



savigny-le-temple

Les Centres  
Sociaux  
de Savigny



On s'y rassemble tous !



Inauguration du centre social  
Lucie & Raymond-Aubrac, le 26 janvier 2024.

GAZETTE DES CENTRES SOCIAUX #12 | FÉVRIER-MARS-AVRIL 2024

## ÉDITO

Les centres sociaux se mettent au vert en prévision de l'événement « Le Printemps des jardiniers » qui vous accueillera les 23 et 24 mars au Domaine de la Grange-la-Prévôté.

Découvrez les animations thématiques proposées sur la période : un atelier de taille avec les Croqueurs de Pommes, un atelier anti-érosion proposé par un groupe d'étudiants de l'Institut Régional du Travail Social (IRTS) et un atelier zéro-déchet de création d'un tableau sur la nature en ville. Nos équipes, composées de bénévoles et d'agents municipaux, brillent une nouvelle fois par leur imagination !

## L'ÉVÉNEMENT DU MOIS

FRANÇOISE  
DOLTO

Le centre social Françoise-Dolto va accueillir du 26 février au 15 mars, en partenariat avec le Théâtre-Sénart, la comédienne Elsa Epis de la Compagnie Écailles.

Au programme de ces trois semaines, des ateliers d'écriture, des ateliers d'expression théâtrale et, en guise de conclusion, une présentation du travail qui aura lieu **vendredi 15 mars à partir de 18h**.

Le thème de l'enfance sera au cœur de cette période d'intense créativité !

N'hésitez pas à venir vous inscrire à un ou plusieurs de ces ateliers. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise-Dolto.



THÉÂTRE  
SÉNART

LES  
CONCERTS  
DE POCHE

La pastille indique le lieu de rendez-vous : centre social Françoise-Dolto, la maison de quartier Gaston-Variot, maison des Droits de l'Homme ou centre social Lucie & Raymond-Aubrac



savignyletemple.centres-sociaux.fr  
savigny-le-temple.fr

## DATES D'INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

Possibilité de vous inscrire  
aux activités proposées  
sur les 3 centres sociaux

À partir du lundi 19 février, 14h

AU CENTRE SOCIAL  
FRANÇOISE-DOLTO  
À LA MAISON DE  
QUARTIER GASTON-VARIOT  
ET AU CENTRE SOCIAL  
LUCIE & RAYMOND-AUBRAC

Modalités d'inscription :

chaque adhérent peut inscrire les membres  
de sa famille déclarés sur sa fiche d'adhésion.

Rappel des conditions d'inscription :

1 activité et 1 sortie par membre de la famille  
et pour les 3 centres. Pour toute activité  
supplémentaire, inscription en liste d'attente.

Retrouvez  
les infos et  
horaires sur  
le blog des  
centres sociaux



savignyletemple.centres-sociaux.fr

## TOUT PUBLIC

GASTON VARIOT

### UNE AIGUILLE ET DU FIL

**Mercredi 28 février et 6 mars de 17h à 19h**

Initiez-vous à l'art de la couture avec Séverine (bénévole) - tout niveau accepté.

**Public : 16 ans et +, apporter sa machine à coudre et son tissu.**



GASTON VARIOT

### STAGES EN INFORMATIQUE

**Mercredi 28 février de 18h à 19h,**

Comment marchent Leboncoin et Vinted ?

**Mercredi 13 mars de 18h à 19h,**

Arnaques, appels et mails frauduleux, comment les éviter ?

**Mercredi 27 mars de 18h à 19h,**

Et si on partait en vacances ? Comment réserver en ligne ? (partie 1).

**Mercredi 3 avril de 18h à 19h,**

Et si on partait en vacances ?

Comment réserver en ligne ? (partie 2).

Vous pouvez apporter votre matériel informatique : ordinateur portable, téléphone portable ou tablette numérique.

