



savigny-le-temple

Guide annuel 2023-2024

Tout public



Familles



Les Centres  
Sociaux  
de Savigny

On s'y rassemble tous !

Adultes  
& Seniors



Enfance  
& jeunesse



Centre social Françoise-Dolto | Espace Polyvalent Françoise-Dolto | Maison de quartier Gaston-Variot  
Centre social Lucie et Raymond-Aubrac | Maison des Droits de l'Homme



[savigny-le-temple.fr](http://savigny-le-temple.fr)  
[savignyletemple.centres-sociaux.fr](http://savignyletemple.centres-sociaux.fr)

## Édito

### Les centres sociaux sont un lieu de rencontres et d'échanges

Tout au long de l'année, vous pouvez y faire de multiples activités, y préparer vos vacances, les enfants y sont accompagnés pour leurs devoirs.

Vos parcours de vie s'y croisent quelque soit votre âge.

Tout au long de l'année aussi nous nous déplaçons à votre rencontre dans les différents quartiers.

Venez nous retrouver.

Mais dans les centres sociaux nous parlons aussi santé, développement de l'enfant. En septembre, nous signons une convention avec le planning familial pour encore mieux vous informer et vous accompagner sur ce sujet. Cette année, nous allons ouvrir notre 3<sup>e</sup> centre social dans le quartier des Droits de l'Homme auprès de l'école Pierre-Brossolette. Il aura une thématique plus tournée vers la petite enfance et le développement de l'enfant. Il sera pour les parents un vrai lieu de ressources pour accompagner leurs petits qui vont grandir.

3 centres sociaux, une maison France Services dans des quartiers différents. Et, quand on se souvient des émeutes de cet été, nous savons ensemble que l'une des réponses c'est la présence de services publics pour les populations.

Alors n'hésitez pas à pousser la porte du centre social Françoise-Dolto en centre-ville, de Gaston-Variot à Plessis-la-Forêt, de notre Maison France-Service devant la place des Droits de l'Homme pour y faire vos démarches. Vers novembre vous ouvrirez la porte du centre social Lucie et Raymond-Aubrac.

Poser son regard sur l'autre, c'est le faire vivre aussi !

Bonne rentrée !



**Marie-Line Pichery**  
Maire de Savigny-le-Temple  
Conseillère départementale



**Isabelle Delacourt**  
Adjointe au maire, déléguée à la promotion de l'égalité femme/homme, au respect des droits humains, à la lutte contre toutes les formes de discrimination et à la politique des centres sociaux

## Les Centres Sociaux de Savigny

On s'y rassemble tous !



## Sommaire

- 04 Un centre social, c'est quoi ?
- 05 Devenez bénévole
- 06 Tout public
- 07 Familles
- 10 Enfance & Jeunesse
- 13 Adultes & Seniors
- 20 Accès au numérique
- 21 Accès aux droits
- 22 Partenaires associatifs
- 23 Partenaires institutionnels
- 24 Agenda

# Horaires d'ouverture

	PÉRIODE SCOLAIRE	VACANCES SCOLAIRES
Centre social Françoise-Dolto - Espace polyvalent	lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h jeudi : 13h30-18h	lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 17h30 jeudi : 13h30 - 17h30
Maison de quartier Gaston-Variot	lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h jeudi : 13h30-18h	
Centre social Lucie et Raymond Aubrac	lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h jeudi : 13h30-18h	
Maison des Droits de l'Homme	lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30 jeudi : 13h30-18h	

OUVERTURE PROCHAINE

savigny-le-temple

FRANÇOISE DOLTO

MAISON DROITS DE L'HOMME

**CENTRES SOCIAUX de savigny-le-temple**

GASTON VARIOT

01 64 10 51 90 01 64 41 70 49



Retrouvez toute notre actualité sur le blog [savignyletemple.centres-sociaux.fr](http://savignyletemple.centres-sociaux.fr)

## Inscriptions

FRANÇOISE DOLTO

GASTON VARIOT

MAISON DROITS DE L'HOMME

### Samedi 16 septembre

#### Centre social Françoise-Dolto

- de 9h à 12h : familles - enfance - jeunesse
- de 14h à 17h : adultes

#### Maison de quartier Gaston-Variot

- de 9h à 12h et de 14h à 17h : tout public

#### Maison des Droits de l'Homme

- de 9h à 12h : tout public

### Mercredi 27 septembre

- Reprise de toutes les activités

### Lundi 2 octobre

- Reprise de l'accompagnement à la scolarité (CLAS)

#### Modalités d'inscription

L'adhésion annuelle est de 21 € pour les savigniens (7 € par trimestre) et 24€ pour les non-savigniens (8 € par trimestre). Il s'agit d'une adhésion familiale qui permet de participer à l'ensemble des activités des centres sociaux. En raison du nombre important de demandes, chaque adhérent est inscrit à l'activité qu'il a choisi en priorité et accèdera à une autre activité, selon les places disponibles.

Il est possible de s'inscrire tout au long de l'année.

Les personnes mineures souhaitant participer à des activités doivent s'être acquittées de l'adhésion familiale. Leur accueil dans les centres sociaux est obligatoirement soumis à autorisation parentale. Un justificatif de domicile sera demandé lors de l'inscription.

#### Paiement accepté :

espèces ou chèque à l'ordre du Trésor Public

Les activités régulières ont lieu uniquement hors vacances scolaires.

# Un centre social, c'est quoi ?

C'est un équipement de proximité qui rassemble les habitants autour des questions de vie quotidienne, d'éducation, de solidarité, de parentalité, d'accès aux droits, d'environnement.

Les centres sociaux sont ouverts à tous les habitants, petits et grands, enfants, jeunes, adultes, seniors et familles. Ils proposent des actions pour tous et permettent à chacun de participer à la vie de la commune : accompagnement de projets, soutien aux familles, activités, sorties...

