



Retour de la Scène Slam

Les Centres Sociaux de Savigny

On s'y rassemble tous !

GAZETTE DES CENTRES SOCIAUX #3 | MARS-AVRIL 2023

HORS LES MURS, FÊTE DE QUARTIERS, VILLE NOURRICIÈRE, SORTIES...

L'arrivée du Printemps permet de retrouver les centres sociaux au grand air, d'aller à votre rencontre et de « vivre la ville » ensemble.

L'ACTION DU MOIS

GASTON
VARIOT

Journée portes ouvertes : Mercredi 5 avril

La Maison de Quartier Gaston Variot et ses partenaires du quartier de Plessis-la-Forêt vous ouvrent leurs portes !

Pour les habitants de la nouvelle résidence des Fontaines et les habitants de Plessis-la-Forêt !

Rejoignez-nous nombreux pour découvrir le local 11/17 (pour les jeunes), les centres de loisirs, le multi-accueil, les associations du centre associatif Les Saules, et bien d'autres !

AU PROGRAMME

14h-18h découverte de la Maison de quartier
et profiter des animations

14h-17h30..... Rallye - (inscription conseillée)

18h-20h Présentation de la ville par un élu et apéritif
participatif - (apporter un plat ou une boisson)

INFOS !

**Dates d'inscription
pour les activités :**

**Dates d'inscription
pour les activités :**

TOUT PUBLIC

**À partir du lundi 6 mars 2023
de 14h30 à 16h30**

**À la maison de quartier G. Variot,
au centre social F. Dolto
et la Maison des Droits de l'Homme**

Modalités d'inscriptions :

Chaque adhérent peut inscrire les membres de sa famille uniquement.

Inscriptions supplémentaires selon les places disponibles !



PETITE ENFANCE & FAMILLE

GASTON VARIOT

ACTION « HORS LES MURS » Mercredi 8 mars de 14h à 16h30 au stade d'honneur Jean Bouin.

Venez rencontrer l'équipe de la maison de quartier autour d'un café. Nous vous parlerons des différents dispositifs de soutien aux départs en vacances familles, du troc alimentaire, des ateliers collaboratifs autour de l'apprentissage du code de la route, de la prime carburant et des inscriptions aux cours de vélos pour adulte.

A l'occasion de la Campagne Nationale Egalité Femme - Homme, une animation surprise vous attend !

FRANÇOISE DOLTO

SPECTACLE « SONO IO » Mercredi 8 Mars de 19h30 à 20h30 au Théâtre Sénart.

Incarnation vivante des traditions anciennes du cirque, Danny est un clown exceptionnel. Il semblerait que son fils suive le même chemin... Danny, le père et Pepijn, le fils, sont la sixième et septième génération de circassiens à entrer en piste. Grâce à un jeu sublime, leur duo est juste, drôle et sensible. Des rires surgissent du passé, se vivent au présent, et qui, souhaitons-le, résonneront jusqu'aux générations futures.

**Participation : 4 € (enfant) et 5 € (Adultes)
Rendez-vous sur place à 19h10.**

GASTON VARIOT

GRUPE DE PAROLES POUR LES PARENTS D'ENFANTS DYS Jeudi 9 mars de 17h à 18h,

Vous éprouvez des difficultés à accompagner votre enfant « DYS », vous avez le sentiment d'être seul face aux démarches à entreprendre, qu'il souffre du regard des autres, (...). Rejoignez le groupe des parents d'enfant « DYS » et trouvons ensemble nos solutions !

FRANÇOISE DOLTO

RENDEZ-VOUS DES PARENTS Mardi 14 Mars de 20h à 22h au centre Françoise Dolto.

« Avec les Ados, choisir ses batailles »

L'adolescence est une période bouleversante dans la vie d'un être humain. Des bouleversements physiques, hormonaux mais aussi cérébraux, sociaux et intellectuels. Ces transformations les préparent à l'âge adulte et sont nécessaires. Et si vous, les parents, les adultes apprenez à les connaître et à les accompagner dans ce processus ?

Inscription souhaitée.

GASTON VARIOT

« ASTUCES MAGIQUES » Mercredi 15 mars de 10h à 12h,

Confection de pochettes magiques et présentation d'expériences magiques avec Michèle (Bénévole)
A partir de 8 ans. Places limitées.