**Rendez-vous à 17h55 à la maison de quartier Gaston-Variot.**

**Réservation conseillée.**



GASTON VARIOT

### SPECTACLE

**« GRETTEL, HANSEL ET LES AUTRES »**

**Mercredi 6 mars à 15h, au Théâtre-Sénart**

Ce spectacle a déjà fait le bonheur de milliers de spectateurs. Adaptation extrêmement libre et drôle du célèbre conte populaire des Frères Grimm, qui nous projette dans une chambre d'enfant à l'heure du coucher.

**Participation : 4,50 € adulte**

**enfant + de 11 ans : 3 €**

**enfant - de 11 ans : gratuit**

**À partir de 6 ans.**

**Rendez-vous sur place à 14h30.**

**THÉÂTRE  
SÉNART**  
SCÈNE NATIONALE



GASTON VARIOT

### RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ « NUTRITION »

**Samedi 9 mars de 15h à 18h**

Explorez les secrets d'une vie saine et énergique ! Manger équilibré, ça veut dire quoi ? Quels sont les principes de base d'une bonne alimentation quelque soit le budget ? Rencontrez des experts de la santé, participez à des ateliers, expérimentez de nouveaux goûts...Et découvrez le Contrat local de santé de Savigny-le-Temple.

Rejoignez-nous en famille dans une ambiance conviviale !



GASTON VARIOT

### INITIATION AU KRAV-MAGA

**Vendredi 8 mars de 20h à 22h**

Pour la journée des droits des femmes, l'association Krav-Maga vous propose de découvrir cette technique d'autodéfense accessible à toute et pour laquelle l'accent est mis sur la gestion du combat, l'analyse de l'environnement, et la préservation de soi ! Rassurez-vous, pas besoin de protection, ambiance bienveillante garantie !

**Public : 15 ans et +**



GASTON VARIOT

### IRISH COFFEE TRIO « SOIRÉE SAINT PATRICK »

**Vendredi 15 mars à 20h30 à l'Espace Prévert**

Préparez-vous à rêver et à bouger, dans une ambiance chaleureuse, rythmique et dans la bonne humeur. Au concert d'Irish Trio il vous sera difficile de rester bras croisés et pieds posés, il va pleuvoir des cordes...

**Participation : 4,50 € adulte**

**et 3,50 € pour les enfants de + 12 ans.**

**Rendez-vous à 20h à l'Espace Prévert**



## PETITE ENFANCE & FAMILLE INFORMATIONS

### VACANCES

Il vous semble impossible de partir en vacances cet été (organisation, moyens financiers...) ? Prenez rendez-vous avec nos référentes famille (Isabelle, Céline ou Sylvie) pour étudier votre projet et pour découvrir les différents dispositifs qui pourront vous aider.

AUBRAC

### ATELIER EN FAMILLE

**Mercredi 28 février de 14h30 à 17h au centre Lucie & Raymond Aubrac.**

#### Fabrication d'un bac sensoriel en gel

Peu d'ingrédients, peu d'instruments, peu de temps... pour cette nouvelle activité, votre enfant va adorer manipuler cette matière inédite qui lui permettra de développer ses sens et de faire voyager son imagination.

**Participation : apporter un contenant et un ingrédient**

GASTON VARIOT

### CAFÉ DES PARENTS (ENFANTS DYS ET SINGULIERS)

**Samedi 9 mars de 10h à 12h**

Temps de rencontre et d'échange entre parents et enfants en situation de handicap suivi d'un atelier en famille. Une initiation cirque sera proposée aux enfants.

AUBRAC

### ATELIER EN FAMILLE

**Mercredi 13 mars de 14h30 à 17h au centre Lucie & Raymond-Aubrac**

Atelier culinaire, fabrication de gaufres en forme de cœur

**Participation : apporter un ingrédient**



AUBRAC

### MÉDIATHÈQUE EN FAMILLE

**Mercredi 20 mars en matinée, à la médiathèque des Cités-Unies.**

**Se renseigner à l'accueil.**

FRANÇOISE DOLTO

### SOIRÉE AU THÉÂTRE

**Jeudi 21 mars de 19h à 21h**

Venez passez une soirée au Théâtre-Sénart pour voir "One shot", un magnifique spectacle de danse. 8 femmes explosent les limites de la house et du hip hop. Spectacle à ne pas rater !