## 3 équipes à votre écoute

### Maison de quartier Gaston-Variot

avenue des Régalles

☎ 01 64 41 70 49

@ maison.g.variot@savigny-le-temple.fr



### Maison des Droits de l'Homme

1 avenue du clocher  
Place des Droits de l'homme

☎ 09 67 76 55 82

@ france-service@savigny-le-temple.fr



### Centre social Françoise-Dolto

Chemin du Plessis

☎ 01 64 10 51 90

@ centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr



### Espace Polyvalent Françoise-Dolto

Place du 19 mars

espace.polyvalent@savigny-le-temple.fr

☎ 01 64 10 41 46



**OUVERTURE  
EN NOVEMBRE 2023**

### Centre social Lucie et Raymond Aubrac

25 Avenue Missak Manouchian  
77547 Savigny-le-Temple Cedex

## Devenez bénévole

Des habitants ont choisi de donner de leur temps dans les centres sociaux.

Être bénévole, c'est participer à la vie de la commune. C'est partager et soutenir des valeurs de solidarité, de citoyenneté, d'éducation. Les centres sociaux reposent sur une équipe de professionnels et bénévoles qui œuvrent ensemble dans l'intérêt de tous.

Vous pouvez devenir bénévole sur les actions suivantes :

L'ensemble des activités présentées dans ce guide sont ouvertes à votre offre de bénévolat. Vous pouvez être présents ponctuellement (animation d'une soirée, organisation d'un événement) ou plus régulièrement (encadrement d'un atelier, accompagnement scolaire, atelier socio-linguistiques).

---

## Le Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs

Les RERS ont pour objectif de faire vivre et de développer les échanges de savoirs individuels et collectifs, dans un esprit de réciprocité, de gratuité et de respect mutuel sans exclusion d'âge ni de culture. Par exemple : « *Je veux transmettre l'art de réussir les macarons et je souhaite apprendre à faire du vélo* ». Au sein du réseau, c'est possible. Venez nous en parler !

Pour toute information, renseignez-vous à l'accueil des centres sociaux.

---

## Espaces de rencontres et de discussions

Tout au long de l'année, des rencontres sont organisées pour faire avancer ensemble la vie des centres sociaux.

La liste des activités ci-dessous n'est pas exhaustive. Certaines activités sont susceptibles d'être programmées en cours d'année. Renseigner-vous auprès de chaque structure !



## TOUT PUBLIC

### Pourquoi distinguer les publics ?

Si je vis seul(e), j'ai peut-être envie de rencontrer des familles, des jeunes. C'est pourquoi, les centres sociaux innovent et ajoutent une catégorie « tout public », pour faire vivre l'intergénérationnel.

## Variot

### ENTRAIDE CODE DE LA ROUTE

► Mardi de 10h à 12h

Animé par Mounir

Vous êtes inscrits sur un logiciel en ligne pour apprendre le code de la route et vous ne parvenez pas à vous motiver ?

La Maison de quartier vous ouvre son espace informatique pour vous permettre de vous entraîner !

### ATELIER PHOTO

► Mercredi de 15h à 17h

Petits et grands, venez vous initier à la photo avec Mickaël

### LES DÉBROUILL'ART PARTENT EN CUISINE

► Mercredi de 10h à 13h30

(une fois tous les 15 jours et pendant les vacances scolaires)

Animé par Valérie D. et Isabelle C. (bénévoles)  
Testez des recettes, découvrez les 1 001 saveurs des aliments.

### AFTER WORK

► Le dernier jeudi de chaque mois 18h à 20h  
Animé par Mickaël

Besoin de décompresser, de partager ? Venez échanger, débattre sur des sujets d'actualité : à quoi servent les intelligences artificielles ? Le dérèglement climatique : quelles perspectives ? La conquête de l'espace, quels sont les enjeux ?

**NOUVEAU**



**Soyez « des parents et grands-parents en action » tout au long de l'année. Vous serez sollicités pour vous exprimer, pour vous impliquer et pour co-construire avec l'équipe des centres sociaux les soirées, les sorties, les animations...**

## Dolto

**MUSICONTÉE** | - de 3 ans

► **Lundi de 9h45 à 11h sur inscription**  
Enfants non scolarisés, accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

Animé par Colette

Contes et comptines en musique, expression corporelle et orale : animations à partir d'histoires animées (ombres chinoises, Khamishibaï, livres sonores...)

### LES FRIPOUILLES

► **Lundi et mardi de 9h30 à 11h**

Ces ateliers sont ouverts aux enfants non scolarisés en présence de leurs parents et grand-parents.

Animé par Céline, Nabiha et Patrick

Activités de découverte, de motricité, d'expression, découverte de la nature et du potager.

Nous construisons le programme ensemble.

### LA BILUDO (BIBLIOTHÈQUE-LUDOTHÈQUE)

► Mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h

Accueil de 14h à 17h sur inscription des enfants seuls à partir de 6 ans.

Animé par Nabiha, Patrick, Colette et des animateurs

L'équipe de la Biludo vous propose des ateliers variés adaptés à tous les âges que vous soyez seul ou en famille (collage, création, lecture, jeux de société....)

### MOMENT MUSICAL | - de 6 ans

► Mercredi de 10h à 10h30 et de 10h45 à 11h15 sur inscription

Atelier ouvert aux enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents.

Animé par Sébastien

Découverte et manipulation des instruments, comptines, jeux de doigts, motricité...

### LES PETITES CANAILLES

► 1 mercredi par mois de 10h à 11h30

Enfants scolarisés en maternelle

Animé par Céline et Karine

Ateliers en familles à partir d'activités manuelles, culinaires, de motricité...

**Inscription mensuelle**

## PASS'ÂGES

Animé par Laëtitia.

Le centre social souhaite favoriser le lien entre grand-parents et petits-enfants !

Pour ce faire, des ateliers, des sorties et des moments conviviaux vous seront proposés toute l'année.

Tous à vos agendas, Action !

## Variot

### LES PETITS FUTÉS

Animé par Isabelle P.

Ces ateliers sont ouverts aux enfants non scolarisés en présence de leurs parents ou grand-parents.

