



savigny-le-temple



Le spectacle *Je me souviens de (presque) tout*, le 7 octobre au Théâtre-Sénart

Les Centres
Sociaux
de Savigny

On s'y rassemble tous !

GAZETTE DES CENTRES SOCIAUX #8 | NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2023

On vous donne rendez-vous dans les centres sociaux !

Au-delà des activités régulières auxquelles vous êtes inscrits, nous souhaitons répondre à vos souhaits de rencontre et de convivialité : temps d'échange sur la santé, afterworks numériques, rencontres entre habitants, portes ouvertes sportives et en famille, suivez le programme ! À ne pas manquer également, les 30 ans du centre social Françoise-Dolto : on vous attend nombreux lors de la soirée du samedi 17 novembre au Millénaire.

L'ÉVÉNEMENT DU MOIS

Prochain Café des parents "DYS et singuliers"

Samedi 18 novembre de 10h à 12h, focus spécial sur les Droits de l'Enfant, en présence de la Déléguée au Défenseur des Droits.

Nouveauté dans les centres sociaux !

Après la conférence "Les DYS, face aux difficultés, des solutions", nous avons accompagné l'initiative d'habitants de créer un Café des parents "DYS et singulier"

Ce 2nd atelier s'inscrit dans la continuité de celui du 7 octobre sur la thématique de la médiation animale, à l'occasion duquel Freddy des Calèches de Rougeau avait partagé sa connaissance des chevaux et permis de faire découvrir cet univers aux familles. Le cadre magnifique et verdoyant des écuries du Domaine de la Grange- la-Prévôté avait contribué à faire de cette matinée un moment féérique duquel les enfants sont repartis avec des étoiles plein les yeux.



DATES D'INSCRIPTION POUR LES ACTIVITÉS

TOUT PUBLIC

À partir du lundi 30 octobre à 14h

À LA MAISON DE QUARTIER
G. VARIOT, AU CENTRE
SOCIAL F. DOLTO ET
AU CENTRE SOCIAL LUCIE
ET RAYMOND AUBRAC

Modalités d'inscriptions :

Chaque adhérent peut inscrire les membres de sa famille uniquement. Inscriptions supplémentaires selon les places disponibles.

Le paiement des sorties se fera sur les centres aux horaires d'ouvertures.

La pastille indique le lieu de rendez-vous : centre social Françoise-Dolto ou la Maison de Quartier Gaston-Variot ou Maison des Droits de l'Homme.



01 64 10 51 90 • 01 64 41 70 49 • 09 67 76 55 82



savigny-le-temple.fr

savignyletemple.centres-sociaux.fr

Retrouvez les infos et horaires sur le blog des centres sociaux



savignyletemple.centres-sociaux.fr

TOUT PUBLIC

STAGE INFORMATIQUE

Avec Michaël

- **Mercredi 8 novembre de 18h à 19h**, Apprendre à connecter votre Smartphone/tablette sur votre ordinateur.
 - **Mercredi 22 novembre de 18h à 19h**, Apprendre à surfer sur internet.
 - **Mercredi 6 décembre de 18h à 19h**, Apprendre à utiliser la suite Google.
 - **Mercredi 20 décembre de 18h à 19h**, Comprendre les formulaires de création d'un compte.
- Vous pouvez apporter votre matériel informatique : ordinateur portable, téléphone portable ou tablette numérique.

Rendez-vous à 17h55 à la maison de quartier Gaston Variot.

Réservation conseillée.

CONFÉRENCE/DÉBAT RDV DES PARENTS "COMMENT FACILITER APPRENTISSAGES ET MOTIVATIONS DE VOTRE ENFANT ?"

Mardi 14 novembre de 20h à 22h

Les apprentissages scolaires viennent souvent assombrir la relation adulte/enfant. Nous nous interrogeons sur la volonté de notre enfant à apprendre et également, à se montrer motivé, persévérant et enthousiaste pour apprendre. Notre intervenante partagera des outils très concrets pour aider votre enfant à débloquer les freins aux apprentissages.

Vous verrez aussi des clés de communication pour développer la motivation de votre enfant. Applicable dès votre retour chez vous !

MOIS DE L'ENFANT TOUS ENSEMBLE DÉFENDONS LES DROITS DES ENFANTS SOIRÉE ÉCHANGES

Jeu 16 novembre

Une soirée échange/débat sur le thème du consentement est proposée en 2 temps :

PUBLIC JEUNESSE

- **De 18h à 19h30** avec les référents accompagnement à la scolarité et le service jeunesse.

ADULTES-PARENTS

- **De 19h30 à 21h30** : "Comment en parler avec son ado?" avec l'association "planning familial 77" et l'assistante de prévention santé de la ville.