FRANÇOISE DOLTO

CAFE DES PARENTS Jeudi 16 Mars de 9h à 11h,

Le café des parents est un lieu convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille.

Une halte jeu est proposée pour garder vos enfants par une professionnelle et une maman bénévole. Cette rencontre sera animée par Céline et Sylvie.
Places limitées.

FRANÇOISE DOLTO

CINE FAMILLES : « LE CHÈNE » Mercredi 22 mars à 14h30 à l'Espace Prévert.

Il était une fois l'histoire d'un chêne vieux de 210 ans, devenu un pilier en son royaume. Ce film d'aventure spectaculaire rassemble un casting hors du commun : écureuils, geais, fourmis, mulots.

**Participation : 2€ (Savigniens) et 2,20€ (hors Savigny).
Rendez-vous sur place à 14h15 et suivi d'un goûter-débat.**

GASTON VARIOT

« PANIERS DE PÂQUES » Mercredi 5 avril de 10h à 12h,

Créez vos paniers pour récolter de nombreux chocolats durant les fêtes de Pâques avec Michèle (Bénévole)
A partir de 8 ans. Places limitées.

FRANÇOISE DOLTO

BALADE BIODIVERSITE Mercredi 12 avril de 14h à 17h à Cesson / Saint Leu.

Découvert ou re-découverte de l'Etang du Follet. Devenu un lieu de balade incontournable, on y trouve désormais un très grand nombre d'oiseaux, de mammifères et de grenouilles, et près de 300 espèces de flores différentes.

Rendez-vous à 14h à la Maison des Droits de l'Homme ou sur place.



FRANÇOISE DOLTO

SPECTACLE « LES GEOMETRIES DU DIALOGUE » Samedi 15 Avril à 17h30 au Théâtre Sénart.

Au gré de ce spectacle, grâce à la magie de la craie, des visages s'esquissent puis s'effacent, des expressions surgissent, des situations se jouent, pour mieux comprendre que nous assistons à des échanges – sans mots – entre Nikki, petite fille sensible et timide, et sa mère... Se dessine alors une histoire de filiation, de transmission, où l'on assiste avec tendresse tant à leur discorde qu'à leur complicité. Ces saynètes de la vie courante, drôles ou fragiles, sonnent juste.

Participation : 4 € (enfant) et 5 € (Adultes)

GASTON VARIOT

ESPRIT DE FAMILLE « LA VALORISATION DE L'ESTIME DE SOI DES ADOLESCENTS »

Mardi 18 avril de 20h à 22h,

Exposé/Débat menée par Nathalie PERON. Nos adolescents sont souvent trop préoccupés par le regard des autres et leurs opinions. Les critiques dévalorisantes fréquentes et les échecs répétés au cours de la vie diminuent cette estime. Découvrons des astuces pour venir soutenir et renforcer l'estime de soi de nos adolescents.

Possibilité de garde d'enfants (prévenir lors de votre inscription)



Pour être un parent confiant



FRANÇOISE DOLTO

SCIENCES PARTICIPATIVES Mercredi 19 avril de 16h à 18h,

Viens observer la nature et sa diversité, et participe au programme de recensement des espèces d'oiseaux qui fréquentent nos jardins, mis en œuvre par le Muséum National d'Histoire Naturelle.
Rendez-vous au domaine de la Grange-La Prévôté.

FRANÇOISE DOLTO

CAFE DES PARENTS Jeudi 20 Avril de 9h à 11h,

Le café des parents est un lieu convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille.

Une halte jeu est proposée pour garder vos enfants par une professionnelle et une maman bénévole. Cette rencontre sera animée par Céline et Sylvie.
Places limitées.

FRANÇOISE DOLTO

A DOLTO TOUT EST PERMIS Vendredi 21 Avril de 20h à 23h,

Venez-vous affronter sur différentes épreuves... Fous rires garantis !
Participation : Apportez une boisson et un gâteau pour finir la soirée sur une note sucrée.
Familles avec enfant à partir de 5 ans.

LE BÉNÉVOLE DU MOIS !

