



savigny-le-temple

La valorisation de l'estime  
de soi des adolescents

Les Centres  
Sociaux  
de Savigny

On s'y rassemble tous !

GAZETTE DES CENTRES SOCIAUX #4 | AVRIL-MAI 2023

## LES JEUNES SONT LES CITOYENS DE DEMAIN...ET D'AUJOURD'HUI

Avec le service jeunesse et le dispositif FORCES, nous attachons une importance particulière à l'engagement des jeunes.

Projet sur l'estime de soi, actions solidaires, loisirs, intergénérationnel, les centres sociaux sont ouverts à tout âge. Nous accueillons également tout au long de l'année des stagiaires, apprentis, services civiques.

## L'ACTION DU MOIS

### Jumelage avec le château de Fontainebleau, c'est reparti !

C'est une dynamique sportive qui nous anime à l'approche des jeux olympiques et jeux paralympiques ! Nous vous donnerons rendez-vous à chaque période de vacances pour des activités jeunesse et famille.

**Judi 27 avril : Tout un programme  
autour de l'histoire du sport !**

**Découverte du jeu de Paume  
en présence du maître paumier,  
pratiques sportives  
dans les jardins de Fontainebleau,  
visite du château sous l'angle « sportif ».**



## INFOS !

### Dates d'inscription pour les activités :

**FAMILLE - ENFANCE - JEUNESSE**  
Le samedi 15 avril 2023 de 9h  
à 12h au centre social F. Dolto

**TOUT PUBLIC**

à partir du Lundi 17 avril à 14h  
à la maison de quartier  
G. Variot et au centre social  
F. Dolto

### Modalités d'inscriptions :

Chaque adhérent peut inscrire les membres de sa famille uniquement.

Règles d'inscription par personne :

**Pour les 6-10 ans :** 1 activité et 1 sortie

**Pour les 11-15 ans :** 1 activité et 1 sortie

**Pour les adultes / Séniors :** 1 activité et 1 sortie

Inscriptions supplémentaires selon les places disponibles !

Retrouvez  
les infos et  
horaires sur  
le blog des  
centres sociaux



savignyletemple.centres-sociaux.fr



01 64 10 51 90 • 01 64 41 70 49 • 09 67 76 55 82



savigny-le-temple.fr  
savignyletemple.centres-sociaux.fr

## TOUT PUBLIC

FRANÇOISE DOLTO

### ATELIER GRAFFITI

Lundi 24, mardi 25, jeudi 27  
et vendredi 28 avril de 14h à 16h

Venez découvrir le « Street art » et ses différentes formes. Créer une œuvre collective qui sera exposée lors de la fête des centres sociaux.

FRANÇOISE DOLTO

### ATELIER PEINTURE

Mercredi 26 avril de 14h30 à 16h  
(tous les mercredis à partir du 15 février)

En vous inspirant d'œuvres d'artistes connus, découvrez différentes manières de peindre (utilisation de scotch, pochoirs, peindre sans pinceaux, etc.). Ce sera également l'occasion d'apprendre les bases de la peinture (mélange des couleurs, l'ombre, la lumière, etc.)

GASTON VARIOT

### SORTIE A PARIS "LE QUARTIER MONTMARTRE"

Jeudi 27 avril à partir de 10h à 17h à Paris

Du marché Saint-Pierre à la place des Abbesses, partons à la découverte de la très célèbre butte Montmartre. Nous grimperons au Sacré-Cœur avant de redescendre jusqu'au joli quartier des Abbesses : un quartier-village aux rues pavées, plein de secrets et de recoins cachés.

**Participation : Restauration ou pique-nique et le transport reste à la charge des participants. Rendez-vous à la gare de Savigny-le-Temple à 10h.**

**Adultes, seniors et familles avec enfants à partir de 6 ans.**



FRANÇOISE DOLTO

### ATELIER D'INITIATION ORIGAMI 3D

Jeudi 27 avril de 14h à 16h  
à l'Espace Prévert

Si vous avez raté les dates précédentes, ne vous inquiétez pas, il y a rattrapage ! Nos ateliers d'initiation à la Galerie de L'Espace Prévert sont toujours ouverts et nos origamistes sont aussi à votre disposition pour vous présenter notre exposition et pour vous aider à réaliser votre ouvrage en papier. Entrée libre pour la visite de l'exposition.

