pause et de vous détendre, vous voulez rencontrer un animateur pour vous renseigner, discuter, monter un projet ? Engagement des jeunes, projets en lien avec la Direction Jeunesse et la Direction des Solidarités.

Accès libre et adhésion au centre

Variot

ATELIER CODE DE LA ROUTE

► Mercredi de 14h à 16h

Animé par Mounir.

Vous êtes inscrits sur un logiciel en ligne pour apprendre le code de la route et vous ne parvenez pas à vous motiver ? Réunissez-vous au sein de la Maison de quartier pour apprendre à plusieurs

ACTIVITÉS ENFANCE-JEUNESSE

Les 6-10 ans avec Uliana

• De 14h30 à 16h30 : langue française, culture et activité.

Les 11-14 ans avec Hibo

• De 15h-16h30 : animations théâtrale et danse.

Ouvert à tous

Aubrac | Maison des droits de l'Homme

Se renseigner à l'accueil du centre social

ATELIERS PÉDAGOGIQUES,

► Les 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois de 14h à 17h

Animé par Marie-Claude.

Les enfants viendront y découvrir et partager des jeux et activités.



Accompagnement à la scolarité : CLAS

Dolto, Variot, Aubrac

Les pré-inscriptions
pour l'année
2025/2026 auront lieu
du lundi 12 mai au
vendredi 20 juin 2025

L'accompagnement à la scolarité est un espace d'apprentissage où les enfants / jeunes vont pouvoir consolider des compétences, s'interroger sur leurs apprentissages scolaires, développer des méthodes et faire le lien avec d'autres centres d'intérêts.

L'accompagnement à la scolarité n'est pas une étude surveillée.

Centre social Française-Dolto

Élémentaire (Référént : Gerald)

- CP - CE1 : lundi et jeudi de 16h30 à 18h15
- CE2 - CM1 - CM2 : mardi et vendredi de 16h30 à 18h15

Collège (Référénte : Bouchra)

- 6^{ème} - 5^{ème} - 4^{ème} : deux jours obligatoires, à déterminer au moment de l'inscription : lundi et mardi ou lundi et jeudi ou mardi et jeudi
- 3^{ème} : lundi de 17h30 à 19h et mercredi de 17h à 18h30

Les ateliers ont lieu de 17h30 à 19h à l'espace polyvalent Française-Dolto.

Lycéens (Référénte : Bouchra)

- mercredis de 17h à 18h30

Les jeunes non-inscrits aux activités spécifiques peuvent sortir à 19h (sauf le mercredi).

Maison de quartier Gaston-Variot

Élémentaire (Référénte : Hibo)

- CP - CE1 - CE2 : lundi et jeudi de 16h30 à 18h15
- CM1 - CM2 : mardi et vendredi de 16h30 à 18h15

Collège :

- mardi et vendredi de 17h30 à 19h

Centre social Lucie et Raymond-Aubrac / Annexe Pierre-Brossolette

Élémentaire (Référénte : Marie-Claude)

- CP - CE1 - CE2 : mardi et vendredi de 16h30 à 18h15
- CM1 - CM2 : lundi et jeudi de 16h30 à 18h15

Collège :

- lundi et jeudi de 17h à 18h30

La participation aux 2 séances hebdomadaires est obligatoire.



ADULTES & SENIORS

Des activités à l'initiative des habitants

Participer à la vie de la commune grâce aux centres sociaux, c'est notre objectif ! Activités, sorties, rencontres, animations, expos, soirées conviviales, nous construisons ensemble notre temps libre.

Dolto

ATELIER SCRABBLE

► Lundi de 14h à 16h
En autonomie.

BRODERIE ET TRICOT

► Mardi de 14h à 16h30
Animé par Jacqueline (bénévole)
Se rencontrer autour de travaux d'aiguilles, tel est l'objet de cet atelier.
Echanges de savoir-faire, réalisations individuelles et collectives sont au programme.

TOUTES SPORTIVES

► Mardi de 15h à 16h
Encadré par un animateur spécialisé de l'UFOLEP
Mesdames à vos baskets !
Une séance de sport rien que pour vous dans une ambiance dynamique et conviviale.



CLUB LECTURE

► Mercredi de 9h à 11h à l'Espace polyvalent
Animé par Françoise (bénévole).
Vous déchiffrez mais vous buttez sur les mots difficiles, vous ne comprenez pas toujours le sens des phrases, vous n'avez pas lu un livre depuis longtemps.