#### • Atelier motricité

➤ 1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> lundi du mois : 10h à 11h :

Motricité dans la salle polyvalente des Saules

#### • Ateliers créatifs

Ateliers d'expression corporelle et sensorielle.

➤ 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundi du mois : 9h30 à 11h30

#### • Éveil musical

Chant, danse avec Ludovic.

➤ mardi, 2 fois par mois : 10h à 11h

#### • Ateliers créatifs

Ateliers d'expression corporelle et sensorielle.

➤ mardi, 2 fois par mois : 9h30 à 11h30

#### • La parenthèse

Echange sur les situations intra-familiales dans un cadre bienveillant & sécurisé.

➤ mardi, une fois par mois : 9h15 à 10h

### RÉCRÉE DES ENFANTS

➤ Mardi de 14h à 16h

et Mercredi 10h à 13h une semaine sur 2

Animé par Isabelle C. et Kelly J. (bénévoles)  
Ateliers ludiques pour favoriser la socialisation des enfants faisant l'école à la maison.

NOUVEAU

### GRUPE DE PAROLE ENFANTS DYS ET SINGULIER

NOUVEAU

➤ 1 samedi par mois de 10h à 12h

Animé par Isabelle C., Valérie D. et Nicolas M. (bénévoles)

Parents d'enfants singuliers, vous souhaitez échanger sur les difficultés du quotidien, rencontrer d'autres parents dans des situations similaires et trouver du soutien, vous êtes les bienvenus!

N'hésitez pas à venir avec vos enfants.

Une animation (yoga, atelier Montessori, médiation animale...) leur sera proposée pour vous permettre d'échanger librement avec les autres parents.

### LES SAMEDIS PORTES OUVERTES

NOUVEAU

➤ 1 samedi par mois de 13h30 à 17h30

*Tout public hors adhésion*

Animé par l'équipe de la Maison de quartier Gaston-Variot

Elle vous accueille en famille pour un moment d'échange et de jeu. Au programme, des grands jeux collectifs, (dessiné c'est gagné, loto, chasse aux trésors...) et du sport en famille.

*Rapporter un objet de votre choix à chaque séance : 1 fleur, 1 dessin, 1 gâteau...*

## Aubrac | Maison des droits de l'Homme

*Se renseigner à l'accueil du centre social*

**POUSSETTE BASKET** | à partir d'1 mois

➤ 2 mardis après-midis par mois de 13h45 à 16h

Animé par Sylvie et Céline

C'est l'occasion pour les parents de profiter des bienfaits de la marche active, que vous soyez enceinte, accompagné de votre enfant en poussette et en écharpe.

Venez prendre l'air tout en découvrant la ville, rencontrer d'autres parents et partager vos expériences au cours d'une balade rythmée et conviviale.

## MERCREDIS EN FAMILLE

► les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi du mois  
de 14h à 16h

Animé par Sylvie

C'est l'occasion pour vous, parents, grands-parents, de venir avec vos enfants, petits enfants partager du temps ensemble. Jeux de société ou activités créa rythmeront ces après-midis en famille.

## ATELIER MASSAGE

**BIEN-ÊTRE BÉBÉ** | de 1 à 10 mois

Animé par Sylvie

Venez découvrir et apprendre à masser votre bébé. Vous communiquerez avec lui autrement et lui apporterez détente et réconfort. Les massages auront un effet positif sur son sommeil et contribueront aussi à une meilleure digestion.

**Tarif : 2€ les 4 séances (votre inscription vous engage pour l'ensemble des séances). Renseignement à l'accueil du centre social**

## RÉCRÉ EN FAMILLE | de 0 à 6 ans

► Vendredi de 9h30 à 11h

Animé par Sylvie

Des activités sensorielles et ludiques (manipulation, peinture, jeux de construction, comptines, livres, etc...). Des jeux libres pour les enfants. Des échanges entre parents.

## CAFÉ DES PARENTS

► 1 vendredi par mois de 9h à 11h

Animé par Céline et Sylvie

Un moment convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille.

Une halte-jeux est proposée pour garder vos enfants.

**Sur inscription**

## ACCOMPAGNEMENT AUX PROJETS DE DÉPART EN VACANCES

Cette année vous envisagez de partir en vacances ? Céline, Isabelle et Sylvie nos référentes familles vous aideront dans vos démarches. Prenez rendez vous avec elles dès le mois de novembre 2023 et jusqu'à mars 2024.



Les conditions obligatoires évoluent : pour prétendre aux chèques ANCV, il faut être inscrit dans les centres sociaux et participer tout au long de l'année aux différents ateliers.

**Les programmes des activités en familles seront élaborés avec vous et diffusés au sein des centres sociaux.**



# ENFANCE & JEUNESSE

Les centres sociaux favorisent la curiosité, l'éveil, l'engagement des enfants et des jeunes. Ouverts à tous, nous vous accueillons tous les mercredis.

## Dolto

### ATELIER CRÉATIF

"LES TOUCHÀ TOUT" | 6-8 ans

➤ Mercredi de 9h30 à 11h45

Animé par Anusha

Les enfants inscrits à cet atelier alterneront, chaque mercredi, entre activités créatives en tout genre (peinture, découpage, dessin...) et découverte de jeux de société.

### MILLE ET

UNE EXPRESSION | 8-11 ans

➤ Mercredi de 10h à 11h30

Animé par Calista.

Envie de découvrir une discipline artistique en groupe, de réaliser un projet ou simplement envie de créer librement ? Danse, peinture, sculpture, cinéma... Mille et une solutions pour développer votre créativité en s'amusant.

**NOUVEAU**



### S.O.S LECTURE & ÉCRITURE

➤ Mercredi de 10h à 12h

Animé par Colette en collaboration avec une équipe de bénévoles : Evelyne, Christine et Chantal Du CP au CM2. Travail sur la lecture & l'écriture sous forme de jeux dans le but de lutter contre l'illettrisme et les difficultés scolaires. Mise en place de cafés littéraires « Enfants » autour de livres choisis pour la mise en confiance et le plaisir de lire.

