



savigny-le-temple

Les Centres
Sociaux
de Savigny

On s'y rassemble tous !

Fabrication d'un bonhomme de neige au centre social
Lucie & Raymond Aubrac

GAZETTE DES CENTRES SOCIAUX #10 | JANVIER-FÉVRIER 2024

Bonne année !

« Les centres sociaux sont des structures de proximité qui créent et nourrissent le lien social, animent le débat démocratique, accompagnent des mobilisations et des projets d'habitants et construisent de meilleures conditions de vie. »

Fédération nationale des centres sociaux

En cette nouvelle année qui sera l'occasion de renouveler les projets du centre social Françoise-Dolto et de la maison de quartier Gaston-Variot, puis d'inaugurer le nouveau centre social Lucie et Raymond-Aubrac, il nous semblait important de rappeler ce qu'est un centre social.

Les centres sociaux sont votre 2^{ème} maison : dites-nous tout ce que vous souhaitez y trouver !

La pastille indique le lieu de rendez-vous : centre social Françoise-Dolto, la maison de quartier Gaston-Variot, maison des Droits de l'Homme ou centre social Lucie & Raymond Aubrac

DATES D'INSCRIPTIONS
POUR LES ACTIVITÉS
TOUT PUBLIC

Possibilité de vous inscrire
aux activités proposées
sur les 3 centres sociaux

À partir du mardi 2 janvier à 14h
AU CENTRE SOCIAL
FRANÇOISE-DOLTO
À LA MAISON DE
QUARTIER GASTON-VARIOT
CENTRE SOCIAL LUCIE
& RAYMOND-AUBRAC

Modalités d'inscriptions :
Chaque adhérent peut inscrire les membres
de sa famille uniquement.
Inscriptions supplémentaires selon
les places disponibles.

Le paiement des sorties se fera sur
les centres aux horaires d'ouverture.

Retrouvez
les infos et
horaires sur
le blog des
centres sociaux



savignyletemple.centres-sociaux.fr



savignyletemple.centres-sociaux.fr
savigny-le-temple.fr

RAPPEL!



INAUGURATION DU CENTRE SOCIAL LUCIE & RAYMOND AUBRAC

Le 3^{ème} centre social de la ville de Savigny-le-Temple, imaginé par et pour les habitants, sera inauguré

**Vendredi 26 janvier
à partir de 16h30**

Marie-Line Pichery, maire de Savigny le Temple et conseillère départementale, Isabelle Delacourt, adjointe au maire, déléguée à l'égalité femmes/hommes, à la lutte contre les discriminations, au respect des droits des enfants et à la politique des centres sociaux, l'ensemble du conseil municipal, ainsi que toute l'équipe du centre social ont le plaisir de vous inviter à partager ce moment festif autour d'un verre de l'amitié et d'un goûter.

Au programme : des démonstrations de danse, des animations musicales, des podcasts à écouter "Mémoires d'habitants", des dégustations exotiques et plein de surprises vous attendent.

- 16h30 : accueil convivial
- 17h30 : discours officiels
- 18h30 : animations et verre de l'amitié

VEZENEZ NOMBREUX !

Carton d'invitation et programme détaillé remis sur inscription.

Centre social Lucie & Raymond Aubrac
25 Avenue Missak Manouchian

Programme des centres sociaux de Savigny

TOUT PUBLIC



À LA BILUDO TOUS LES MERCREDIS

En matinée de 9h30 à 11h45,
en après-midi de 14h à 16h45

Venez passer un moment convivial en famille ou entre amis autour de jeux de société. Profiter d'un espace pour les tout petits mais aussi d'activités manuelles, coin lecture et écoute au casque. Vos petits gâteaux sont les bienvenus.

Attention ! Les matinées sont exclusivement réservées aux familles et aux assistantes maternelles.

L'inscription est obligatoire pour les enfants venant seuls à partir de 6 ans les après-midis.

Places limitées : inscription à l'accueil.



Les après-midi, venez apprendre avec Patrick à faire des constructions en bois "animaux, personnages, avion..." et avec Colette le dessin n'aura plus de secret pour vous : animaux, personnages ou paysages "j'apprends à dessiner pas à pas" !