Mercredi 22 novembre 10h30 à l'Espace Prévert "Ville amie des enfants" vous offre *Le journal de Blumka* un joli spectacle simple et poétique à voir en famille.
(Conseillé pour les 4-8 ans)



SAMEDI PORTES OUVERTES

Samedi 18 novembre de 14h à 17h30

- **De 14h à 15h** : Sport en famille - Venez vous entraîner pour 1 séance de sport en famille en vue des grandes olympiades du **samedi 27 avril 2024** !
 - **De 15h à 17h30** : Activités libres
- Prévoir : basket et bouteille d'eau**
Activité adaptée à tous les publics.

SPECTACLE "LA VRAIE VIE D'UN MAGICIEN"

Dimanche 19 novembre à 16h30, à l'Espace Prévert

Adrien Wild nous fait un spectacle d'autobiographie à fois drôle et émouvant, à travers lequel nous invite la découverte d'une vraie vie de magicien. Monsieur Wild reprend les numéros qui ont fait succès dans l'émission *Le Plus Grand Cabaret du Monde* de Patrick Sébastien.

Participation : 4,50 €

Rendez-vous à l'Espace Prévert. à partir de 8 ans.



AFTER WORK NUMÉRIQUE MAIS PAS QUE

Jeu 30 novembre de 18h à 20h, à la maison de quartier Gaston Variot
Jeu 1er décembre de 18h à 20h, à la maison de quartier Gaston Variot

Venez décompresser de votre semaine de travail autour d'une rencontre numérique, discussions autour de l'intelligence artificielle, Site Web, Comment ça marche ? Contrôle parental sur l'ordinateur et le mobile, Comment faire ? Mais pas que ! Si vous avez un sujet qui vous passionne et que vous voulez en parler venez nous rencontrer ! Ambiance détente, échange et partage.

Rendez-vous à 18h.

Réservation conseillée.



LE BÉNÉVOLE DU MOIS !

Fadhila, adhérente de longue date au centre social Françoise Dolto, et toute nouvelle bénévole, souhaite mettre en place un atelier de marche le **vendredi de 9h30 à 11h30**. Pour mener à bien son projet, elle recherche un/une bénévole pour constituer un binôme en cas d'absence et que l'atelier puisse ainsi être maintenu. Si l'envie de l'expérience bénévole vous titille, si vous avez la basket en alerte, c'est le bon moment pour vous lancer !

Renseignement et contact auprès de Karine au centre social F.Dolto.

NOËL ET TRADITION

Samedi 2 décembre au Millénaire

Une journée de Noël avec la famille Belka Kréyol, les centres sociaux et L'UOMS est une initiative communautaire qui célèbre les traditions de Noël dans un esprit de convivialité, de partage et de solidarité.



Cet événement comprendra :

"Noël des Enfants" de 15h à 18h : Une série d'activités traditionnelles en bois, des douceurs et des cadeaux pour les plus jeunes, dans le but de créer une ambiance magique favorisant la joie, la gaieté, la gentillesse et le partage au sein de notre ville.

"Chanté Noël" à partir de 20h30 : Une soirée familiale de solidarité et de partage, ancrée dans les traditions des Antilles. Un repas partagé sera organisé, invitant **chaque participant à apporter une boisson ou un plat**, créant ainsi une ambiance chaleureuse et des échanges fraternels autour des valeurs qui nous unissent en tant que communauté.

SPECTACLE « KID'S MANOIR, LA POTION INTERDITE »

Samedi 2 décembre de 16h30 à 18h15, à la Coupole de Combs la ville

Bienvenue chez la famille Trouillet ! La comédie musicale où sorcière, grimoires et bagues enchantées vous feront vivre des aventures fabuleuses. Une histoire d'amitié et de magie pour le plus grand plaisir de tous!

Participation : 4,50€ (adultes); 3,60€ (enfants)
Rendez-vous sur place.

SPECTACLE/DÉBAT « UN JOUR EN FAMILLE »

Mardi 5 décembre de 20h30 à 22h, à la maison de quartier Gaston Variot

Spectacle abordant des sujets d'actualité sur le thème de la parentalité avec un format aux deux temps distincts et complémentaires. Un temps de spectacle parlé, dépeint de réalité saisissante de situation de vie et un temps de débat et d'échanges.
Rendez-vous à 20h.

RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ

Samedi 9 décembre de 14h à 17h30

- **14h-15h** : Sport en famille - Venez-vous entraîner pour 1 séance de sport en famille en vue des grandes olympiades du samedi 27 avril 2024 !
- **15h-17h30** : Les Rendez-vous de la Santé : ateliers parents/enfants sur le thème de l'alimentation et la nutrition.