**A partir de 7 ans.**

GASTON VARIOT

### KRAV-MAGA - AUTO-DÉFENSE

Mardi 2 et mercredi 3 mai de 14h à 15h

Initiation au Krav-Maga, sport de self défense avec Patrick (bénévole). Atelier ouvert aux personnes porteuses de handicaps. **8/15 ans.**

GASTON VARIOT

### MICRO FOLIES : SAVEUR BITUMES

Mercredi 3 mai de 14h à 16h

Apprenez l'histoire de la révolution musicale des années 1990 : le rap !

**Rendez-vous à l'Espace Prévert.**

FRANÇOISE DOLTO

### DECOUVERTE DES IA (INTELLIGENCE ARTIFICIELLE)

Jeudi 4 mai de 14h à 16h30

Venez découvrir l'utilité de différentes intelligences artificielles sur Smartphone et PC.

FRANÇOISE DOLTO

### ATELIER NATURE

Vendredi 5 mai de 15h à 17h dans le jardin de l'Hôtel de ville

Avec l'arrivée du printemps, c'est le retour au jardin ! Venez fabriquer des hôtels à insectes et des moulins à vents.

**Rendez-vous sur place.**

## PETITE ENFANCE & FAMILLE

FRANÇOISE DOLTO

### LES FRIPOUILLES EN VACANCES

Lundi 24 Avril de 10h à 11h30

Venez profiter des ateliers pour les enfants de 0 à 3 ans (avec les parents et enfants non scolarisés). Atelier Motricité, visant à développer l'équilibre, la coordination et à contribuer à l'éveil corporel. L'enfant apprendra à mieux se connaître et à apprivoiser son environnement.

GASTON VARIOT

### PISCINE FAMILLE

Lundi 24 avril de 10h à 12h  
au stade nautique Jean-Bouin

Jeux d'eau et barbotage pour les enfants de moins de 10 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

**Participation : Apporter votre maillot de bain, serviette... Rendez-vous sur place.**



GASTON VARIOT

### ATELIER MONTESSORI "ATELIERS SENSORIELS"

Lundi 24 avril de 14h à 15h

Notre bénévole, Isabelle, vous propose de venir développer les 5 sens de votre enfant à travers différents ateliers de manipulation. Parents avec enfant entre 2 et 4 ans.

FRANÇOISE DOLTO

### JEUX SUR L'ALIMENTATION

Lundi 24 Avril de 14h à 15h30

Venez jouer en famille pour apprendre ou réapprendre à manger sainement et plus équilibré. Atelier pour parents et enfants à partir de 5 ans.

FRANÇOISE DOLTO

### PISCINE FAMILLE

Mardi 25 avril de 10h à 12h au stade nautique Jean Bouin

Jeux d'eau et barbotage pour les enfants de moins de 10 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents.

Participation : Apporter votre maillot de bain, serviette,....

**Rendez-vous sur place.**

GASTON VARIOT

### ECHANGES "DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE"

Mardi 25 avril de 10h à 11h

Nourrir son enfant, c'est bien sûr le faire manger, mais aussi guetter ses réactions, s'adapter, communiquer avec lui et l'accompagner vers l'autonomie...

Venez parler de vos inquiétudes et difficultés avec notre référente santé/ prévention.

FRANÇOISE DOLTO

### APRES-MIDI FESTIVE : "LES OLYMPIADES" INTERGÉNÉRATIONNEL

Mercredi 26 avril de 14h à 17h

En équipe, vous devrez affronter les autres équipes amicalement dans différentes épreuves et vous battre pour être les meilleurs en réalisant le plus de points !!!

**Participation : Goûter partagé, apporter une boisson et/ou un gâteau.**



FRANÇOISE DOLTO

### CINE FAMILLE "SUPER MARIO BROS, LE FILM"

Mercredi 3 mai à 14h30  
à l'Espace Prévert

**Participation : 2€ (Savigniens) et 2,20€ (hors Savigny) Rendez-vous sur place à 14h15.**



## LE BÉNÉVOLE DU MOIS !

### Bienvenue à la Friperie chic et solidaire !

Pour vous accueillir Masso et Yamina, deux bénévoles discrètes mais très engagées...sans oublier Pierrette et Véronique qui interviennent au gré de leurs temps libres.

Tri du linge, rangement, accueil des familles sont les actions qu'elles mènent au sein de la friperie.

Masso a bénéficié du bénévolat à Paris et à son tour, elle a voulu être solidaire, tout d'abord dans les ateliers couture et depuis décembre à la friperie.