- **Mercredi 10 janvier** : crée tes cartes de vœux
- **Mercredi 17 janvier** : défie en compétition le champion de Puissance 4
- **Mercredi 24 janvier** : réalise ton album en scrapbooking
- **Mercredi 31 janvier** : découvre le PLAYMAIS et réalise un joli tableau
- **Mercredi 7 février** : fais sauter les crêpes pour un goûter partagé
- **Mercredi 28 février** : découvre de nos grands jeux en bois



STAGE INFORMATIQUE

Avec Mickaël

- **Mercredi 10 janvier de 18h à 19h** : Gérer sa boîte mail - spams / indésirables.
- **Mercredi 24 janvier de 18h à 19h**, Apprendre à utiliser Doctolib.
- **Mercredi 31 janvier de 18h à 19h**, Apprendre à faire ses achats en ligne (1^{ère} partie).
- **Mercredi 7 février de 18h à 19h**, Apprendre à faire ses achats en ligne (2^{ème} partie).

Vous pouvez apporter votre matériel informatique : ordinateur portable, téléphone portable ou tablette numérique.
Rendez-vous à 17h55 à la maison de quartier Gaston Variot. Réservation conseillée.



L'AVENIR DU NUMÉRIQUE

Judi 11 janvier de 14h à 16h

Découvrez l'avenir passionnant du numérique lors de notre réunion exclusive ! Explorez les tendances innovantes, partagez des idées révolutionnaires et connectez-vous avec des esprits créatifs.



CONCOURS DE GALETTE DES ROIS

Mardi 16 janvier de 15h à 20h

Rejoignez-nous pour fêter la nouvelle année autour d'une bonne galette !

Atelier cuisine de 15h à 18h pour préparer les galettes avec l'association Sénart Hué

Vote de la galette lauréate de 18h à 18h30

Dégustation ouverte à tous de 18h30 à 20h.



SAMEDI PORTES OUVERTES

Samedi 20 janvier de 13h30 à 16h30

- **De 14h à 15h** : activités sportives en famille
- **De 15h à 16h30** : échanges sur les projets des habitants : vous avez une idée, un projet pour le quartier, ses habitants, la Maison de quartier peut vous aider à le concrétiser !

Des activités libres vous seront proposées.



SPORT AU FEMININ

Mercredi 24 janvier de 14h à 16h

La journée mondiale du sport féminin est le bon moment pour chausser ses baskets et faire bouger son corps entre amies, maman et fille ou mamie et petite-fille ! Animé par l'association Ufolepe.

- **De 14h à 15h30** : activités sportives
- **De 15h30 à 16h** : échanges sur la pratique sportive

Participation : tenue de sport - baskets propres - gourde d'eau. Réservé aux filles.



SAMEDI PORTES OUVERTES

Samedi 3 février de 13h30 à 17h30

- **De 14h à 15h** : activités sportives en famille
- **De 15h à 16h30** : échanges sur les projets des habitants : vous avez une idée, un projet pour le quartier, ses habitants, la Maison de quartier peut vous aider à le concrétiser !

Des activités libres vous seront proposées.



SOIRÉE LOUNGE, DÉTENTE & JEUX

Vendredi 9 février à partir de 19h30

Venez vous détendre et décompresser de la semaine ! Dans une ambiance *lounge* (musique de salon), l'équipe vous propose de vous rassembler autour de jeux de société et de jeux de cartes (belote, tarot...). C'est l'occasion de rencontrer ses voisins. N'hésitez pas à ramener vos jeux pour les faire découvrir aux autres participants.

Participation : des amuse-bouche, un plat à partager (sucré ou salé) et/ou une boisson. Sur inscription / soirée intergénérationnelle.



**SOIRÉE FAMILLE :
LOTO SOLIDAIRE**

Vendredi 9 Février de 20h à 23h30

Venez jouer en solo ou en famille et gagner un des nombreux lots mis en jeu (bouilloire, presse agrumes, aspirateur de table, mixeur plongeant, machine à pain, machine à hot-dog, friteuse, blender...)

Prix du carton : 4€ et Tombola : 1€ le ticket
Petite restauration proposée par une junior association. Inscription obligatoire.