Saliha Moucherit

En tant que trésorière du conseil citoyen, je me suis impliquée pour améliorer la vie du quartier. C'est l'objet de notre association. Nous essayons de fédérer les habitants autour de différents projets, tels que des repas en se retrouvant à la Maison des Droits de l'Homme. Nous échangeons sur les problématiques rencontrées par les habitants et trouvons des solutions ensemble. Nous participons également activement aux différents événements sur la ville en tenant un stand : rentrée associative, patinoire, village d'été.

Nous orientons les personnes pour leurs démarches ou aidons celles qui peuvent avoir

besoin, par le don d'invidus, ainsi qu'en organisant des goûters entre mamans ou des ateliers manuels. Nous faisons en sorte d'améliorer le quotidien à notre échelle.

J'aime aller à la rencontre des habitants, échanger, faire le lien. Je le fais depuis mon arrivée dans le quartier, il y a + de 30 ans.

**Prochaine soirée habitants :
le vendredi 10 mars à partir de 19h.**



ENFANCE & JEUNESSE

FRANÇOISE DOLTO

COURTS MÉTRAGES ET JEUX

Mercredi 8 mars de 13h45 à 16h45 au Musée numérique à l'Espace Prévert.

Au travers d'un jeu, découverte des femmes scientifiques et techniciennes au fil des époques. Suivi d'une série de courts métrages de plusieurs portraits de femmes extraordinaires et oubliées des livres d'histoire.

8/10 ans.

FRANÇOISE DOLTO

ATELIER ZÉRO DÉCHET

Mercredi 15 Mars de 13h45 à 16h45 au centre social F.Dolto.

Préparons le Printemps des jardiniers...

7/10 ans.

MAISON DROITS DE L'HOMME

JOUONS BIODIVERSITE

Mercredi 15 mars de 14h30 à 17h30,

L'environnement, la bio-diversité, le vivant ? Qu'est-ce que c'est ?

Nous vous proposons de le découvrir autour de jeux de société.

A partir de 8 ans.

MAISON DROITS DE L'HOMME

CRÉONS BIODIVERSITE

Mercredi 22 mars de 14h30 à 17h30,

Réalisation d'une exposition sur les écosystèmes sous la forme d'une maquette.

Rendez-vous devant le portail de l'école Pierre Brossolette.

FRANÇOISE DOLTO

CINE ENFANCE

Mercredi 29 Mars et mercredi 19 avril de 13h45 à 16h45 à l'Espace Prévert

Programmation à découvrir à l'accueil du centre social environ 15 jours avant la date.

6/10 ans.

GASTON VARIOT

« HOUR OF CODE »

Les Mercredis 29 Mars et 12 Avril de 14h à 16h à la maison de quartier Gaston Variot.

Venez apprendre les bases du développement d'application grâce au jeu vidéo « Minecraft ».

A partir de 7 ans.

MAISON DROITS DE L'HOMME

BALADE BIODIVERSITE

Mercredi 29 mars de 14h à 17h à Vert Saint Denis.

La Maison de l'environnement La Futaie nous ouvre ses portes pour une découverte de la biodiversité : rucher, hôtel à insectes, animaux de la ferme, mare pédagogique.

Rendez-vous à 14h de la Maison des Droits de l'Homme.

A partir de 8 ans.

ADULTES

FRANÇOISE DOLTO

GYMNASTIQUE DOUCE, « Y'APA D'AGE »

Tous les lundis à partir du mois d'avril (Hors vacances scolaires) de 11h à 12h, à l'Espace Polyvalent.

L'association UFOLEP vous propose une séance de sport tout en douceur afin de maintenir et/ou améliorer vos capacités physiques.

Seniors.

GASTON VARIOT

LA MARCHÉ EN FORÊT

Mardi 7 Mars de 10h à 11h à la maison de quartier Gaston Variot.

Nous reprenons La marche tous les mardis ! A l'arrivée du printemps et des beaux jours, venez profiter de l'air pur de la forêt, au rythme et dans le respect de chacun.

Cette marche n'est ni la marche nordique, ni la marche rapide !

Participation : chaussures de marche et bouteille d'eau.

Rendez-vous à 9h45.



GASTON VARIOT

CREATION INNOVATION

Jeu 9 Mars de 14h à 17h,

Venez exercer vos talents de pâtisseries pour fabriquer des BAGHRIR (crêpes orientales avec différents ingrédients) avec Tekfa. Après-midi convivial, danses et thé pour déguster nos réalisations.