**NOUVEAU**

## ATELIER LABO-PAPIER | À partir de 8 ans

► Mercredi de 13h30 à 15h

Animé par Colette

Toutes les expériences sont permises pour manipuler le papier, le couper, le plier, le modeler et réaliser différentes formes.

Rendez-vous à la bibliothèque, seul ou en famille pour découvrir l'origami en 3D.

Au printemps, participation à l'Exposition Tsunami d'Origami à l'Espace Prévert.

## ESPACE POLYVALENT

### OUVERT | 11-15 ans

► Mercredi de 14h à 17h

Animé par Bouchra et des animateurs

Vous avez envie de faire une pause et de vous détendre, vous voulez rencontrer un animateur pour vous renseigner, discuter, monter un projet ?

Engagement des jeunes, projets en lien avec la Direction Jeunesse et la Direction des Solidarités.

**Accès libre et adhésion au centre**



## Variot

### DEVOIRS ET LANGUE FRANÇAISE

► Mercredi

**NOUVEAU**

**Les 6-10 ans avec Uliana**

- De 14h à 15h : Aide aux devoirs
- De 15h à 16h30 : Activités et culture

**Les 11-14 ans avec Hibo**

- De 14h à 15h : Aide aux devoirs
- De 15h à 16h30 : Activités et culture

**Ouvert à tous (hors accompagnement scolaire)**



## Aubrac | Maison des droits de l'Homme

**Se renseigner à l'accueil du centre social**

### ATELIERS PÉDAGOGIQUES, JEUX DE SOCIÉTÉ, CRÉATIVITÉ

► Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14h à 17h

Animé par Yves

Les enfants viendront y découvrir et partager des jeux et activités.

# Accompagnement à la scolarité : CLAS

## Dolto, Variot, Aubrac

Les pré-inscriptions  
pour l'année  
2024/2025 auront lieu  
du lundi 13 mai au  
vendredi 21 juin 2024

L'accompagnement à la scolarité est un espace d'apprentissage où les enfants / jeunes vont pouvoir consolider des compétences, s'interroger sur leurs apprentissages scolaires, développer des méthodes et faire le lien avec d'autres centres d'intérêts.

L'accompagnement à la scolarité n'est pas une étude surveillée.

### Centre social Française-Dolto

Élémentaire (Référént : Gerald)

- CP - CE1 : lundi et jeudi de 16h30 à 18h15
- CE2 - CM1 - CM2 : mardi et vendredi de 16h30 à 18h15

Collège (Référénte : Bouchra)

- 6<sup>ème</sup> - 5<sup>ème</sup> - 4<sup>ème</sup> : deux jours obligatoires, à déterminer au moment de l'inscription : lundi et mardi ou lundi et jeudi ou mardi et jeudi
- 3<sup>ème</sup> : lundi de 17h30 à 19h et mercredi de 17h à 18h30

Les ateliers ont lieu de 17h30 à 19h à l'espace polyvalent Française Dolto.

Lycéens (Référénte : Bouchra)

- mercredis de 17h à 18h30

Les jeunes non-inscrits aux activités spécifiques peuvent sortir à 19h (sauf le mercredi).

---

### Maison de quartier Gaston-Variot

Élémentaire (Référénte : Hibo)

- CP - CE1 - CE2 : lundi et jeudi de 16h30 à 18h15
- CM1 - CM2 : mardi et vendredi de 16h30 à 18h15

Collège :

- mardi et vendredi de 17h30 à 19h

---

### Centre social Lucie et Raymond Aubrac / Annexe Pierre-Brossolette

Élémentaire (Référént : Yves)

- CP - CE1 - CE2 : mardi et vendredi de 16h30 à 18h15
- CM1 - CM2 : lundi et jeudi de 16h30 à 18h15

Collège :

- lundi et jeudi de 17h à 18h30

La participation aux 2 séances hebdomadaires est obligatoire.



## ADULTES & SENIORS

Des activités à l'initiative des habitants

Participer à la vie de la commune grâce aux centres sociaux, c'est notre objectif ! Activités, sorties, rencontres, animations, expos, soirées conviviales, nous construisons ensemble notre temps libre.

## Dolto

### ATELIER SCRABBLE

➤ Lundi et jeudi de 14h à 16h  
Animé par Chantal (bénévole)

### BOIS, BRICOLAGE ET CRÉATION

➤ Lundi et jeudi de 18h à 20h  
Animé par Patrick  
Participez à cet atelier convivial qui vous permettra de confectionner de petits objets en bois, de décoration sur bois et réparation de petits meubles.

### LES ATELIERS DE LA FRIPERIE

➤ Tous les premiers mardis du mois, de 9h15 à 11h15

**NOUVEAU**

Projets individuels ou collectifs autour de la récupération du tissu, des vêtements dans un esprit participatif et solidaire.



### TOUTES SPORTIVES

➤ Mardi de 15h à 16h

Encadré par un animateur spécialisé de l'UFOLEP

Mesdames, vos enfants sont à l'école, alors à vos baskets ! Une séance de remise en forme, dispensée par un éducateur sportif rien que pour vous.

### BRODERIE ET TRICOT

➤ Mardi de 14h à 16h30

Animé par Jacqueline (bénévole)

Se rencontrer autour de travaux d'aiguilles, tel est l'objet de cet atelier. Echanges de savoir-faire, réalisations individuelles et collectives sont au programme.

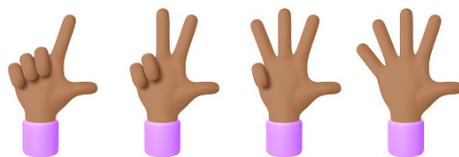
### COURS DE LANGUE

#### DES SIGNES FRANÇAISE

- Mercredi de 18h à 19h - débutants
- Mercredi de 19h à 20h - confirmés
- Mercredi de 20h à 21h - débutants

Animé par Denise (bénévole)

Apprenez à vous exprimer à travers le langage des signes.