Sa motivation ? « Donner de son temps, aider les autres sans rien attendre en retour, rencontrer des personnes, c'est ce qui me plaît beaucoup »

Quand à Yamina, elle passait régulièrement devant le centre social sans imaginer tous les possibles qui se déroulaient à l'intérieur. Nouvellement retraitée, sa présence à la friperie est sa première expérience de bénévolat parce que les vêtements « ça m'a tout de suite intéressé ». Ce qui la motive énormément aussi, ce sont les rencontres qu'elle peut faire au centre social car nouer des liens avec les autres, c'est essentiel.

**Avec leur générosité elles font vivre la friperie et réchauffent l'ambiance avec douceur.**



## ENFANCE & JEUNESSE



### ESPACE PO OUVERT

Lundi 24, vendredi 28 avril, mercredi 3 et vendredi 5 mai de 14h à 17h

Un espace ouvert est à votre disposition, ping-pong, jeux de société et baby foot...  
**11/15 ans.**



### ATELIER ROBOTIQUE

Lundi 24 avril et mardi 25 avril de 14h à 16h

Viens découvrir l'univers de la robotique : nous construirons notre Robot LEGO et nous le programmerons !

**À partir de 10 ans.**



### SORTIE À PARIS

Mardi 25 avril de 9h30 à 18h à Paris

Visite du jardin des Plantes.

Venez découvrir le petit zoo et la ménagerie pleine de surprises !

**Participation : carte navigo ou 10€ pour le transport et prévoir pique-nique et argent de poche**

**Collégiens.**



### PROJET JEUNES ET NATURE

Mardi 25, jeudi 27, et vendredi 28 avril de 14h à 16h, à l'Espace polyvalent F.Dolto

En partenariat avec l'association « Planète Sciences », venez à la rencontre d'un animal discret et pourtant familier : le hérisson. Lors de ces ateliers, les jeunes seront amenés à réfléchir à la manière de mettre en place des actions pour faciliter sa présence toujours plus menacée dans notre environnement.

**11 / 14 ans.**



### LE CLUB MANGA

Mercredi 26 avril de 10h à 12h

Venez partager votre passion autour du Manga à la Maison de quartier Gaston Variot.

**À partir de 8 ans.**



### BROWNIES

Mercredi 26 avril de 14h à 16h

Selon une légende, le premier brownie aurait été créé par une ménagère de Nouvelle-Angleterre qui aurait oublié d'ajouter de la levure dans son gâteau au chocolat qui sortit tout plat du four.

A ton tour, rejoins-nous pour créer ce si bon gâteau !

**Participation : Ingrédients, liste à l'accueil**

**6/10 ans.**



### ATELIER D'INITIATION ORIGAMI 3D

Mercredi 26 avril de 10h à 12h et de 14h à 16h à l'Espace Prévert

Ateliers d'initiation réservés aux accueils de loisirs avec une visite de l'exposition organisée par les origamistes enfants, ados et adultes des ateliers « Labo papier » et l'atelier du jeudi après-midi.

Entrée libre pour la visite de l'exposition.

**À partir de 7 ans.**



### JOURNÉE À FONTAINEBLEAU

Jeudi 27 Avril de 8h45 à 16h30 au château de Fontainebleau

Au programme : découverte du jeu de paume (ancêtre du tennis), de l'escrime et de danses traditionnelles...

**Participation : Apporter votre pique-nique, Tenue de sport, basket et bouteille d'eau.**

**Journée jeunesse à partir de 6 ans et quelques places en famille**



### SOIREE JEUX

Vendredi 28 avril de 18h à 22h à l'Espace polyvalent F.Dolto

Si tu aimes les jeux (loup garou, jeux de mime, etc.), inscris-toi et viens passer la soirée à t'amuser !

Participation : apporter un plat et un dessert à partager.

**Collégiens.**



### SOIREE GOLD AND BLACK

Vendredi 28 avril de 18h30 à 23h

Si toi aussi tu passes le brevet en fin d'année, et que tu as besoin de décompresser, c'est la soirée à ne pas rater ! Il faudra être vêtu de Noir et/ou de doré et venir t'inscrire sur place pour récupérer ton ticket d'entrée.

**Participation : 2€ (repas sur place)**

**Collégiens.**



### STAGE "SAVOIR ROULER A VELO"

Du mardi 2 au jeudi 4 mai au centre social

De 9h45 à 12h (mardi, mercredi et jeudi) et jeudi de 13h30 à 15h30: sortie en vélo dans la ville. Présence obligatoire sur l'ensemble des séances. L'association UFOLEP propose le dispositif « Savoir rouler à vélo » qui permet de se déplacer seul ou en groupe, en milieu sécurisé, avec un apprentissage du code de la route et le jeudi, circulation en situation réelle sur la voie publique.