**Participation : 4,50 € adulte**

**enfant + de 11 ans : 3 €**

**enfant - de 11 ans : gratuit**

**Spectacle à partir de 6 ans**

**Places limitées.**



THÉÂTRE SÉNART

AUBRAC

**CAFÉ DES PARENTS**

**Jeudi 28 mars de 9h à 11h**  
**au centre Lucie & Raymond-Aubrac**

Le café des parents est un rendez-vous convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille. Une halte jeu est proposée pour faire garder vos enfants par une professionnelle et une maman bénévole.

**Cette rencontre sera animée par Céline et Sylvie.**  
**Places limitées.**



# LA BÉNÉVOLE DU MOIS !

Sarah, à peine âgée de 12 ans est notre bénévole junior du mois. Avec Chaïma, une autre bénévole investie, elle a aidé Mme Marie-Line Pichery, maire de Savigny-le-Temple, à couper le ruban tricolore lors de l'inauguration du 3<sup>ème</sup> centre social de la ville.

Nous avons rencontré Sarah l'été dernier, lors des ateliers de concertation qui ont conduit à l'écriture du projet du nouveau centre social Lucie & Raymond-Aubrac.

**Sarah a vite compris la place qu'elle pouvait y prendre !** Elle a alors soumis l'idée d'un projet sportif : un tournoi de foot pour l'été 2024. Pas étonnant, puisqu'elle est actuellement élève de 6<sup>e</sup> en classe sportive football.

Ainsi, si comme Sarah, vous avez des projets tournés vers les autres, venez nous en parler. Les jeunes qui souhaitent s'investir et agir près de chez eux peuvent se faire connaître auprès de l'équipe du centre social, comme l'ont fait également Ahmed, Aïcha et bien d'autres.

**Un grand merci à Sarah et à tous ces jeunes bénévoles qui ont compris qu'une société fait sens grâce au collectif !**

AUBRAC



FRANÇOISE DOLTO

GASTON VARIOT

**LE PRINTEMPS DES JARDINIERS**

**Samedi 23 et dimanche 24 mars de 10h à 18h,**  
**au Domaine de la Grange-la-Prévôté**

Venez en famille profiter de cette belle manifestation annuelle dédiée au monde du jardin et de la nature. Animations pour les enfants, expositions, découvertes...

**Entrée libre**



AUBRAC

**ATELIER EN FAMILLE : PEINTURE**

**Mercredi 27 mars de 14h30 à 17h**  
**au centre Lucie & Raymond-Aubrac**

Petits et grands, laissez s'exprimer l'artiste qui est en vous.

GASTON VARIOT

**EN ROUTE VERS LA PARENTALITÉ**

**Jeudi 4 et 25 avril, jeudi 16 et 30 avril**  
**et jeudi 13 et 27 juin de 13h30 à 16h**

Futures mamans, futurs papas, rejoignez nos ateliers et profitez des conseils essentiels pour une grossesse et l'arrivée de bébé en toute sérénité ! Investissez dans votre bien-être et celui de votre enfant en vous inscrivant dès le début du second trimestre de votre grossesse.

**Thématiques abordées :**

**Préparation à l'accouchement, présentation des modes de garde, quel matériel pour bébé, le retour à domicile, portage bébé**  
**Engagement sur les 6 dates.**



AUBRAC

**CAFÉ DES PARENTS**

**Vendredi 5 avril de 9h à 11h au centre**  
**Lucie & Raymond-Aubrac**

Le café des parents est un rendez-vous convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille. Une halte jeu est proposée pour faire garder vos enfants par une professionnelle et une maman bénévole.

**Cette rencontre sera animée par Céline et Sylvie.**

**Places limitées.**

FRANÇOISE DOLTO

**SOIRÉE FAMILLE : KARAOKÉ/DANSE**

**Vendredi 5 avril de 20h à 23h**

Venez passer une soirée animée avec l'équipe du centre social. Repas partagé, karaoké et danses vont rythmer cette soirée dans une ambiance conviviale.