Participation : une boisson.

FRANÇOISE DOLTO

SPECTACLE : YOHAN GIAUME

Jeu 9 mars à 20h au Théâtre Sénart.

Le compositeur et trompettiste pose ses valises à La Nouvelle-Orléans, dernière étape de sa quête musicale. Il vous proposera de découvrir son album WHISPER OF A SHADOW, un mélange de jazz, musiques afro-créoles et musique classique.

Participation : 5€

Rendez-vous sur place.

FRANÇOISE DOLTO

COURTS METRAGES

Vendredi 10 mars à 13h45 à 16h45 au Musée numérique, à l'Espace Prévert.

Une série de courts métrages de plusieurs portraits de femmes extraordinaires et oubliées des livres d'histoire.

Adultes/seniors.

BILUDO

Les mercredis, en matinée de 9h30 à 12h et en après midi de 14h à 17h,

Venez passer un moment convivial en famille ou entre amis autour de jeux de société, profiter d'un espace pour les tout petits mais aussi d'activités manuelles, coin lecture et écoute au casque.

CONVERSATION

ANGLAISE

NOUVEAU



Premier atelier :

vendredi 10 mars de 17h à 18h

(Les autres dates seront décidées avec l'intervenant bénévole et les participants)

Vous souhaitez voyager, prendre plaisir à écouter de la musique « en comprenant les paroles », regarder des films en anglais, l'atelier sera l'occasion d'apprendre tout en s'amusant.

Animé par Nicolas, bénévole.

MAISON DROITS DE L'HOMME

SOIRÉE HABITANTS

Vendredi 10 mars à partir de 18h30,

Retrouvons-nous autour d'un repas partagé à la Maison des Droits de l'Homme.

C'est l'occasion d'échanger sur nos besoins du quotidien et faire vivre le quartier.

Adultes (avec ou sans enfants)

GASTON VARIOT

INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

Les vendredis 10 et 24 Mars et 7 et 21 Avril de 14h à 16h,

Apportez votre appareil photo numérique ou votre Smartphone, nous allons apprendre les bases de la photographie numérique.

Chaque séance sera portée sur un thème différent, avec un premier temps d'échange puis une partie pratique.

GASTON VARIOT

SPECTACLE « LA SITUATION »

Samedi 11 Mars à 18h au Théâtre Sénart.

Bernard Bloch met en scène des témoignages et des points de vue, des parcours de vie, de Palestiniens et d'Israéliens. Une mise en scène avec un musicien et neuf comédiens et comédiennes. Plongez au cœur de ce conflit sans porter ni jugement, ni prise de position.

Participation : 5€

FRANÇOISE DOLTO

ATELIER NUMERIQUE " PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES "

Lundi 13 mars de 9h30 à 10h30 à l'Espace Polyvalent F.Dolto.

La fondation Orange vous proposera des conseils pour protéger votre vie privée et celle de vos proches. Elle vous informera des bons gestes à avoir sur son Smartphone et son ordinateur. Préparer vos questions pour l'atelier.

Seniors. Gratuit

GASTON VARIOT

UN TEMPS POUR SOI

Lundi 13 mars de 10h30 à 15h30,

Une journée pour soi : Exercice de tai-chi chuan et jeux pour améliorer la confiance en soi dans une atmosphère zen, conviviale et déstressante.

Participation : Apporter votre déjeuner
Rendez-vous à 10h.

FRANÇOISE DOLTO

ATELIER NUTRITION, ALIMENTATION INTUITIVE - RÉGULATION ALIMENTAIRE

Lundi 13 mars de 14h à 16h au centre social F.Dolto.

Manger avec bienveillance grâce à l'alimentation intuitive et en finir avec la restriction... Véronique Ravary, Diététicienne Nutritionniste vous propose 10 principes à découvrir.

NOUVEAUTÉ

Murielle, une conseillère en économie sociale familiale

Depuis le mois de décembre 2022, une conseillère en économie sociale et familiale (CESF) a rejoint l'équipe du centre social Françoise Dolto. Son rôle est double.