### LA BANDE À DOLTO

➤ Mercredi 16h15 à 18h15

Animé par Sébastien

On se retrouve toujours avec plaisir et bonne humeur pour la 2<sup>ème</sup> saison de la joyeuse chorale de Dolto ! L'idée est simple : s'éclater en chantant toute l'année avec en bonus, des occasions de se produire en public.

Venez découvrir cet atelier ! Plus on est de fous, plus on chante...



## CLUB LECTURE

➤ Mercredi de 9h à 11h à l'Espace polyvalent

Animé par Françoise (bénévole)  
Vous déchiffrez mais vous buttez sur les mots difficiles, vous ne comprenez pas toujours le sens des phrases, vous n'avez pas lu un livre depuis longtemps.

➤ Jeudi de 9h à 11h  
au Centre Françoise- Dolto

Vous lisez sans hésitation, vous comprenez le sens du texte au fur et à mesure où vous le déchiffrez mais vous avez envie d'approfondir orthographe, grammaire et vocabulaire de façon ludique.

## INITIATION AU TAI CHI CHUAN

➤ Mercredi de 10h à 11h30

Animé par Marie-Christine  
Venez vous initier à la pratique du Tai Chi Chuan, gymnastique chinoise basée sur la respiration et le lâcher-prise.



## CONVERSATION ANGLAISE

➤ Mercredi de 16h-17h30

Animé par Gaëlle (bénévole)  
Venez vous réunir pour discuter en anglais de vos expériences, du quotidien et des sujets d'actualité, dans une ambiance chaleureuse.

## JEUX DE SOCIÉTÉ

➤ Jeudi de 14h à 16h30

Animé par des bénévoles  
La ludothèque en libre accès pour des parties de tarot, belote et bien d'autres jeux à partager !

## ORIGAMI

➤ Jeudi de 14h à 16h

Animé par Colette  
Vous voulez développer votre créativité et vous êtes patients, motivés. Prêts à plier et créer une œuvre unique et à participer au projet d'exposition Tsunami d'Origami 3D à la galerie de l'Espace Prévert ?  
Rejoignez-nous !

## DICTE TES MOTS

➤ Vendredi de 10h à 11h30

Animé en alternance par Chantal, Christine et Evelyne (bénévoles) et Colette  
Pour le plaisir d'apprendre, de s'entraîner et d'améliorer son vocabulaire et son orthographe en utilisant des méthodes d'apprentissage ludiques. Une manière de découvrir la langue française autrement et de se préparer pour les participants à « Notre dictée ».

## PRENDS TON STYLO ET LAISSE VENIR LES MOTS

➤ Vendredi de 14h à 16h

Animé par Colette  
Vous êtes passionnés par les mots et la diction ? Venez passer le temps d'écrire des textes originaux et rigolos pour le plaisir de les lire et de les partager en atelier et pendant nos scènes Slam !



## Variot

### CRÉA-ESPRIT D'INNOVATION

➤ Lundi de 9h30 à 11h30

Animé par Effate

L'utilisation de la pâte polymère, le travail de la terre sans cuisson, la sculpture au fil de fer, le papier mâché, la réalisation d'un tableau naturel... sont autant de nouvelles techniques que vous pourrez découvrir.

### PEINTURE

➤ Lundi et vendredi de 9h30 à 11h30

Animé par Gerard (bénévole)

Initiez-vous à la peinture en toute simplicité



### ATELIER PERLES / CRÉA BIJOUX

➤ Lundi de 14h à 16h

Animé par Astrid et Mireille (bénévoles)

Venez créer de magnifiques bijoux originaux



### BRODERIE

➤ Lundi de 14h à 16h

Animé par Monique (bénévole)

Débutantes ou expertes se retrouvent pour un temps d'échanges et d'apprentissage autour de créations classiques ou originales.



### KRAVMAGA

➤ Lundi de 15h à 16h

**NOUVEAU**

Animé par Patrick

Venez apprendre les gestes d'auto-défense tout en prenant de l'assurance.



### ATELIER COUTURE

Mardi de 9h30 à 11h30

**NOUVEAU**

Animé par Monique (bénévole)

Essayez-vous à la couture de petits accessoires (protection de poêles, poubelle de couture, botte de Noël, vide poche de voiture, manique, sac de piscine).

## CLUB DE MARCHÉ

➤ Mardi de 10h à 11h30

Animé par Michèle  
Profitez d'un moment de détente  
et découvrez les balades dans  
une cadence douce et chaleureuse !

## SCRAPBOOKING

➤ Mardi de 13h30 à 16h

Animé par Marianne et Agnès (bénévoles)  
Réalisez vos créations personnalisées  
(albums photos, cartes anniversaires...)

## TRUCS ET ASTUCES DE TEKFA

➤ Mardi de 14h à 16h

Animé par Tekfa (bénévole)  
Vous n'arrivez pas à enlever une tâche de  
votre pantalon préféré ? Vous ne savez pas  
comment donner une nouvelle jeunesse à  
votre blouson en cuir ? Cet atelier est pour  
vous !

## CONVERSATION ANGLAISE

➤ Mercredi 9h30-11h30

Animé par Monique (bénévole)  
Echange et conversation en anglais.

## LES COUTURIÈRES DU CŒUR NOUVEAU

➤ Mercredi de 13h30  
à 17h30 (1 semaine sur 2)

Animé par Valérie D. (bénévole)  
Rejoignez-nous pour mettre vos talents  
au service de la santé en créant des objets  
essentiels et réconfortants spécialement adap-  
tés aux besoins des personnes malades.



## COURS DE LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

➤ Mardi et vendredi  
de 19h à 20h - débutants  
➤ Mardi et vendredi  
de 20h à 21h - 2<sup>ème</sup> année

Animé par Denise (bénévole)  
Apprenez à vous exprimer à travers  
le langage des signes.

## INITIATION À L'ARABE

➤ Jeudi de 13h45 à 15h

Animé par Souad (bénévole)  
Apprenez la langue arabe écrite & orale.

## JEUX DE SOCIÉTÉ

➤ Jeudi de 14h à 16h

Animé par Sylvie (bénévole)  
Passez un moment de détente autour des  
jeux de société.