**PETITE ENFANCE
& FAMILLE**

EN ROUTE VERS LA PARENTALITÉ



Mardi 9 et 23 janvier,
mardi 6 et 27 février et mardi 12
et 26 mars de 13h30 à 16h

Futures mamans, futurs papas, rejoignez nos ateliers et profitez de conseils essentiels pour une grossesse et pour une arrivée de bébé en toute sérénité !

Investissez dans votre bien être et celui de votre enfant en vous inscrivant dès le début du second trimestre de votre grossesse.

Thématiques abordées : préparation à l'accouchement, présentation des modes de garde, quel matériel pour bébé, le retour à domicile, portage bébé.



ATELIER EN FAMILLE

Mercredi 10 janvier de 14h30 à 17h,
à la maison des Droits de l'Homme

Enfants, parents et grands-parents, venez confectionner des couronnes et des galettes des rois, nous les dégusterons tous ensemble pour clôturer l'atelier.

Participation : apporter un ingrédient.



CAFÉ DES PARENTS

Vendredi 19 Janvier de 9h à 11h
et vendredi 9 février de 9h à 11h

Le Café des parents est un lieu convivial d'écoute et d'échanges pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille. Une halte jeu est proposée pour garder vos enfants par une professionnelle et une maman bénévole. Cette rencontre sera animée par Céline et Sylvie.

Places limitées.

CAFÉ DES PARENTS



LA BÉNÉVOLE DU MOIS !

Zézika, toute nouvelle bénévole au centre social Françoise Dolto

Elle est une bénévole précieuse pour les Fripouilles du mardi matin, pour chouchouter les petits pendant le Café des parents, pour accompagner les enfants à l'atelier SOS écriture : c'est une présence souriante au quotidien. Ce qui motive Zézika, c'est l'envie d'être utile, d'aider et de partager.

Arrivée depuis peu à Savigny, Zézika a rapidement trouvé le chemin du centre social pour nouer des liens dans une ville qu'elle ne connaît pas encore. Elle poursuit sa découverte des centres sociaux. Nul doute que vous la croiserez très prochainement ! Nous lui souhaitons la bienvenue et la remercions pour son implication.



(ENFANTS DYS ET SINGULIERS)

Samedi 20 janvier de 10h à 12h

Temps de rencontre et d'échanges entre parents et enfants en situation de handicap suivi d'un atelier en famille : confection d'une galette des rois et décoration de couronnes.

Participation : apporter un ingrédient.



ATELIER EN FAMILLE

Mercredi 24 janvier de 14h30 à 17h
au centre social L&R Aubrac

Atelier nature : Grandir au fil des saisons.

Différents ateliers seront proposés tout au long de l'année.

Émerveillé par la nature, l'enfant part à la découverte de celle-ci, de son environnement et du monde qui l'entoure. L'enfant grandit et vit au fil des saisons ce qui lui permet de voir et de comprendre l'évolution de la nature au fil des mois, au cours de l'année. Prendre soin de la nature, c'est prendre soin de soi !

Participation : apporter un ingrédient.



CROISSANT BRUYANT

Judi 1^{er} février de 9h à 11h

Les étudiants de Lieusaint que vous avez déjà pu rencontrer en biludo organisent un petit déjeuner partagé. L'occasion pour vous, parents, de partager un moment convivial et d'échanger sur des sujets, des envies, des projets... Ce temps permettra de se retrouver en toute simplicité.

Nous vous attendons nombreux et nombreuses pour ce moment chaleureux.

Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter un gâteau ou une boisson.



CAFÉ DES PARENTS

(ENFANTS DYS ET SINGULIERS)

Samedi 3 février de 10h à 12h

Temps de rencontre et d'échanges entre parents et enfants en situation de handicap suivi d'un atelier en famille : atelier Saint-Valentin (pâte à sel, plastic fou, Haïku)

Participation : apporter des crêpes.



RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Mardi 6 Février de 20h à 22h

Se renseigner à l'accueil ou sur le site de la ville pour connaître le thème de la conférence.



