



Les Centres
Sociaux
de Savigny

On s'y rassemble tous !

GAZETTE DES CENTRES SOCIAUX | JANVIER - FÉVRIER 2023

NOUVELLE ANNÉE, NOUVELLE COMMUNICATION

Plus qu'un programme, vous trouverez dans cette gazette la vie des centres sociaux de Savigny-le-Temple avec celles et ceux qui les font vivre. Nous partagerons avec vous les temps forts, les actions sur lesquelles vous pouvez vous engager, un témoignage de bénévole. Ce mois-ci, c'est la culture qui est à l'honneur car nous avons voulu valoriser nos jumelages culturels avec le Théâtre-Sénart et avec le château de Fontainebleau. Et ce sont nos bénévoles de l'atelier peinture que nous mettons à l'honneur.

L'ACTION DU MOIS

Création Savigny, le jeu sur la Ville de Savigny-le-Temple.

Depuis plusieurs mois, vous êtes nombreux à contribuer à la réalisation de questions sur la ville de Savigny-le-Temple. Nous allons enfin pouvoir découvrir le jeu que vous avez réalisé et qui est abouti grâce à l'expertise de l'équipe de médiation culturelle du Château de Fontainebleau.

Rendez-vous le 1^{er} février au Millénaire à 14h



INFOS !

Dates d'inscription pour les activités :

Dates d'inscription pour les activités :
Petite Enfance - Famille -
Enfance - Jeunesse -
Adultes

À partir du mardi 3 janvier 2023

- À la maison de quartier G. Variot de 9h30-12h
- Au centre social F. Dolto et la Maison des Droits de l'Homme de 14h-16h30

Modalités d'inscriptions :

Chaque adhérent peut inscrire les membres de sa famille uniquement. Inscriptions supplémentaires selon les places disponibles !

Retrouvez
les infos et
horaires sur
le blog des
centres sociaux



savignyletemple.centres-sociaux.fr

PETITE ENFANCE & FAMILLE

GASTON VARIOT

ATELIER SPECTACLE

➤ Tous les mardis de 20h à 21h30 (sauf vacances scolaires)

Venez contribuer à la réalisation d'un spectacle petite enfance. Que vous soyez couturières, bricoleuses, pour une participation ponctuelle. Actrices ou acteurs dans l'âme, tous les talents sont les bienvenus.

Les petits comédiens à partir de 8 ans pourront aussi faire parti de la troupe.



FRANÇOISE DOLTO

INFOS : VACANCES

➤ Jeudi 12 janvier de 14h à 16h, au centre social F.Dolto.

Il vous semble impossible de partir en vacances (organisation, moyens financiers...). Venez découvrir divers dispositifs qui pourront vous aider.

Un rendez-vous, vous sera donné avec Isabelle, Céline ou Sylvie, pour étudier votre projet.

Pour les familles.



LE BÉNÉVOLE DU MOIS !

Gérard et Colette

Atelier peinture acrylique de la Maison de quartier Gaston Variot

Gérard et Colette ont le bénévolat dans le sang ! Après un long parcours en tant que bénévoles au sein du Secours catholique et de l'association Arc-en-ciel, ils ont intégré les centres sociaux il y a 14 ans pour animer un atelier peinture. Pour Gérard, la peinture lui a permis un retour aux sources vers son passé rural dans l'Oise. C'est encouragé par Colette, qu'il a accepté d'animer un atelier 2 fois par semaine pour partager son savoir-faire et son plaisir de peindre avec les participants.

Pour Colette, le bénévolat lui a permis de reprendre pied après de graves problèmes de santé : reprendre confiance en soi, parler avec les autres, se sentir utile.

Pour Gérard et Colette, le bénévolat, c'est passer de bons moments, échanger, discuter, partager, se donner un peu de bon temps.



MAISON DROITS DE L'HOMME

CONFÉRENCE/DEBAT : VIOLENCES EDUCATIVES ORDINAIRES, COMMENT FAIRE AUTREMENT ?