## PATCHWORK

➤ Vendredi de 14h à 16h

Animé par Agnès (bénévole)  
Initiez-vous au patchwork.

## ATELIER CUISINE

➤ Le 4<sup>ème</sup> vendredi de chaque  
mois de 9h à 13h30

Animé par l'association Sénart Hué,  
Kim et Roger bénévoles  
Partager ensemble un moment agréable  
à cuisiner.

## Aubrac | Maison des droits de l'Homme

Se renseigner à l'accueil du centre social

### RENDEZ-VOUS DES HABITANTS

NOUVEAU

➤ 1 samedi par mois

Animé par Driss

Un espace de rencontres entre habitants qui permet l'accompagnement de projets et le soutien d'initiatives. Moment convivial autour d'un café.

*Suivez le programme*

### CAFÉ DÉBAT

➤ 3<sup>ème</sup> mardi du mois

NOUVEAU

Animé par Driss

Vie de quartier, enjeux de société, un lieu pour en parler.

*Suivez le programme*

### ATELIER « COUTURE »

➤ Mercredi 10h à 12h

Animée par Saliha (bénévole)

Se rencontrer autour d'un café et de nos petits travaux de couture...

### CONVERSATION ANGLAISE

Animé par Nicolas (bénévole)

Musique, voyages, séries, mieux parler anglais dans la vie de tous les jours.

*Selon un planning défini avec le groupe.*

### ZÉRO DÉCHET

➤ 3<sup>ème</sup> jeudi du mois de 14h à 16h

Animé par Odile et Sylvie

Zéro déchet-Zéro gaspillage : créer et recycler à l'infini des produits meilleurs pour la santé, économiques et qui limitent notre impact sur l'environnement.

Partagez cet atelier dans une démarche positive et collective.



## Sur les 3 centres

### ATELIERS PRÉVENTION

Accompagné par Laëtitia S.

Ateliers mémoire, ateliers équilibre, ateliers aménagement de la maison, venez découvrir ces ateliers ludiques, menés par des professionnels, visant à prévenir la perte d'autonomie dans une perspective de « bien vieillir ».

*En partenariat avec la Prévention Retraite Ile-de-France et la CNAV*

### ATELIER COUTURE



Animé par Esther

**Cette activité a lieu à l'atelier de couture municipal situé au Millénaire**

Le cycle de l'atelier est de 6 semaines.

- Lundi de 14h à 16h - initiation
- Mardi de 14h à 16h - débutant avancé
- Jeudi de 14h à 16h - intermédiaire
- Vendredi de 14h à 16h - confirmé

Vous avez envie d'apprendre à coudre, fabriquer un sac, une tenue...

Venez avec vos tissus, fils, aiguilles.

Machines à coudre à disposition si besoin.

**Une liste sera donné pour acheter le matériel pour l'atelier.**



## CINÉ SENIORS

➤ 1 fois par mois à l'Espace Prévert  
Animé par Laëtitia S. et Effate  
Regardez un film et prenez le temps  
d'en parler autour d'un thé.



## MADISON ET DANSES EN LIGNE

Animé par Patrick, et son équipe de bénévoles

### Centre social Dolto

- Mercredi de 14h à 15h - débutants
- Mercredi de 15h à 16h - confirmés

### Maison de quartier Variot

- Vendredi de 14h à 15h - débutants
- Vendredi de 15h à 16h - confirmés



## Ateliers sociolinguistiques

Animés par Cécile, Soraya, Bouchra et une équipe de bénévoles

Les centres sociaux vous ouvrent leurs portes pour apprendre le français et être plus à l'aise dans toutes les démarches de la vie quotidienne (scolarité des enfants, rendez-vous chez le médecin, démarches administratives, découvrir le fonctionnement de la société française...), découvrir le territoire et ses acteurs (sorties à la médiathèque, à la ferme du Coulevrain, visite sur Paris,...), se créer un réseau social.

Les ateliers

ont lieu :

- Tous les jours  
au Centre Social  
Françoise Dolto

- Les mardis matin

et jeudis après-midi à la

Maison de quartier Gaston Variot

- Les mardis et vendredis après-midi  
à la Maison des Droits de l'Homme.

Horaires selon votre niveau : renseigne-

ments à l'accueil des centres sociaux

Les ateliers du soir sont prioritairement réservés aux salariés.

Les pré-inscriptions se font avant l'été ; toutefois, des places peuvent se libérer tout au long de l'année

Les pré-inscriptions  
pour l'année 2024/2025  
auront lieu **du lundi  
27 mai au vendredi  
28 juin 2024**

## Initiation tablettes numériques

Encadrée par Mickaël

- Lundi : de 11h à 12h30

Ces ateliers à destination des seniors, ont pour objectif de briser la fracture numérique. A l'aide de la tablette numérique, il sera possible d'apprendre les bases des principales applications qu'offre une tablette : le texte, l'image, le son, l'internet, le courrier électronique...

FRANÇOISE  
DOLTO  
**SÉNIORS**

# Accès au numérique

## Atelier informatique

Encadré par Mickael

### Débutants

- Lundi de 9h à 10h30
- Jeudi de 14h à 15h30



- Mercredi de 10h30 à 12h
- Vendredi de 9h à 10h30



### 2<sup>ème</sup> année

- Lundi de 18h15 à 19h45



- Vendredi de 10h30 à 12h



## Salle informatique en accès libre

- Mercredi de 14h à 17h
- Mardi 15h30 à 17h



## France Services

- Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (fermée le lundi matin et jeudi matin)  
**09 67 76 55 82**

La Maison des Droits de l'Homme accueille depuis fin 2021 une Maison France services, un dispositif de l'État qui permet aux Savigniens de voir leurs relations avec différents services publics simplifiées. Sur place, grâce aux différents partenaires, les usagers trouvent un accès à plusieurs services publics : les ministères de la Justice et de l'Intérieur, Pôle emploi, la CAF, les impôts, la CPAM, la Mutualité sociale agricole, la Caisse nationale d'assurance vieillesse, la Poste...