**Participation :**

**Apporter un plat salé ou sucré et une boisson.**

**Inscription obligatoire à l'accueil.**



FRANÇOISE DOLTO

**APRÈS-MIDI AU THÉÂTRE**

**Samedi 6 avril de 15h30 à 17h**  
**au Théâtre- Sénart .**

Venez passer une après-midi au théâtre pour découvrir le spectacle « **Un flocon dans ma gorge** ».

Ce conte initiatique tout en délicatesse nous mène à la découverte de la culture inuite. Joyeux, jamais didactique, il soulève subtilement de grandes questions d'histoire et d'identité.

**Participation : 4,50 € adulte**

**enfant + de 11 ans : 3 €**

**enfant - de 11 ans : gratuit**

**Spectacle à partir de 6 ans**

**Places limitées.**



## ADULTES

GASTON VARIOT

**YOGA PRÉNATAL**

**Tous les jeudis de 14h30 à 15h45**

Embarquez pour nos séances de yoga prénatal hebdomadaires (sauf vacances scolaires). Les séances seront proposées par l'association Althayoga, douces et adaptées aux femmes enceintes, elles vous aideront à la détente, à renforcer votre corps et les techniques de respiration et de relaxation seront utiles pour vous préparer mentalement et physiquement à l'accouchement.

**Participation : apporter une bouteille d'eau, 1 coussin, 1 couverture et un tapis de yoga si vous en possédez un.**



FRANÇOISE DOLTO

**MICRO-FOLIE**

**Mardi 27 février de 10h à 11h30**

**Mardi 12 mars de 10h à 11h30**

**Vendredi 5 avril de 10h à 11h30**

Découvrez les nouvelles collections d'œuvres concernant le château de Fontainebleau et le Musée de l'air et de l'espace.

**Trois visites immersives vous sont proposées chaque mois à la Micro-folie.**

**Rendez-vous à l'Espace Prévert.**



FRANÇOISE DOLTO

**ATELIER "COUTURE"**

**Tous les mercredis de 10h à 12h à la**  
**maison des Droits de l'Homme.**

Se rencontrer autour d'un café et de nos travaux de couture.

**Animé par Saliha, une bénévole.**

**FRANÇOISE DOLTO**  
**SPECTACLE**  
**« GRETTEL, HANSEL ET LES AUTRES »**

**Mercredi 6 mars à 14h30, au Théâtre-Sénart.**

Ce spectacle à voir en famille a déjà fait le bonheur de milliers de spectateurs, notamment au Festival d'Avignon. Et pour cause, c'est une adaptation extrêmement libre et drôle du célèbre conte populaire des *Frères Grimm*, qui nous projette dans une chambre d'enfant à l'heure du coucher.

**Participation : 4,50 €**

**GASTON VARIOT**  
**ATELIER TAILLE DES ARBRES**  
**Samedi 9 mars de 14h à 16h**

Découvrez les secrets d'une bonne taille des arbres de plein vent pour favoriser leur entretien et leur mise à fructification avec l'association des Croqueurs de Pommes de Brie-Gâtinais.

**Rendez-vous à la ferme du Coulevrain.**



**FRANÇOISE DOLTO**  
**SPECTACLE « ANIMA »**

**Mardi 12 mars à 20h au Théâtre-Sénart.**

Les images projetées sur écrans géants, la musique électronique hypnotique de Chloé Thévenin et les suspensions imperturbables de la circassienne Mathilde Van Volsem, sur une chorégraphie de Chloé Moglia, nous propulsent au cœur d'une expérience plastique unique, qui évoque la fragilité des paysages et la puissance des éléments comme l'eau et le feu.

**Participation : 4,50 €**

**FRANÇOISE DOLTO**  
**BOWLING**  
**Mardi 19 mars de 14h30 à 17h30**  
**à Boussy-Saint-Antoine.**

Bon ok, certains sont parvenus à détrôner Sébastien la dernière fois... Mais laissez-nous vous dire que ce n'est que partie remise.