➤ Vendredi 13 janvier de 20h à 22h30

Cette conférence est animée par Corinne YERNAUX, formatrice spécialisée en neurosciences.

Comprendre comment se développe le cerveau, comment agit-il en fonction de l'environnement afin de pouvoir gérer le cadre sans conflits. Venez découvrir les différentes autorités afin d'agir au mieux pour votre enfant.

Comment écouter son enfant et se faire entendre ? Quel cadre mettre en place afin qu'il soit respecté de tous ? Vous repartirez avec des notions et des cas concrets qui vous feront réfléchir selon vos besoins dans votre famille afin de mettre du positif dans la vie de tous les jours.

Inscription recommandée au 09 67 76 55 82



FRANÇOISE DOLTO

CAFÉ DES PARENTS

➤ Jeudi 19 Janvier de 9h à 11h et Jeudi 16 Février de 9h à 11h,

Le café des parents est un lieu convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille. Une halte jeu est proposée pour garder vos enfants par une professionnelle et une maman bénévole.

Cette rencontre sera animée par Céline et Sylvie.

Places limitées.

FRANÇOISE DOLTO

SOIREE FAMILLES "LE VOYAGE FÉRIQUE"

➤ Vendredi 17 février de 20h à 23h,

Grand jeu de piste sur le thème de Walt Disney. Bienvenue dans le voyage féérique.

Participation : Apportez un gâteau et une boisson pour terminer cette soirée enchantée !

Enfants à partir de 4 ans.

Places limitées. Inscription à l'accueil.

ENFANCE & JEUNESSE

FRANÇOISE DOLTO

PISCINE

➤ Mercredi 4 janvier et mercredi 8 février de 13h45 h à 16h30, au stade nautique Jean Bouin.

Après-midi ludique, nageons et jouons comme des poissons !

N'oublie pas ton maillot de bain et ta serviette.

6-10 ans. Places limitées.

FRANÇOISE DOLTO

LES INITIATIVES INTERGENERATIONNELLES

➤ Mercredi 11 janvier de 14h à 17h,

Chaque mois, en partenariat avec la maison de retraite Repotel, nous vous proposons un atelier intergénérationnel. Ces initiatives contribuent à réduire le fossé entre les générations, à créer ou à recréer un tissu social. Tradition gourmande oblige, en janvier notre atelier sera culinaire et c'est autour d'une galette des rois que petits et seniors se réuniront pour un goûter festif.

6-10 ans. Places limitées.

FRANÇOISE DOLTO

PARC DES PRATIQUES URBAINES

➤ Mercredi 25 janvier de 13h30 à 17h, au Théâtre Sénart.

Aujourd'hui, le sport investit l'espace public des villes : rues, esplanades, parcs. C'est au tour du Théâtre-Sénart de se réinventer en un gigantesque terrain de sport : basket free-style, BMX, roller, sans oublier le break-dance.

Les meilleurs sportifs du coin vous initient par le biais d'ateliers découverte ou démos.

Collégiens.

FRANÇOISE DOLTO

CINE JEUNESSE

➤ Mercredi 25 janvier et mercredi 15 février de 13h45 à 16h45, à l'Espace Prévert.

Programme non connu à ce jour. Un parent est le bienvenu pour accompagner le groupe.

Renseignements à l'accueil.

6 /10 ans.



ADULTES

FRANÇOISE DOLTO

JE BOUGE DANS L'EAU

➤ Les vendredis 6 et 20 janvier, 3 et 17 février de 12h à 13h30, au stade nautique Jean Bouin.

Appréhension ou aisance dans l'eau, nager avec ou sans palmes... La natation est une activité sportive complète. L'élément eau favorise détente et bien être. C'est essentiel pour la santé !

Séniors.

FRANÇOISE DOLTO

ATELIER NUMERIQUE "DÉBUTER AVEC SON SMARTPHONE"

➤ Lundi 9 janvier de 9h30 à 10h30, à l'Espace Polyvalent F.DOLTO.

La fondation Orange vous propose de bien prendre en main votre Smartphone !