► Jeudi de 9h à 11h
au Centre Françoise-Dolto

Vous lisez sans hésitation, vous comprenez le sens du texte au fur et à mesure où vous le déchiffrez mais vous avez envie d'approfondir orthographe, grammaire et vocabulaire de façon ludique.

LES ATELIERS DE LA FRIPERIE

► Les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois de 9h15 à 11h15
Animé par une équipe de bénévoles.
Projets individuels ou collectifs autour de la récupération du tissu, des vêtements dans un esprit participatif et solidaire.

CONVERSATION ANGLAISE

► Mercredi de 16h-17h30
Animés par des bénévoles.
Venez vous réunir pour discuter en anglais de vos expériences, du quotidien et des sujets d'actualité, dans une ambiance chaleureuse.

LA BANDE À DOLTO

► Mercredi 16h15 à 17h45
On se retrouve toujours avec plaisir et bonne humeur pour la 3^{ème} saison de la joyeuse chorale de Dolto ! L'idée est simple : s'éclater en chantant toute l'année avec en bonus, des occasions de se produire en public.
Venez découvrir cet atelier ! Plus on est de fous, plus on chante...



ATELIER PLI ART / ORIGAMI 3D

➤ Jeudi de 14h à 16h

Animé par Colette.

Vous voulez développer votre créativité et vous êtes patients, motivés. Prêts à plier et créer une œuvre unique et à participer au projet d'exposition Tsunami d'Origami 3D à la galerie de l'Espace Prévert ? Rejoignez-nous !



ATELIER TAROT

➤ Jeudi de 14h à 16h

En autonomie.

JEUX DE SOCIÉTÉ

➤ Jeudi de 14h à 16h30

La ludothèque en libre accès pour des parties de tarot, scrabble, belote et bien d'autres jeux à partager !

DICTE TES MOTS

➤ Vendredi de 10h à 11h30

Animé en alternance par Chantal, Christine et Evelyne (bénévoles) et Colette. Pour le plaisir d'apprendre, de s'entraîner et d'améliorer son vocabulaire et son orthographe en utilisant des méthodes d'apprentissage ludiques. Une manière de découvrir la langue française autrement et de se préparer pour les participants à « Notre dictée ».

PRENDS TON STYLO ET LAISSE VENIR LES MOTS

➤ Vendredi de 14h à 16h

Animé par Colette.

Vous êtes passionnés par les mots et la diction ? Venez prendre le temps d'écrire des textes originaux et rigolos pour le plaisir de les lire et de les partager en atelier et pendant nos scènes Slam !



Variot

PEINTURE

► Lundi et vendredi de 9h30 à 11h30
Animé par Gerard (bénévole) et Colette.
Initiez-vous à la peinture en toute simplicité.
Apportez vos toiles et vos peintures

ATELIER PERLES / CRÉA BIJOUX

► Lundi de 14h à 16h
Animé par Mireille (bénévole).
Venez créer de magnifiques bijoux originaux.

BRODERIE

► Lundi de 14h à 16h
Animé par Monique (bénévole).
Débutantes ou expertes se retrouvent pour un temps d'échanges et d'apprentissage autour de créations classiques ou originales.

KRAVMAGA

► Lundi de 15h à 16h
Animé par Patrick (bénévole).
Venez apprendre les gestes d'auto-défense tout en prenant de l'assurance.
Cours sans violences adaptés aux seniors.

ATELIER COUTURE

Mardi de 9h30 à 11h30
Animé par Monique (bénévole).
Essayez-vous à la couture de petits accessoires (protection de poêles, poubelle de couture, botte de Noël, vide poche de voiture, manique, sac de piscine).
Apportez votre machine à coudre

CLUB DE MARCHÉ

► Mardi de 10h à 12h
par Michèle et Paillette (bénévoles).
Profitez d'un moment de détente et découvrez les balades dans une cadence douce et chaleureuse !

SCRAPBOOKING

► Mardi de 13h30 à 16h
Animé par Marianne (bénévole).
Réalisez vos créations personnalisées (albums photos, cartes anniversaires...)





CONVERSATION ANGLAISE

► Mercredi 9h30-11h30

Animé par Monique (bénévole).

Échange et conversation en anglais.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET REMISE EN FORME

► Mercredi de 10h à 11h30

Animé par Effate.

Profiter d'une petite balade matinale pour faire quelques exercices d'étirement et de renforcement musculaire, chacun à son rythme !