Sur place, des agents municipaux dédiés assurent l'orientation et la bonne information, et accompagnent les démarches administratives. Un accès numérique complète le dispositif, pour réduire la fracture numérique et faciliter les démarches en ligne. Un coup de main pour mieux comprendre vos papiers, aller sur vos espaces numériques et avoir un premier niveau d'information.

**Accueil avec et sans rendez-vous**

## Conseillers numériques

Ils viennent compléter l'accueil de la Maison France Services en vous accompagnant pour toute démarche à faire sur le numérique. Des ateliers de formation sont également proposés à partir des sujets que vous souhaitez aborder.

### Maison des Droits de l'Homme :

- Aux horaires de la Maison France Services

### Centre Social Françoise-Dolto :

- Les lundis et mercredis

### Maison de quartier Gaston-Variot :

- Les mardis après-midi, jeudi après-midi et vendredis

## Rebondir Formation

Organisme qui propose un large choix de formations dans les métiers des services à la personne, la petite enfance, ainsi qu'un accompagnement numérique.

Maison des Associations Salvador-Allende (MASA)  
Rue de Rougeau  
77176 Savigny-le-Temple  
01 64 19 33 86 • 01 64 19 10 59  
[www.rebondir-formation.fr](http://www.rebondir-formation.fr)  
[contact@rebondir-formation.fr](mailto:contact@rebondir-formation.fr)



# Accès aux droits

## Écrivain public / accès aux droits

Sur rendez-vous au centre social Françoise Dolto et à la Maison de Quartier Gaston Variot.

Vous devez écrire une lettre ou compléter un dossier administratif ? L'écrivain public peut vous accompagner dans vos démarches.

## Accompagnement social

Assistante sociale de la Maison Départementale des Solidarités.

**Sur rendez-vous au 01 64 13 21 30**

## PMI

La PMI assure le suivi médical des enfants de moins de 6 ans.

**Accueils sur rendez-vous au 01 64 13 21 80**

Permanences de la puéricultrice

- Lundi de 13h30 à 17h
- Vendredi de 9h à 12h

Consultations médicales

- Lundi de 8h30 à 12h

FRANCOISE  
DOLTO

Permanences de la puéricultrice

- Lundi de 9h à 12h

GASTON  
VARIOT

## Gynécologie et planification familiale

- Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h
- Jeudi de 13h30 à 16h

**01 64 13 21 86**

Une infirmière vous reçoit pour toute question relative à la contraception, et une sage-femme vous reçoit pour les consultations de gynécologie.

**Sur rendez-vous**

FRANCOISE  
DOLTO

## Sage-femme

- Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h
  - Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h
- 01 64 13 21 86**

Pour le suivi médical de votre grossesse (jusqu'au 6<sup>ème</sup> mois), des consultations prénatales sont à votre disposition : suivi personnalisé à la demande de votre maternité.

**Sur rendez-vous**

FRANCOISE  
DOLTO

## Conseil conjugal et relations affectives et sexuelles

GASTON  
VARIOT

AUBRAC

➤ 1 mercredi matin sur 2 sur rendez-vous

L'association Planning Familial vous reçoit sur le centre social Lucie et Raymond Aubrac et la Maison de quartier Gaston-Variot.

**Se renseigner à l'accueil des centres sociaux**

## Vaccinations, dépistage VIH-Sida

FRANCOISE  
DOLTO

Pour les adultes et enfants à partir de 6 ans

**01 81 74 28 50 / 01 81 74 28 53**

➤ Mercredi de 16h à 18h30

L'hôpital de Melun vous accueille pour des vaccinations (DTP, hépatite B, rougeole, rubéole) et pour le dépistage gratuit et anonyme des infections sexuellement transmissibles et VIH.

Secretariat.usp@ghsif.fr

**Sans rendez-vous**

## Information logement relais jeunes Sénart

FRANCOISE  
DOLTO

**01 64 88 54**

➤ Le 3<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois

Si vous avez entre 18 et 30 ans et que vous recherchez un logement, Relais Jeunes Sénart peut vous aider. L'association gère des logements en colocation sur la ville nouvelle. Elle accueille des salariés, des apprentis, des intérimaires...

**Sur rendez-vous**

## Permanence CRAMIF

(Caisse régionale d'assurance maladie d'Ile-de-France)

➤ Le Mardi après-midi

**3646**

**Sur rendez-vous**

FRANCOISE  
DOLTO

## Groupe de paroles à destination des personnes porteuses d'un handicap et leur familles

FRANCOISE  
DOLTO

L'association CLEAH vous propose de se rencontrer une fois par mois au Centre Social Françoise-Dolto.

[letempsdesfamillessavigny@gmail.com](mailto:letempsdesfamillessavigny@gmail.com)

**07 76 90 66 47**

**Se renseigner à l'accueil du centre social**

# Partenaires associatifs

## AMITIÉ DES TEMPLIERS

Organisation d'activités de loisirs et d'échanges par et pour les seniors.  
19, allée des Cornouillers  
09 83 07 19 46/07 71 13 96 60  
amitie.templiers@bbox.fr

## ASSOCIATION DES FRANCO-TAMOULS DE SÉNART

Préservation des liens culturels, sociaux et des coutumes.  
6, rue Jean-Claude Cohen  
Tannoudji  
06 29 93 74 55  
gaja21ram@hotmail.fr

## ATTELAGES DE ROUGEAX

Utilisation du cheval en milieu urbain - transport de personne (véhicule pour transport de personne PMR) - mariage - nettoyage de zones sensibles - équithérapie.  
Domaine de la Grange,  
avenue du 8 mai 1945  
06 88 48 85 71  
@attelagesderougeaux

## BEL KA KREYOL

Activités à caractère artistique, éducatif, culturel et social, autour des traditions caribéennes.  
07 81 82 61 89  
belkakreyol@gmail.com

## CLEAH

(Cérébro Lésion Et Autres Handicaps)  
10 Rue de l'Aluminium  
01 64 89 74 15  
siege@cleah.fr