Ouvert à tous ! apportez un présent : 1 fleur, 1 dessin, 1 gâteau (...)

Prévoir : basket et bouteille d'eau
Activité adaptée à tous les publics

RENDEZ-VOUS DES HABITANTS
Samedi 9 décembre à partir de 19h

Des animations diverses pour créer d'abord un espace de rencontres entre habitants. L'objectif est de permettre l'accompagnement de projets et le soutien d'initiatives. Moment convivial autour d'un repas partagé.

Participation : apporter un plat et une boisson à partager (buffet froid)

SPECTACLE « LES DITS D'ALI »
PAR LA COMPAGNIE
« LES TYMPANS DU MONDE »

Mercredi 13 décembre de 15h30 à 16h30, à la Bibliothèque.
Un spectacle de contes qui fera la joie des petits (à partir de 4 ans) et des grands.

Le conteur ALI MERGHACHE vous transportera dans un monde féerique.

Ce spectacle sera suivi d'un goûter partagé.
Participation : apporter une boisson ou un gâteau
Places limitées.

MARCHÉ DE NOËL
Samedi 16 décembre de 10h à 17h

Retrouvez les centres sociaux au marché de Noël, à la ferme du Coulevrain pour des animations sur les tempeliers.

PETITE ENFANCE & FAMILLE

CAFÉ DES PARENTS D'ENFANTS DYS ET PORTEURS DE HANDICAPS
Samedi 18 novembre de 10h à 12h

Venez échanger entre parents sur la gestion du quotidien, les difficultés et les solutions. Un atelier nature est proposé aux enfants pendant que les parents se retrouvent entre eux pour échanger. Cette rencontre sera animée par Valérie et Isabelle (Bénévoles)

Rendez-vous au Domaine de la Grange Prévôté - sur inscription
Places limitées.

CUSTOMISATION DE T-SHIRT
Mercredi 22 novembre de 15h à 17h, en biludo

Venez en famille customiser vos t-shirts pour avoir du style. Peinture, feutres et pochoirs sont mis à votre disposition.

Participation : Apporter votre t-shirt ou body pour vos bébés.



CAFÉ DES PARENTS SPÉCIAL « LE CONSENTEMENT »
Vendredi 24 novembre de 9h à 11h

Le Café des parents est un lieu convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille. Une halte jeu est proposée pour garder vos enfants par une professionnelle et une maman bénévole.

Cette rencontre sera animée par Céline et Sylvie.
Places limitées.

COMMISSION FAMILLES

Mardi 28 novembre de 14h à 16h

Venez échanger sur le fonctionnement du centre social et de vos envies autour d'un Café ou d'un thé dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Vous pouvez apporter un gâteau si vous le souhaitez.

COMMISSION FAMILLES

Mardi 28 novembre de 18h à 20h

Venez partager vos idées sur le rôle et les activités du centre social et participer à l'élaboration du projet social de la Maison de quartier qui sera renouvelé en 2024 !

PROJET CIRQUE EN FAMILLE

Décembre
(Programme en cours d'élaboration)

En partenariat avec le Théâtre Sénart, un projet "découverte et initiation aux arts du cirque" vous est proposé. Au programme, des ateliers sur le porté acrobatique avec la compagnie XY, ainsi qu'un beau spectacle acrobatique de la compagnie FIQ au Théâtre Sénart samedi 16 décembre.

Se renseigner à l'accueil
Places limitées / sur inscription.



CAFÉ DES PARENTS D'ENFANTS DYS ET PORTEURS DE HANDICAPS

Samedi 2 décembre de 10h à 12h

Venez échanger entre parents sur la gestion du quotidien, les difficultés et les solutions.

Un atelier Cuisine est proposé aux enfants pendant que les parents se retrouvent entre eux pour échanger. **Cette rencontre sera animée par Valérie et Isabelle (Bénévoles)**

Places limitées.

CAFÉ DES PARENTS

Vendredi 8 décembre de 9h à 11h

Le Café des parents est un lieu convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille. Une halte jeu est proposée pour garder vos enfants par une professionnelle et une maman bénévole.

Cette rencontre sera animée par Céline et Sylvie.
Places limitées.

SPECTACLE : FIQ !

Samedi 16 décembre de 19h45 à 21h45, au Théâtre Sénart.

Le groupe acrobatique de Tanger souffle le chaud et le lumineux dans leur dernière proposition enthousiasmante où voltigent quinze jeunes acrobates, danseurs et... cent caisses à bouteille de cola. S'ils viennent de disciplines et d'horizons différents (acrobatie, danse hip-hop, taekwondo et même foot freestyle) les artistes retranscrivent ici ce qui rend unique ce Groupe : le lien indéfectible entre art ancestral marocain et arts urbains.