CRÉA-ESPRIT D'INNOVATION

► Lundi de 9h30 à 11h30

Animé par Effate

L'utilisation de la pâte polymère, le travail de la terre sans cuisson, la sculpture au fil de fer, le papier mâché, la réalisation d'un tableau naturel... sont autant de nouvelles techniques que vous pourrez découvrir.

JEUX DE SOCIÉTÉ

► Jeudi de 14h à 16h

Animé par Sylvie (bénévole).

Passez un moment de détente autour des jeux de société.

PATCHWORK

► Vendredi de 14h à 16h

Animé par Agnès (bénévole).

Initiez-vous au patchwork.

ATELIER DANSE DE SALON

NOUVEAU

► Le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h30

Animé par Dominique et Jean-Pierre (bénévoles).

Initiez-vous à la danse de salon !

ATELIER CUISINE

► Le 4^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 13h30

Animé par l'association Sénart Hué.

Partager ensemble un moment agréable à cuisiner.

Aubrac | Maison des droits de l'Homme

Se renseigner à l'accueil du centre social

PAPOTÂGE

NOUVEAU

➤ Mardi de 14h à 16h

Animé par Fatiha.

Venez papoter autour d'un thé ou d'un café.

Vous pourrez partager des discussions, ou bien vos savoirs-faire au travers d'activités que vous co-animez. Cet espace de rencontres entre habitants permet de rompre l'isolement.

ATELIER « COUTURE »

➤ Mercredi 10h à 12h

Animé par Saliha (bénévole).

Rencontre conviviale autour de vos petits travaux de couture et d'un café.

ZÉRO DÉCHET

➤ 1 jeudi par mois de 14h à 16h30

Animé par Odile et Sylvie.

Zéro déchet-zéro gaspillage: créer et recycler des objets du quotidien à l'infini pour leur offrir une seconde vie. Un nouvel art de vivre qui limite notre impact sur la planète. partagez cet atelier dans une démarche positive, collective et éco-citoyenne.

ATELIER CUISINE

➤ Les 1^{er} et 3^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 13h30

Animé par l'association Sénart Hué.

Venez partager un moment agréable autour de la cuisine ou la culture franco-vietnamienne.

RENDEZ-VOUS DES HABITANTS

➤ 1 samedi par mois

Animé par Fatiha.

Un espace de rencontres entre habitants qui permet l'accompagnement de projets et le soutien d'initiatives. Moment convivial autour d'un café.

Suivez le programme

SOIRÉE SPONTANÉE JEUNES

➤ 1 samedi par mois

Les animateurs et les médiateurs vous accueillent pour une rencontre conviviale autour d'un repas. L'occasion d'échanger sur vos projets.

Participation : apporter un plat ou une boisson à partager.

À partir de 18 ans.

Suivez le programme

CONVERSATION ANGLAISE

Animé par Nicolas (bénévole).

Musique, voyages, séries, mieux parler anglais dans la vie de tous les jours.

Selon un planning défini avec le groupe.

Sur les 3 centres

ATELIER COUTURE

Animé par Esther.

Cette activité a lieu à l'atelier de couture municipal situé au Millénaire

Vous êtes débutant(e), intermédiaire ou confirmé(e) et vous désirez apprendre, confectionner vos tenues et autres, vous perfectionner ou vous entraîner pour votre CAP couture...

L'atelier couture vous accueille le :

- Lundi de 14h à 16h - initiation
- Mardi de 14h à 16h - débutant avancé
- Jeudi de 14h à 16h - intermédiaire
- Vendredi de 14h à 16h - confirmé

Venez avec vos tissus, fils, aiguilles. Machines à coudre à disposition si besoin.

Une liste sera donné pour acheter le matériel pour l'atelier.

CINÉ SENIORS

➤ 1 fois par mois à l'Espace Prévert

Animé par Effate.

Regardez un film et prenez le temps d'en parler autour d'un thé.



MADISON ET DANSES EN LIGNE

Animé par Patrick (bénévole).

Centre social Françoise-Dolto

- Mercredi de 14h à 15h - débutants
- Mercredi de 15h à 16h - confirmés

Maison de quartier Gaston-Variot

- Vendredi de 14h à 15h - débutants
- Vendredi de 15h à 16h - confirmés

COURS DE LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

Animé par Denise (bénévole).

Apprenez à vous exprimer à travers le langage des signes.

Maison de quartier Gaston-Variot

- Mardi et vendredi de 19h à 20h débutants
- Mardi et vendredi de 20h à 21h 2^{ème} année

Centre social Françoise-Dolto

- Mercredi de 18h à 19h - débutant
- Mercredi de 19h à 20h - confirmés
- Mercredi de 20h à 21h - débutants

Ateliers sociolinguistiques

Animés par Cécile, Soraya, Bouchra et une équipe de bénévoles.