D'une part, elle accompagne individuellement

les personnes qui en éprouvent le besoin pour les aider à trouver des solutions face aux problèmes de la vie quotidienne. D'autre part, elle propose régulièrement des animations collectives pour aborder des questions en lien avec la gestion d'un budget, l'alimentation, la consommation, l'hygiène, le logement, la santé.

Pour en savoir plus ou pour prendre un rendez-vous, adressez-vous directement à l'accueil du Centre social Françoise Dolto.



FRANÇOISE DOLTO

SPECTACLE PAR LA CIE ART EN LIBERTÉ : MARJOLAINE ET BOUTS DE LAINE

Mardi 14 mars à 14h30 à l'Espace polyvalent F.Dolto.

Le tricotage d'histoire est une spécialité de Françoise Pecchiura et d'une maille à l'endroit à une maille à l'envers, elle nous racontera les histoires de Marjolaine bout de laine : des histoires de femmes de tous les temps et du monde, des histoires universelles. Adolescents/Adultes/seniors.



FRANÇOISE DOLTO

JE BOUGE DANS L'EAU

Les vendredis 17 mars et 31 mars et 14 avril de 12h15 à 13h30, au stade nautique Jean Bouin

Appréhension ou aisance dans l'eau, nager avec ou sans palmes... La natation est une activité sportive complète. L'élément eau favorise détente et bien être. C'est essentiel pour la santé !

Séniors.

GASTON VARIOT

ATELIER MADISON POUR LA SAINT-PATRICK

Vendredi 17 mars de 14h à 17h,

Venez fêter la Saint-Patrick et rejoindre l'équipe de madison pour un moment convivial auprès de Patrick (bénévole) et son équipe !

Rendez-vous aux Saules - Ouvert à tous / Sans inscription

MAISON DROITS DE L'HOMME

SOIREE INITIATIVES JEUNES

Vendredi 17 mars à partir de 18h30,

Retrouvons-nous autour d'un repas partagé à la Maison des Droits de l'Homme.

Partage d'idées, envie de monter un projet, c'est l'occasion de venir en parler !

Jeunes adultes (à partir de 18 ans).

GASTON VARIOT

ATELIER FRANCE CONNECT

Mardi 21 Mars de 10h à 11h30,

Présentation du site et des services accessibles sur France Connect (Impôts, Ameli, Retraite, etc.) - Initiation à l'utilisation de la plate-forme avec Mounir.

Places limitées.

MON AGGLO A VELO

À partir du mardi 21 mars de 14h à 16h jusqu'au mois de juin 2023

Apprenez le Vélo avec l'association ProVélo Sud Ile-de-France dans une ambiance chaleureuse et accueillante, prêt de vélos/casque/gilet sur place.

Rendez-vous devant le Stade Nautique Jean Bouin. **GRATUIT - places limitées - + 16 ans**

GASTON VARIOT

VILLE NOURICIERE

REUNION D'INFORMATION : TROC ALIMENTAIRE

Jeudi 23 mars de 10h à 11h,

Thomas vous présente son projet : participer à la culture des Potagers de Ville nourricière et repartir avec des paniers garnis ! Si vous souhaitez participer, venez le rencontrer. Inscrivez-vous sur la Ville nourricière !

**Inscription souhaitée - gratuit
1h de jardinage / 10 points / 1 panier au cours de la saison.**

Contactez Thomas au 06 04 51 60 96



RETOUR SUR L'ACTION DU MOIS

SOIRÉE SLAM du vendredi 27 janvier 2023 :

Notre atelier "Écriture - Slam" du vendredi après-midi change de nom : "Prends ton stylo et laisse venir les mots."

Notre scène Slam en soirée est de retour pour vous souhaiter les meilleurs vœux 2023 avec un nouveau slogan "Promenons-nous sur la scène..."

Après deux ans d'absence due à la pandémie, notre ouverture scénique a débuté avec la plus jeune de nos slameuses, LEYKENA, 7 ans.

Un vrai succès pour une première prestation en tant qu'amatrice.

Les slameuses et slameurs se sont succédés pour enflammer la scène Slam avec des textes riches en émotions. Un incroyable talent ! Une étoile est née ! Pour la deuxième partie de notre soirée, nous avons interprété des textes sur des airs de comptines avec beaucoup d'humour et d'inspiration.