Participation : 5 € (adultes), 2,50 € (enfant)

À partir de 6 ans.

Rendez-vous au théâtre.

SOIRÉE FAMILLE : JEU DE L'OIE

Vendredi 22 Décembre de 19h45 à 23h

Venez découvrir ou redécouvrir le jeu de l'oie en équipe grandeur nature. De nombreuses épreuves vous attendent pour atteindre la case arrivée. Un petit goûter partagé vous sera proposé après le jeu.

Participation : Apporter un gâteau ou une boisson.
Adultes et enfants à partir de 4 ans.

MERCREDIS EN BILUDO

En matinée de 9h30 à 11h45, en après-midi de 14h à 16h45. Venez passer un moment convivial en famille ou entre amis autour de jeux de société, profiter d'un espace pour les tout petits mais aussi d'activités manuelles, coin lecture et écoute au casque. Vos petits gâteaux sont les bienvenus.

Attention ! Les matinées sont exclusivement réservées aux familles et aux assistantes maternelles. L'inscription est obligatoire pour les enfants venant seuls à partir de 6 ans les après-midis. Places limitées inscription à l'accueil.

APPEL A PARTICIPATION - RÉAMÉNAGEMENT DE L'ESPACE D'ACCUEIL G. VARIOT

Du 1^{er} novembre au 31 décembre, La Maison de Quartier souhaite réaménager son espace accueil pour une disposition plus adaptée à vos envies et besoins ! Et pour cela, quoi de mieux que vous demander directement votre avis ?

Vous pouvez récupérer un kit de participation à l'accueil de la Maison de Quartier.
Tout le monde peut participer !

RAPPEL !

RAPPEL AUX ADHÉRENTS ESPACE PRÉVERT

Sur présentation de leur carte d'adhésion, les adhérents des centres sociaux peuvent bénéficier de tarifs préférentiels avantageux en fonction des spectacles à l'Espace Prévort.

Pour plus d'informations contacter l'Espace Prévort : 01 64 10 55 10



ESPACE PRÉVERT

ENFANCE & JEUNESSE

I SPEAK ENGLISH
À partir du mercredi 8 novembre de 11h à 12h

L'inscription se fait pour les mois de novembre et décembre. S'initier à l'anglais en s'amusant avec **Anny (bénévole).**
8/10 ans.

JEUX DE SOCIÉTÉ, ATELIERS PÉDAGOGIQUES

Mercredi 6 décembre de 14h à 17h

Les enfants et les jeunes sont invités à découvrir et partager des jeux et activités dans une ambiance conviviale.

À partir de 7 ans.

ATELIER CULINAIRE : SABLÉ

Mercredi 13 décembre de 10h à 12h

Venez confectionner le goûter de notre après midi festive : petits sablés aux milles saveurs.

À partir de 8 ans.



ADULTES

FRANÇOISE DOLTO

THÉÂTRE SENART : CONCERT CHANT JAZZ

Judi 9 novembre à 20h,
au Théâtre Sénart

Cécile McLorin Salvant, l'une des plus grandes vocalistes de jazz, nous transporte dans un pays de légendes à la croisée des chemins entre jazz, mélodies créoles et chansons françaises.

Participation : 5€

Rendez-vous sur place.

FRANÇOISE DOLTO

MUSÉE NUMÉRIQUE : COLLECTIONS DU CHÂTEAU DE VERSAILLES

Mardi 14 novembre de 10h à 12h,
à l'Espace Prévart

Nous vous proposons de terminer d'admirer la collection de Versailles qui a commencé lors de la semaine bleue.

Rendez-vous sur place.

FRANÇOISE DOLTO

RANDONNÉE EN FORET DE FONTAINEBLEAU

Mardi 14 novembre de 10h à 16h

Venez découvrir les sentiers menant à la mare aux biches en passant par la caverne des brigands et pique-niquez au grand air sur un rocher de grès. Et pourquoi ne pas prendre le thé au retour en flânant à Barbizon, village des peintres ?

Marcheurs niveau confirmés !

**Participation : 2,50€ (Savigniens),
3€ (hors Savigny)**

Prévoir : paire de basket et un pique-nique

FRANÇOISE DOLTO

THÉÂTRE SENART : SPECTACLE GOUPLI ET KOSMAO

Mercredi 15 novembre à 15h,
au Théâtre Sénart

Dans la plus pure tradition des numéros de cabaret, les tours de magie s'enchaînent... jusqu'à ce que la machine se grippe !