Les centres sociaux vous ouvrent leurs portes pour apprendre le français et être plus à l'aise dans toutes les démarches de la vie quotidienne (scolarité des enfants, rendez-vous chez le médecin, démarches administratives, découvrir le fonctionnement de la société française...), découvrir le territoire et ses acteurs (sorties à la médiathèque, à la ferme du Coulevrain, visite sur Paris,...), se créer un réseau social.

Les ateliers

ont lieu :

- Tous les jours au Centre Social Françoise Dolto
- Les mardis matin et jeudis après-midi à la Maison de quartier Gaston-Variot
- Les mardis et jeudis après-midi à la Maison des Droits de l'Homme.

Horaires selon votre niveau : renseignements à l'accueil des centres sociaux
Les ateliers du soir sont prioritairement réservés aux salariés.

Les pré-inscriptions se font avant l'été ; toutefois, des places peuvent se libérer tout au long de l'année

Les pré-inscriptions pour l'année 2025/2026 auront lieu **du lundi 26 mai au vendredi 27 juin 2025**

Initiation tablettes numériques

FRANÇOISE DOLTO

SÉNIORS

- Lundi : de 11h à 12h30

Ces ateliers à destination des seniors, ont pour objectif de briser la fracture numérique. A l'aide de la tablette numérique, il sera possible d'apprendre les bases des principales applications qu'offre une tablette : le texte, l'image, le son, l'internet, le courrier électronique...

Accès au numérique

Ateliers informatique

Atelier tablette/smartphone

- Lundi de 11h à 12h



Atelier informatique débutant (1^{ère} année)

- Jeudi de 14h à 15h30

Atelier informatique initiés (2^{ème} année)

- Lundi de 9h à 10h30
- Lundi de 18h15 à 19h45

Atelier informatique débutant (1^{ère} année)



- Mercredi de 10h30 à 12h
- 1^{ère} session : de septembre 2024 à fin janvier 2025
2^{ème} session : de février 2025 à juin 2025

Atelier informatique initiés (2^{ème} année)

- Vendredi de 9h à 10h30
- Vendredi de 10h30 à 12h

France Services

- Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (fermée le lundi matin et jeudi matin)
01 74 82 89 39

La Maison des Droits de l'Homme accueille depuis 2021 une Maison France services, un dispositif de l'État qui permet aux Savigniens de voir leurs relations avec différents services publics simplifiées. Sur place, grâce aux différents partenaires, les usagers trouvent un accès à plusieurs services publics : les ministères de la Justice et de l'Intérieur, Pôle emploi, la CAF, les impôts, la CPAM, la Mutualité sociale agricole, la Caisse nationale d'assurance vieillesse, la Poste...

Sur place, des agents municipaux dédiés assurent l'orientation et la bonne information, et accompagnent les démarches administratives. Un accès numérique complète le dispositif, pour réduire la fracture numérique et faciliter les démarches en ligne. Un coup de main pour mieux comprendre

vos papiers, aller sur vos espaces numériques et avoir un premier niveau d'information.

Accueil avec et sans rendez-vous

Conseillers numériques

Ils viennent compléter l'accueil de la Maison France Services en vous accompagnant pour toute démarche à faire sur le numérique. Des ateliers de formation sont également proposés à partir des sujets que vous souhaitez aborder.

Maison des Droits de l'Homme :

- Aux horaires de la Maison France Services

Centre Social Française-Dolto :

- Les lundis, mercredis matin et jeudis après-midi

Maison de quartier Gaston-Variot :

- Les mardis et vendredis



Accès aux droits

Écrivain public / accès aux droits

Sur rendez-vous au centre social Françoise-Dolto et à la Maison de Quartier Gaston-Variot.

Vous devez écrire une lettre ou compléter un dossier administratif ? L'écrivain public peut vous accompagner dans vos démarches.

Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi

Sur rendez-vous au 01 64 13 40 18

► Le lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Maison des Droits de l'Homme

► Le mardi de 13h30 à 17h mercredi de 9h à 12h

Centre social Lucie et Raymond-Aubrac

Le PLIE s'adresse aux personnes de plus de 26 ans qui rencontrent des difficultés d'accès à l'emploi.