**Participation : 4,50 €.**

**MAISON DES DROITS DE L'HOMME**  
**ATELIER ZÉRO-DÉCHET**  
**Jeudi 21 mars de 14h à 17h,**

**à la maison des Droits de l'homme**

Préparons le **Printemps des jardiniers** dans une démarche positive qui limite notre impact sur l'environnement. Nous vous proposons de créer un tableau sur le thème de la nature en ville.

**GASTON VARIOT**  
**ATELIER CUISINE**  
**Vendredi 22 mars de 9h30 à 13h30**

Initiez-vous à la cuisson du riz à la cantonaise avec l'association Sénart Hué et partagez un repas convivial.

**Participation : 6 € (sur place)**



## RETOUR SUR L'ACTION DU MOIS



Félicitations aux participants et aux lauréats du concours de galettes des rois organisé par l'association Sénart Hué en partenariat avec la Maison de quartier Gaston-Variot ! Des galettes aux amandes, au chocolat, aux pommes caramélisées, à l'orange pour éveiller et ravir les papilles de tous.

De la présentation générale, au goût, en passant par l'originalité des pâtisseries, nous avons apprécié le savoir-faire et l'originalité des cuisiniers !



**GASTON VARIOT**

**FRANÇOISE DOLTO**  
**LE COUSCOUS DE CHEF OUIDED !**  
**Jeudi 28 mars de 9h à 14h**

Après les fameuses crêpes milletrous qu'elle a brillamment concoctées, notre bénévole Ouided vous propose de découvrir ses secrets de cuisine avec au programme la préparation d'un couscous tunisien. L'occasion de se retrouver dans la cuisine de Dolto et de partager ensuite un repas convivial tous ensemble.

**Participation : liste des ingrédients à l'accueil**

**FRANÇOISE DOLTO**  
**APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ**  
**Jeudi 28 mars de 14h à 16h30**

Venez découvrir (ou redécouvrir) la ludothèque à l'occasion d'un tournoi de poker et autres jeux de cartes. Pas de bluff à Dolto...



**GASTON VARIOT**  
**AFTER WORK NUMÉRIQUE**  
**MAIS PAS QUE**

**Jeudi 28 mars de 18h à 20h**

Venez décompresser de votre semaine de travail autour d'une rencontre numérique, discussions autour de l'intelligence artificielle, site web... comment ça marche ? Contrôle parental sur l'ordinateur et le mobile... comment faire ?

Si vous avez un sujet qui vous passionne et que vous voulez en parler, venez nous rencontrer ! Ambiance détente, échanges et partages garantis !

**Rendez-vous à 18h.**

**Réservation conseillée.**



**FRANÇOISE DOLTO**  
**JE BOUGE DANS L'EAU**  
**Vendredi 29 mars de 12h à 13h30,**

**au stade nautique Jean-Bouin.** Appréhension ou aisance dans l'eau, nager avec ou sans palme. La natation est une activité physique complète. L'élément eau favorise détente et bien être, ce qui est essentiel pour la santé !

**Adultes-Seniors**



**GASTON VARIOT**  
**SOIRÉE DES PARENTS**  
**Vendredi 29 mars de 19h à 22h**

Chers parents, venez partager un moment de détente et d'insouciance autour d'un repas partagé et de jeux collectifs !

**Participation : apporter un plat salé ou sucré**

**FRANÇOISE DOLTO**  
**EN FORÊT « UN ALLER VERT »**

**Mardi 2 avril de 10h30 à 16h**

**Samedi 6 avril de 10h à 16h**

**Samedi 13 avril de 14h à 17h**

Quatre étudiants souhaitent faire découvrir la forêt de Fontainebleau en proposant des activités ludiques durant le printemps. Au programme de ces 3 jours : un parcours montagne, un chantier anti-érosion, une course d'orientation, une restitution photo du projet.

**Participation au transport : 2,50 €**