Nous vous invitons à vous promener prochainement sur notre scène, soit avec votre texte ou soit en simple spectateur, le Mercredi 22 février à partir de 15h30 à la Bibliothèque du centre social Françoise Dolto.

GASTON VARIOT

ATELIER CUISINE

Vendredi 24 mars de 9h à 13h30,

Kim (bénévole) vous propose de cuisiner un poulet au gingembre et de le déguster lors d'un repas convivial en partenariat avec l'association SENART HUE.

Places limitées.

FRANÇOISE DOLTO

MICRO-FOLIE

«DES ENFANTS ET DES ŒUVRES»

Mardi 28 mars de 9h30 à 12h

à l'Espace Prévert.

Venez découvrir les différents tableaux d'enfants à travers le temps. Les bébés étaient représentés comme des adultes miniatures et avec le temps, une plus grande attention va être portée à la représentation des enfants, et avec le développement de la pensée des Lumières, ils vont peu à peu devenir des sujets de représentation.

GASTON VARIOT

MON COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)

Mardi 28 mars de 17h à 18h30,

Présentation du site Mon Compte Personnel de Formation (CPF) avec Mounir.

Places limitées.

FRANÇOISE DOLTO

CUISINE ET MOI, COUSCOUS TUNISIEN ET CLAFOUTIS À LA CERISE

Jeudi 30 mars de 9h30 à 16h,

Ouided et Guy vous propose de mettre la main à la pâte et de partager un moment convivial autour de la cuisine !

Participation : Apporter un ingrédient

FRANÇOISE DOLTO

STEREO

Jeudi 30 mars à 19h au Théâtre Sénart.

Stéréo est le résultat d'une envie de virtuosité, de brillance et de rock'n roll. Une énergie brute qui serait à elle seule le fondement du spectacle de danse, portée par une équipe jeune aux talents multiples et complémentaires.

Participation : 6€. Rendez-vous sur place.

FRANÇOISE DOLTO

ATELIER NUTRITION, LES ALIMENTS FERMENTÉS

Lundi 3 avril de 14h à 16h

au centre social F.Dolto.

La fermentation est un mode de conservation des aliments mais ce procédé a de nombreuses vertus pour notre santé. Véronique Ravary, Diététicienne Nutritionniste vous en parle, préparez vos questions !

FRANÇOISE DOLTO

THOMAS JOUE SES PERRUQUES

Mardi 4 avril à 20h au Théâtre Sénart.

Le comédien, originaire de Fontainebleau, Thomas Poitevin, s'est révélé sur les réseaux sociaux lors du premier confinement. Avec « Les Perruques de Thomas », ce dernier nous ré-galait de pastilles vidéo où se succédaient des personnages hauts en couleur qui avaient tous très envie de nous raconter leurs vies.

Participation : 5 €. Rendez-vous sur place.

FRANÇOISE DOLTO

EXPOSITION

«VEZ COMME VOUS ETES»

Mercredi 12 avril de 9h45 à 16h

à Nemours.

Le Château-Musée de Nemours propose de mettre en avant l'art du portrait. Que ce soit à travers des peintures, la sculpture, la photographie ou les arts graphiques, le portrait donne à voir à la fois la personne portraiturée mais aussi tout un univers...

Participation : 4,50€

GASTON VARIOT

SPECTACLE « ROCIO MOLINA »

Jeudi 13 avril à 19h30 au Théâtre Sénart.

Rocio Molina, Star de Flamenco, brille de mille feux dans un flamenco intense, hypnotisant et extrêmement libre.

Participation : 6 €

Rendez-vous au Théâtre Sénart à 19h.

GASTON VARIOT

CULTURE DU MONDE « MEXIQUE »

Mardi 21 avril de 13h30 à 22h,

Venez passer une soirée conviviale sur le thème du Mexique avec Effate !

Au programme : repas, découverte de la culture et initiation à la danse mexicaine !

Participation : 3 € et une salade ou entrée

Places limitées.

GASTON VARIOT

EXPOSITION VIRTUELLE AUX MICRO-FOLIE « LA PERSE »

Jeudi 23 Mars de 13h30 à 16h,

A l'occasion des périodes du nouvel an iranien, nous allons faire un voyage artistique de la Perse à l'Iran actuel.