La friperie

Sur rendez-vous au centre social Dolto

► Le 1^{er} et 3^{ème} mardi du mois

Ce vestiaire gratuit est accessible à tous : vêtements pour bébé, enfant et adulte dans une démarche de solidarité. Pour les dons, se renseigner à l'accueil.

Accompagnement social

Assistante sociale de la Maison Départementale des Solidarités.

Sur rendez-vous au 01 64 13 21 30

PMI

La PMI assure le suivi médical des enfants de moins de 6 ans.

Accueils sur rendez-vous au 01 64 13 21 80

Permanences de la puéricultrice

► Lundi de 13h30 à 17h

► Vendredi de 9h à 12h

Consultations médicales

► Lundi de 8h30 à 12h

Permanences de la puéricultrice

► Lundi de 9h à 12h

Centre de santé sexuelle

► Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h

► Jeudi de 13h30 à 16h

Accueils sur rendez-vous au 01 64 13 21 86

Une infirmière vous reçoit pour toute question relative à la contraception, et une sage-femme vous reçoit pour les consultations de gynécologie.

Sage-femme

► Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h

► Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h

Accueils sur rendez-vous au 01 64 13 21 86

Pour le suivi médical de votre grossesse (jusqu'au 6^{ème} mois), des consultations prénatales sont à votre disposition : suivi personnalisé à la demande de votre maternité.

Conseil conjugal et relations affectives et sexuelles

► 1 mercredi, 1 fois par mois sur rendez-vous

L'association Planning Familial vous reçoit sur le centre social Lucie et Raymond-Aubrac et la Maison de quartier Gaston-Variot.

Se renseigner à l'accueil des centres sociaux

Vaccinations, dépistage VIH-Sida

Pour les adultes et enfants à partir de 6 ans

01 81 74 28 50 / 01 81 74 28 53

► Mercredi de 15h30 à 18h30

L'hôpital de Melun vous accueille pour des vaccinations (DTP, hépatite B, rougeole, rubéole) et pour le dépistage gratuit et anonyme des infections sexuellement transmissibles et VIH.

Secretariat.usp@ghsif.fr

Sans rendez-vous

Information logement relais jeunes Sénart

Accueils sur rendez-vous au 01 64 88 54 51

► Le 3^{ème} mercredi de chaque mois

Si vous avez entre 18 et 30 ans et que vous recherchez un logement, le Relais Jeunes Sénart peut vous aider. L'association gère des logements en colocation sur le territoire de Sénart. Elle accueille des salariés, des apprentis, des intérimaires...

Sur rendez-vous

Permanence CRAMIF

(Caisse régionale d'assurance maladie d'Ile-de-France)

► Le Mardi après-midi

3646

Sur rendez-vous

Partenaires associatifs

AMITIÉ DES TEMPLIERS

Organisation d'activités de loisirs et d'échanges par et pour les seniors.
19, allée des Cornouillers
09 83 07 19 46/07 71 13 96 60
amitie.templiers@bbox.fr

ASSOCIATION DES FRANCO-TAMOULS DE SÉNART

Préservation des liens culturels, sociaux et des coutumes.
2 rue André Lwoff
07 81 67 63 39
aft.savignyletemple@gmail.com

ATTELAGES DE ROUGEUX

Domaine de la Grange-la-Prévôté
avenue du 8 mai 1945
06 88 48 85 71

BEL KA KREYOL

Activités à caractère artistique, éducatif, culturel et social, autour des traditions caribéennes.
07 81 82 61 89
belkakreyol@gmail.com

CLEAH

(Cérébro Lésion Et Autres Handicaps)
10 Rue de l'Aluminium
01 64 89 74 15
siege@cleah.fr

COMITÉ DE JUMELAGE

Mise en œuvre des actions de jumelage regroupant les personnes souhaitant s'ouvrir à d'autres cultures.
01 60 63 18 99
relations.internationales@savigny-le-temple.fr

DE SÉNART À BIG BEN

Cette association a pour but d'encourager la connaissance des pays anglophones et de leur culture.
06 60 75 91 02
senartbigben@gmail.com

D'INSTANT EN INSTANT

Initiation au Tai Chi Chuan
15 rue des Frères
06 98 05 25 41
instant.taijiquan@gmail.com
christine.siriex@gmail.com

L'ESPOIR DES ORPHELINS SANS VOIX

L'espoir des orphelins sans voix (EOSV) est une association de défense des droits humains, plus spécifiquement ceux des enfants.
24 Rue Benjamin Moloise
06 05 81 40 84
orphelinsansvoix@gmail.com

LES COUTURIÈRES DU CŒUR

Promotion de la Solidarité à travers la pratique de la couture.
229, rue Eugène Varlin
06 78 76 46 33

POKER-CLUB 77

Initiation et découverte du jeu de poker
06 28 57 65 77
pokerclub77@gmail.com

REGARDS SUR LE MONDE

Actions favorisant la découverte et le respect des cultures, ainsi que l'aide aux pays en difficulté.