## COMITÉ DE JUMELAGE

Mise en œuvre des actions de jumelage regroupant les personnes souhaitant s'ouvrir à d'autres cultures.  
01 60 63 18 99  
relations.internationales@savigny-le-temple.fr

## DE SÉNART À BIG BEN

Cette association a pour but d'encourager la connaissance des pays anglophones et de leur culture.  
06 60 75 91 02  
senartbigben@gmail.com

## D'INSTANT EN INSTANT

Initiation au Tai Chi Chuan  
15 rue des Frênes  
06 98 05 25 41  
instant.taijiquan@gmail.com  
christine.sirix@gmail.com

## L'ESPOIR DES ORPHELINS SANS VOIX

L'espoir des orphelins sans voix (EOSV) est une association de défense des droits humains, plus spécifiquement ceux des enfants.  
24 Rue Benjamin Moloise  
06 05 81 40 84  
orphelinsansvoix@gmail.com

## HALTA YOGA

Cours de Yoga  
01 75 18 34 98  
savignyasps@gmail.com  
aspsavigny.fr

## PEHE ORI ETU

Promotion et partage de la culture polynésienne.  
06 59 35 64 57  
peheorietupoe@gmail.com

## POKER-CLUB 77

Initiation et découverte du jeu de poker  
06 28 57 65 77  
pokerclub77@gmail.com

## REGARDS SUR LE MONDE

Actions favorisant la découverte et le respect des cultures, ainsi que l'aide aux pays en difficulté.

## RESTOS DU CŒUR

2 bis, rue de Savigny  
01 60 63 91 11  
ad77.savigny@restoducoeur.org

## SAVIGNY KRAV MAGA 77

Self-défense  
Centre associatif des Saules,  
Allée des Cornouillers,  
06 08 47 90 99  
skm77176@gmail.com

## SECOURS POPULAIRE

Association humanitaire (Entraide, Action sociale)  
Centre associatif des Saules  
Allée des Cornouillers  
01 60 63 81 69  
sylvie.martin@spf77.org

## SECOURS CATHOLIQUE

2 bis, rue de Savigny  
01 64 41 65 72  
sc77.senart@neuf.fr

## SENART HUE

Cette association a pour but de contribuer au développement des échanges entre les populations et les cultures vietnamiennes et françaises.  
37, rue de l'Ormeteau  
06 60 63 20 80  
senarthue@gmail.com

## STAFF SALSA

Apprentissage et pratique de la salsa.  
Centre associatif des Saules,  
Allée des Cornouillers  
06 60 51 98 36  
stephmellano@gmail.com  
bmellano@free.fr

## UOMS

Développement des activités culturelles, socio-éducatives, sportives et artistiques permettant de regrouper les Antillais, Réunionnais  
01 64 10 55 10  
uoms-alisezclub@hotmail.fr

# Partenaires institutionnels



## CAF 77

21-23 avenue du Général Leclerc - 77000 La Rochette  
0 810 25 77 10  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr)



## REAAP

Le REAAP est animé par l'EPE77 (Écoles des Parents et des Éducateurs)  
EPE 77 sud - Pôle Famille  
5 bis, rue de la République - Veneux-Les Sablons  
77250 - Moret-Loing-et-Orvanne  
07 82 84 79 11 / [contact@epe77sud.org](mailto:contact@epe77sud.org)



## Fédération des centres sociaux et socioculturels de Seine-et-Marne

2, place Jean Vilar - 77185 Lognes  
01 64 62 19 27  
[federation77@centres-sociaux.fr](mailto:federation77@centres-sociaux.fr)  
[http://seineetmarnecentres-sociaux.fr/](http://seineetmarnecentres-sociaux.fr)



## Département de Seine-et-Marne Maison départementale des solidarités (MDS)

100, rue de Paris - 77127 Lieusaint  
01 64 13 21 30



## Cnav Ile-de-France

CNAV Assurance retraite Ile de France • CS 70009  
93166 NOISY LE GRAND CEDEX  
[www.lassuranceretraite-idf.fr](http://www.lassuranceretraite-idf.fr)  
3960



## Grand Paris Sud

500, place des Champs-Élysées  
91000 Evry-Courcouronnes  
01 64 13 17 00



AGENCE NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES

## Préfecture de Seine et Marne

12, rue des Saints-Pères  
77000 Melun  
01 64 71 77 77

# Agenda 2023-2024

**2 au 8 octobre**

Semaine bleue « Vieillir ensemble,  
une chance à cultiver »

**Vendredi 10 Novembre**

Inauguration du centre social  
Lucie et Raymond Aubrac

**Novembre**

Tous ensemble défendons  
les droits des enfants

**Samedi 2 Décembre**

Le Noël des enfants avec  
l'association Bel ka Kreyol

**Vendredi 19 janvier**

Soirée Café littéraire avec U.O.M.S.

**Vendredi 26 janvier**

Soirée Slam Adultes

**Vendredi 8 mars**

Journée internationale  
des droits de la femme

**Mardi 23 avril (Vernissage)  
au 30 mai**

Exposition Tsunami d'Origami 3D  
sur le thème des Jeux Olympiques

**Mercredi 15 mai**

Notre Dictée

**Samedi 22 juin**

Fête des Centres Sociaux

**Les Centres  
Sociaux  
de Savigny**

**On s'y rassemble tous !**

**Centre social Françoise Dolto**

Chemin du Plessis  
01 64 10 51 90 (fax : 01 64 10 88 99)  
centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr

**Espace Polyvalent**

Place du 19 mars  
01 64 10 41 47  
espace.polyvalent@savigny-le-temple.fr

**Centre social Lucie et Raymond Aubrac**

25 Avenue Missak Manouchian  
77547 Savigny-le-Temple Cedex

**Maison des Droits de l'Homme**

1 avenue du cloche  
Place des Droits de l'Homme  
09 67 76 55 82

**Maison de quartier Gaston Variot**

avenue des Régalles  
01 64 41 70 49  
maison.g.variot@savigny-le-temple.fr