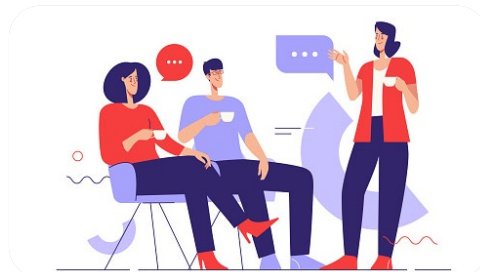
ENFANCE & JEUNESSE



PAUSE THÉ

Lundi 15 janvier de 14h à 16h,
à l'espace polyvalent

Ce rendez-vous est destiné aux parents d'adolescents. Le but est d'échanger sur des sujets du quotidien ou en lien avec la scolarité de vos enfants, collégiens ou lycéens. Venez avec vos idées et vos questions, nous les partagerons pendant ce moment convivial.



CINÉ ADOS

Mercredi 17 janvier de 14h à 16h,
à la médiathèque des Cités-Unies

Le film : *Un Monde*
Public : à partir de la 6^{ème}
Rendez-vous sur place.



Mercredi 24 janvier de 14h à 16h,
à la médiathèque des Cités-Unies

Le film : *Silent voice*
Public : à partir de la 6^{ème}
Rendez-vous sur place.



ATELIERS CRÉATIFS / JEUX DE SOCIÉTÉ

Mercredis 17 janvier et 7 février
de 14h à 17h (Aubrac)
Mercredi 31 janvier de 14h à 17h (MDH)

Les enfants et les jeunes peuvent découvrir et partager des jeux et activités diverses. Une bonne occasion de se faire de nouveaux copains. Possibilité de venir avec ses jeux et ses amis !
À partir de 7 ans.

ADULTES

GASTON
VARIOT

YOGA PRÉNATAL

Tous les jeudis à partir
du 11 janvier de 14h30 à 15h45

Embarquez pour nos séances de yoga prénatal hebdomadaires (sauf vacances scolaires). Les séances seront proposées par l'Association "Althayoga". Douces et adaptées aux femmes enceintes, elles vous aideront à la détente et à renforcer votre corps. Les techniques de respiration et de relaxation seront utiles pour vous préparer mentalement et physiquement à l'accouchement.

Apporter une bouteille d'eau, un coussin, un couverture et un tapis de yoga si vous en possédez un.



THÉÂTRE-SÉNART :

ROCIO MARQUEZ
ET BRONQUIO

Mardi 9 janvier à 20h

Quand une grande voix du flamenco se mêle aux fulgurances digitales d'un bricoleur électro. Une musique dans laquelle le lyrisme ahurissant de Rocio Márquez se mêle aux beats et souffles de Bronquio pour tout emporter.

Participation : 5€.

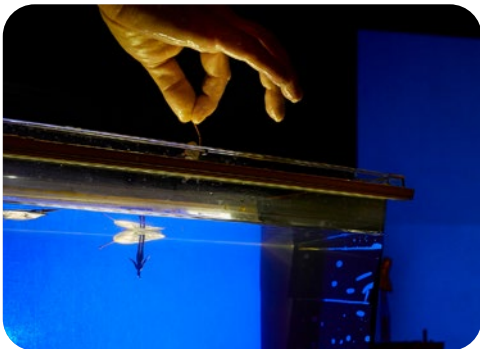
FRANÇOISE
DOLTOTHÉÂTRE
SÉNART
SCÈNE NATIONALEFRANÇOISE
DOLTOTHÉÂTRE-SÉNART :
STELLAIRE

Mercredi 17 janvier à 14h30

Grâce à leur savante alchimie de techniques plastiques et musicales, une astrophysicienne et un peintre bricoleur, déploient, animent avec malice les ressorts du théâtre d'ombres, utilisant dessins au fusain, peintures au sable ou à la gouache. De l'intime aux confins de la galaxie, Stellaire est une performance colorée et scintillante, qui émerveille petits et grands rêveurs.

Participation : 5€.

Dès 9 ans.



RETOUR SUR L'ACTION DU MOIS

FÉLICITATIONS À LA CLASSE DES ATELIERS
SOCIOLINGUISTIQUES DE LA MAISON
DE QUARTIER GASTON-VARIOT...