**Participation : Tenue de sport, basket et bouteille d'eau. Apporter son vélo ou le matériel peut être prêté par l'association.**

**6/10 ans.**

### SORTIE AU PARC DU CHATEAU

Mardi 2 mai de 10h à 14h



• Pour les 8- 10 ans

Jeu du béré, balle au prisonnier, cache-cache...

**Rendez-vous à la Maison de quartier Gaston Variot**



Mardi 2 mai de 10h à 16h

• Pour les collégiens

Grande chasse aux trésors

**Rendez-vous au centre social F. Dolto**

**Participation : apporter votre pique-nique et une tenue de sport**



### PISCINE

Mercredi 3 mai de 9h15 à 12h au stade nautique Jean-Bouin

Venez-vous amuser et faire des jeux à la piscine.

**Participation : Maillot de bain et serviette**

**6/10 ans.**

### BILUDO

Les mardis et mercredis : En matinée de 9h30 à 12h et en après midi de 14h à 17h. Le jeudi de 14h à 17h

Venez passer un moment convivial en famille ou entre amis autour de jeux de société, profiter d'un espace pour les tout petits mais aussi d'activités manuelles, coin lecture et écoute au casque.

Attention, dans le cadre de l'après-midi festive du mercredi 26 avril : la biludo est fermée le matin et la participation à l'après-midi festive se fait sur inscription.



### BURGERS AND FRIES

Mercredi 3 mai de 10h à 14h

Réalisation de Buns et de frites maison !

**Participation : Ingrédients et boissons Collégiens.**



### DICTE TES MOTS

Jeudi 4 mai de 14h à 15h pour les CE1 - CE2 et de 15h30 à 16h30 pour les CM1- CM2

Les enfants, les exercices d'entraînement à la dictée reviennent ...

Nous vous attendons à la Bibliothèque pour vous préparer à la « Notre » prévue le mercredi 24 mai 2023 au Millénaire.



### CONCOURS DE GATEAUX

Jeudi 4 mai de 14h à 16h30 à l'Espace Polyvalent F.Dolto

Si tu es un chef ou une cheffe de pâtisseries, alors inscris-toi !

Prouve que tu es le/la meilleur.e !! Rapporte ton ingrédient secret...

**Participation : 2 œufs par personne, 1 litre de lait et une boisson Collégiens.**



### UFOSTREET

Vendredi 5 mai de 9h15 à 18h à la Rochette

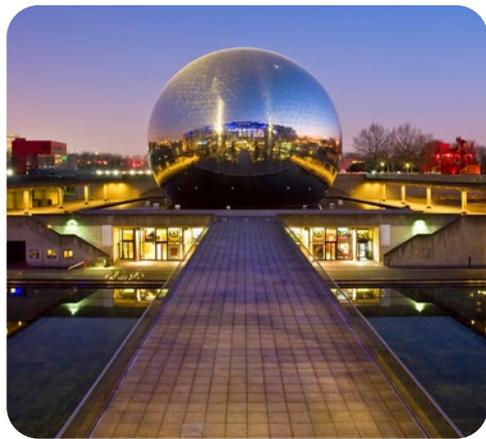
Qui sera champion de Seine-et-Marne ? Viens participer au Tournoi multisports pour la finale des 11/14 ans au Rocheton à la Rochette.

**Participation : apporter votre pique-nique et une tenue de sport et bouteille d'eau.. Rendez-vous à la maison de quartier Gaston Variot. Collégiens.**



SORTIE PARIS :  
DECOUVRONS LA VILLETTE  
Vendredi 5 mai de 10h à 17h,

Allez ! C'est parti pour une balade-découverte au parc de la Villette comme des grands en train ! Au programme : visite du parc de la Villette et jeux.  
**Participation : Apporter votre pique nique. trajet : information à l'accueil**  
**Rendez-vous au centre social Françoise Dolto. 10/12 ans.**



## ADULTES



### RECOLTE DES HERBES AROMATIQUES

Lundi 24 avril de 10h à 11h30  
au jardin des saveurs

Les herbes aromatiques également appelées bonnes herbes, font le plaisir des jardiniers, confirmés ou débutants, mais également des gourmets et gourmands. Venez découvrir les différentes herbes et prenez conseils auprès de Manon.



### VISITE DU CHATEAU DE FONTAINEBLEAU

Lundi 24 avril de 13h à 17h30  
à Fontainebleau

Céline Compin vous propose de découvrir de nouvelles salles fermées au public et de profiter du jardin si le beau temps est au rendez-vous...