RESTOS DU CŒUR

2 bis, rue de Savigny
01 60 63 91 11
ad77.savigny@restoducoeur.org

SAVIGNY KRAV MAGA 77

Self-défense
Centre associatif des Saules,
Allée des Cornouillers,
06 08 47 90 99
skm77176@gmail.com

SÉCOURS POPULAIRE

Association humanitaire (Entraide, Action sociale)
Centre associatif des Saules
Allée des Cornouillers
01 60 63 81 69
sylvie.martin@spf77.org

SÉCOURS CATHOLIQUE

2 bis, rue de Savigny
06 03 52 77 80
sc77.senart@neuf.fr

SENART HUE

Cette association a pour but de contribuer au développement des échanges entre les populations et les cultures vietnamiennes et françaises.
37, rue de l'Ormeteau
06 60 63 20 80
senarthue@gmail.com

STAFF SALSA

Apprentissage et pratique de la salsa.
Centre associatif des Saules,
Allée des Cornouillers
06 60 51 98 36
stephmellano@gmail.com
bmellano@free.fr

UOMS

Développement des activités culturelles, socio-éducatives, sportives et artistiques permettant de regrouper les Antillais, Réunionnais
06 99 28 47 77
uoms-alisezclub@hotmail.fr

Partenaires institutionnels



CAF 77

21-23 avenue du Général Leclerc - 77000 La Rochette
3230
www.caf.fr



REAAP

Le REAAP est animé par l'EPE77 (Écoles des Parents et des Éducateurs)
EPE 77 sud - Pôle Famille
5 bis, rue de la République - Veneux-Les Sablons
77250 - Moret-Loing-et-Orvanne
07 82 84 79 11 / contact@epe77sud.org



Fédération des centres sociaux et socioculturels de Seine-et-Marne

2, place Jean Vilar - 77185 Lognes
01 64 62 19 27
federation77@centres-sociaux.fr
[http://seineetmarnecentres-sociaux.fr/](http://seineetmarnecentres-sociaux.fr)



Département de Seine-et-Marne Maison départementale des solidarités (MDS)

100, rue de Paris - 77127 Lieusaint
01 64 13 21 30



Cnav Ile-de-France

CNAV Assurance retraite Ile de France • CS 70009
93166 NOISY LE GRAND CEDEX
www.lassuranceretraite-idf.fr
3960



Grand Paris Sud

500, place des Champs-Élysées
91000 Evry-Courcouronnes
01 69 91 58 58



Préfecture de Seine-et-Marne

12, rue des Saints-Pères
77000 Melun
01 64 71 77 77

Agenda 2024-2025

30 septembre au 6 octobre

Semaine bleue « Bouger ensemble...
pour entretenir la flamme »

Samedi 23 novembre

Loto solidaire
Ville amie des enfants

Samedi 7 décembre

Le Noël des enfants
avec l'association Bel ka kreyol

Mardi 10 décembre

Journée mondiale des droits humains
avec l'association
Espoir des orphelins sans voix

Samedi 8 mars

Journée internationale
des droits de la Femme

Du 1^{er} au 25 avril

Mois de l'origami

Samedi 5 avril

Forum de l'Outre-mer
avec l'association l'UOMS

Mercredi 7 mai

Notre dictée

Samedi 14 juin

Fête des centres sociaux

**Les Centres
Sociaux
de Savigny**



On s'y rassemble tous !

Centre social Françoise-Dolto

Chemin du Plessis
01 64 10 51 90
centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr

Centre social Lucie et Raymond-Aubrac

25, avenue Missak-Manouchian
01 85 02 22 26
centre.lr.aubrac@savigny-le-temple.fr

Espace Polyvalent Françoise-Dolto

Place du 19 mars 1962
01 64 10 41 46 / 47
espace.polyvalent@savigny-le-temple.fr

Maison des Droits de l'Homme

1, avenue du Clocher
Place des Droits de l'Homme
01 74 82 89 39
france-service@savigny-le-temple.fr

Maison de quartier Gaston-Variot

avenue des Régalles
01 64 41 70 49
maison.g.variot@savigny-le-temple.fr