Rendez-vous sur place.

Participation : 5 €



AUBRAC

CAFÉ DÉBAT

Mardi 21 novembre à partir de 19h

NOUVEAU

Un nouveau centre social dans le quartier ? De quoi s'agit-il ? Quelle est l'utilité d'un centre social ? Comment participer à son développement ? Un lieu pour en parler.

Moment convivial qui peut se terminer autour d'un repas partagé.

Participation : apporter un plat et une boisson à partager (buffet froid)

RETOUR SUR L'ACTION DU MOIS

Quel spectacle ! Quelle émotion nous ont procuré nos 18 acteurs des centres sociaux ce samedi 7 octobre sur la scène du théâtre de Sénart avec le spectacle *Je me souviens de (presque) tout*.

Initié depuis le mois de janvier sous la houlette du chorégraphe Jean-Christophe Bleton et de la Compagnie des Orpailleurs, notre joyeux groupe de danseurs.euses nous a présenté un spectacle haut de gamme.

Entre mobilité et immobilité, entre moment fixé pour la mémoire et changement de rythme, c'est l'émotion des participants.es comme des spectateurs.trices qui restent le fil rouge de cette représentation.

Tour à tour facétieux, consciencieux ou amoureux, ils.elles ont rendu un vibrant hommage à leur enfance nous plongeant également dans nos propres souvenirs enfantins.

Une très belle réalisation dont c'est sûr, nous nous souviendrons (de tout).



GASTON VARIOT

PARLONS SANTÉ

Vendredi 24 novembre de 18h à 20h,
à la maison de quartier Gaston Variot

Dans le cadre de sa stratégie territoriale, la ville de Savigny-le-Temple élabore son Contrat Local de Santé. Mais un Contrat Local de Santé, qu'est-ce que c'est ? À quoi ça sert ? Si vous souhaitez en savoir plus, venez nous rejoindre pour un moment d'échange et de discussion.

MAISON DES DROITS DE L'HOMME

SOIRÉES INITIATIVES JEUNES

Vendredi 24 novembre à partir de 19h30
Vendredi 22 décembre à partir de 19h30

Les animateurs et médiateurs vous attendent pour se rencontrer, échanger autour de vos projets. Moment convivial autour d'un repas partagé.

Participation : un plat à partager et une boisson A partir de 18 ans.

FRANÇOISE DOLTO

JE RÉCUPÈRE, JE TRANSFORME, JE CRÉE

Lundi de 14h à 16h
Lundi 6 novembre : 1^{er} atelier

NOUVEAU

RTC, l'atelier où il fait bon créer ! Tout l'art de la récupération et de la transformation pour des créations originales, animé par Angéline (bénévole).

GASTON VARIOT

YOGA PRÉNATAL

Judi 7 décembre de 14h30 à 15h45

Embarquez pour 12 séances de Yoga Prénatal hebdomadaires (sauf vacances scolaires). Les séances seront proposées par l'Association Hatha Yoga, douces et adaptées aux femmes enceintes, elles vous aideront à la détente, à renforcer votre corps et les techniques de respiration et de relaxation seront utiles pour vous préparer mentalement et physiquement à l'accouchement.

Apporter : une bouteille d'eau, 1 coussin, 1 couverture et si vous avez un tapis de yoga.



FRANÇOISE DOLTO

ATELIER CUISINE CRÊPES MILLE TROUS ET LUDOTHÈQUE

Judi 7 décembre de 14h à 16h

Profitez du savoir-faire de Ouided pour apprendre à faire les célèbres crêpes maghrébines mille trous que vous pourrez déguster avant une petite partie de jeux de société en ludothèque ! Animé par Ouided (bénévole) et Sébastien.

Participation : apporter un ingrédient

GASTON VARIOT

CONCERT AL ATLAL

Samedi 9 décembre à 20h,
au Théâtre Sénart

La comédienne chanteuse Nora Krief a choisi de mettre en scène AL ATLAL, qui signifie "Les Ruines". Un poème transcendé par l'icône OUM KALSOUIM, à la fois chant d'amour et rêve d'un pays perdu. Son chant, entrecoupé de lettres à sa mère perdu et son témoignage d'exil.

Participation : 5 €

Rendez-vous au théâtre.



GASTON VARIOT

SPECTACLE THÉÂTRE DE PAPIER

Mercredi 13 décembre de 14h à 17h,
au Théâtre Sénart

Ce spectacle revendique le pouvoir de l'imagination à travers des techniques novatrices de marionnettes, la manipulation d'objets, le clown et le théâtre physique.

Rendez-vous au théâtre.