**Participation : 2,50€ (Savigniens), 3€ (hors Savigny)**



### PASS'AGES : ZOO DU BOIS D'ATTILLY

Mardi 25 avril de 10h à 17h à Attilly

Grands-Parents, passez une belle journée avec vos petits-enfants au Parc Zoologique du Bois d'Attilly et aller à la rencontre de plus de 500 animaux représentant quelques 100 espèces de mammifères et d'oiseaux.

**Participation : apporter votre pique-nique et 1,50€ (Savigniens), 2€ (hors Savigny).**

**Adultes : 6,5€ / - de 12 ans : 4€ / + de 12 ans : 5,5€**



### ÉCO-GESTE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Mardi 25 avril de 10h à 15h

Marche printanière au cours de laquelle nous serons accueillis au Théâtre Sénart pour découvrir son système de récupération et de recyclage de l'eau de pluie.

**Participation : Apporter : pique-nique, chaussures de marche et une petite bouteille d'eau**  
**Rendez-vous à 9h45 à la maison de quartier Gaston-Variot.**

FRANÇOISE  
DOLTO

## DICTE TES MOTS

Vendredi 5 mai de 10h à 11h30  
et de 14h30 à 16h

Exercices d'entraînement à la dictée ouvert à tous ...

Vous participez déjà à nos ateliers du vendredi matin ou pas, vous êtes les bienvenus à la bibliothèque du centre social où vous attendent Chantal et Evelyne

**Pour vous préparer à la « Dictée pour tous » prévue le mercredi 24 mai 2023 au Millénaire.**



## RETOUR SUR L'ACTION DU MOIS

### La valorisation de l'estime de soi des adolescents

Le local 11/17 et la Maison de quartier Gaston Variot se sont impliqués dans un projet de valorisation de l'estime de soi des adolescents en s'appuyant sur l'image que peuvent leur renvoyer leurs parents.

À cette occasion, les parents ont été invités à tourner (en secret) de petites vidéos dans lesquelles ils présentent leur enfant, ses qualités (...), l'émotion était au rendez-vous !

Par la suite, les vidéos seront présentées aux jeunes participants qui se découvriront à travers le regard de leurs parents, dans le cadre d'une réunion au cours de laquelle ils sont invités à échanger sur les relations avec leurs parents.

Bravo à l'ensemble des participants !



### SORTIE VILLAGE DE FLAGY

Mercredi 26 avril de 10h30 à 17h

Venez passer une agréable journée en découvrant Flagy, le village préféré des Français retenu pour représenter l'Île-de-France dans l'émission de France 3 animée par Stéphane Bern.

**Participation : 2,50€ (Savigniens), 3€ (hors Savigny), apporter votre pique-nique, une bouteille d'eau, des chaussures de marche.**  
**Rendez-vous à 10h15 à la maison de quartier Gaston Variot.**



### ATELIER PERLES

Jeudi 27 avril de 10h à 16h

Venez confectionner de magnifiques bracelets ou bagues en perles.

Animé par nos bénévoles Mireille et Astrid.

**Participation : Apporter votre repas à partager.**



### SORTIE À BARBIZON : LA CAVERNE DES BRIGANDS

Jeudi 27 avril de 10h30 à 17h

Au programme de la journée : randonnée à Barbizon, Caverne des Brigands, repas au restaurant à prix raisonnable, visite des ateliers de peintres.

**Participation : une bouteille d'eau, des chaussures de marche et covoiturage.**  
**Adultes / séniors.**



### LA PHOTO EN FORET

Jeudi 27 avril de 14h à 16h

Venez pratiquer la photo en forêt. Promenade et flash garantis !

**Rendez-vous à 13h50 à la maison de quartier Gaston Variot.**



### VISITE DES LIEUX TOURISTIQUES DE PROVINS

Vendredi 28 avril de 10h à 17h  
à Provins

Rendez-vous pour une belle journée dans la ville médiévale de Provins, découvrez la Grange aux Dîmes, les souterrains, musées...

**Participation : 2,50€ (Savigniens), 3€ (hors Savigny).**  
**Adultes / séniors.**



### RANDONNEE EN FORET DE FONTAINEBLEAU

Mardi 2 Mai de 10h à 17h

C'est le printemps ! On dépoussière ses chaussures de rando pour une balade trépidante à la journée à travers les rochers de la forêt de Fontainebleau.

Randonnée pour marcheurs confirmés ou à l'aise.  
**Participation : 2,50€ (Savigniens), 3€ (hors Savigny).**  
**Adultes / séniors.**