...qui a élaboré un jeu de memory sur le thème du genre et des métiers !
Les apprenants se sont relayés auprès de Patrick pour réaliser ce jeu en bois, un bon support pour apprendre le français tout en partageant les enjeux d'égalité entre les hommes et les femmes dans l'accès aux métiers !

FRANÇOISE
DOLTO

ATELIER ENTRE MAMANS

Vendredi 19 Janvier de 13h45 à 16h

Le tiramisu n'aura plus de secret pour vous. Nabiha vous apprendra à réaliser ce dessert avec des goûts originaux.

Participation : apporter un ingrédient.

MAISON
DROITS
DE L'HOMME

« SOIRÉE JEUNES » SPONTANÉES

Vendredi 19 janvier à partir de 19h30

Les animateurs et les médiateurs vous accueillent pour vous rencontrer, pour échanger autour de vos projets. Moment convivial autour d'un repas.

Participation : un plat à partager et/ou une boisson.

À partir de 18 ans.

FRANÇOISE
DOLTO

CAFÉ LITTÉRAIRE

Vendredi 19 janvier de 19h30 à 21h30

La bibliothèque et l'UOMS (Union d'Outre Mer de Sénart) vous invitent à débattre et à partager vos coups de cœur sur le thème du *Corps dans tous ses états*...

N'oubliez pas vos livres ! Vous pouvez apporter une gourmandise salée ou sucrée.

GASTON
VARIOT

FABRICATION DE PRODUITS MAISON

Mercredi 25 janvier à 10h

Réunissez-vous pour partager un moment convivial autour des recettes de fabrication de produits maison (savon, shampoing, produit vaisselle...) avec Véronique !

GASTON
VARIOTAFTER WORK NUMÉRIQUE
MAIS PAS QUE

Jeudi 25 janvier de 18h à 20h

Venez décompresser de votre semaine de travail autour d'une rencontre numérique, discussions autour de l'intelligence artificielle, sites web... comment ça marche ? Le contrôle parental sur l'ordinateur et le mobile : comment faire ?

Si vous avez un sujet qui vous passionne et que vous voulez en parler, venez nous rencontrer ! Ambiance détente, échanges et partage garantis !

Rendez-vous à 18h.

Réservation conseillée.

FRANÇOISE
DOLTO

ATELIER ENTRE MAMANS

Vendredi 26 Janvier 13h45 à 16h

Apprenez à confectionner vous-même les feuilles de brick, à les farcir en toute simplicité comme en Tunisie puis dégustez-les ensemble avec Nabiha.

Participation : apporter un ingrédient.

FRANÇOISE
DOLTO

SOIRÉE SLAM

Vendredi 26 janvier de 19h30 à 21h30

Chers slameurs, nous vous convions à notre première scène de l'année.

Scène ouverte à tous, slameur ou amateur. Vous avez la possibilité soit d'écrire un texte sur place soit d'improviser, le stylo est entre vos mains, exprimez-vous ! Apportez une gourmandise salée ou sucrée à partager pendant l'entracte.

L'entrée se fera à l'arrière du bâtiment.

FRANÇOISE
DOLTO

BOWLING

Mardi 30 janvier de 15h à 17h

Vous aviez l'habitude de prendre une leçon de bowling avec Laetitia ? Vivez la même chose avec Sébastien, qui se fera un plaisir de vous faire progresser lors de cette sensationnelle après-midi bowling !

Participation : 2,50€ (Savigniens), 3€ (hors Savigny).

GASTON
VARIOT

SOIRÉE DES PARENTS

Vendredi 2 février de 19h à 22h

Chers parents, venez partager un moment de détente et d'insouciance autour d'un repas partagé et d'un jeu collectif !

Participation : apporter un plat salé ou sucré.

FRANÇOISE
DOLTODÉJEUNER PARTAGE - APRÈS-MIDI
JEUX DE CARTES

Jeudi 8 février 12h à 17h

Venez partager un moment convivial autour d'un repas dans la ludothèque pour ensuite vous amuser à découvrir les jeux de cartes : tarot, poker, coinche, barbus... et pourquoi ne pas organiser un petit tournoi ?

Participation : apporter un plat salé ou sucré ou une boisson.