Comment conserver son mobile performant ? Comment télécharger et utiliser les applications ? Préparer vos questions pour l'atelier.

Séniors. Gratuit



FRANÇOISE DOLTO

GYMNASTIQUE DOUCE, « Y'APA D'AGE »

➤ Tous les lundis de janvier, février et mars (Hors vacances scolaires) de 11h à 12h, à l'Espace Polyvalent.

L'association UFOLEP vous propose une séance de sport tout en douceur afin de maintenir et/ou améliorer vos capacités physiques.

FRANÇOISE DOLTO

ATELIER CUISINE ET MOI, GALETTE DES ROIS

➤ Jeudi 12 janvier de 14h à 16h, au centre social.

Nous vous proposons un moment de partage autour de la galette ! Tous à nos tabliers car fait maison c'est un délice mais fait ensemble, c'est encore meilleur !

Participation : Apporter un ingrédient.



GASTON VARIOT

INITIATION A LA PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

➤ Les vendredis 13 et 27 Janvier et le vendredi 10 Février de 14h à 16h, à Gaston Variot.

Apportez votre appareil photo numérique ou votre Smartphone, nous allons apprendre les bases de la photographie numérique.

Chaque séance sera porter sur un thème différent, avec un premier temps d'échange puis une partie pratique.

Adultes.

GASTON VARIOT

ATELIER DE PREVENTION CANCER DU SEIN

➤ Jeudi 19 janvier de 15h à 16h,

Atelier encadré par un intervenant de la Ligue de la Lutte contre le cancer, pour découvrir comment prévenir le cancer du sein, quels sont les bons gestes à réaliser pour s'auto-diagnostiquer.

Bien entendu, la confirmation médicale ne peut se faire que par un professionnel de la santé !

FRANÇOISE DOLTO

PROJET CHOREGRAPHIQUE ET PHOTOGRAPHIQUE SENIOR "JE ME SOUVIENS DE (PRESQUE) TOUT !"

➤ Les mardis et vendredis de 10h à 13h au Théâtre Sénart. (À partir du 10 février)

Le Théâtre Sénart sous la direction de Jean-Christophe Bleton et de Laurent Paillier photographe propose aux adhérents des centres sociaux ce beau projet culturel alliant chorégraphie et photographie !

Afin de lancer ce projet, le Théâtre Sénart vous présente le spectacle « Bêtes de scènes » chorégraphié par Jean-Christophe Bleton, le samedi 21 janvier 2023 à 18h30.

Séniors et Gratuit.

GASTON VARIOT

UN TEMPS POUR SOI, UN TEMPS POUR LA SANTE

➤ Lundi 23 janvier de 10h à 15h,

Une journée pour soi : Venez-vous initier au Tai-Chi, cet art martial traditionnel d'origine chinoise réputé pour ses bienfaits thérapeutiques

Apporter : Votre déjeuner et une petite serviette.

FRANÇOISE DOLTO

VISITE GUIDÉE DU CHATEAU ROSA BONHEUR

➤ Mercredi 25 janvier de 13h30 à 17h, à Thomery.

Situé dans la paisible campagne de Seine-et-Marne, le château de By fut acheté par le peintre Rosa Bonheur en 1859. Elle y vécut jusqu'à sa mort en 1899 et y fit construire l'atelier de ses rêves, qui est resté intact depuis 120 ans et qui révèle au visiteur une forme d'intimité de l'artiste.

Participation : 6,50€

LES CLASSIQUES !

BILUDO

Les mercredis, En matinée de 9h30 à 12h et en après midi de 14h à 17h,

Venez passer un moment convivial en famille ou entre amis autour de jeux de société, profiter d'un espace pour les tout petits mais aussi d'activités manuelles, coin lecture et écoute au casque.



ATELIER PERLES

Tous les lundis de 13h45 à 16h

Attention changement d'horaires, il faudra dorénavant venir le lundi après-midi si vous désirez venir créer avec Astrid et Mireille de magnifiques bijoux originaux.

KRAV-MAGA NOUVEAU

Tous les lundis de 15h à 16h

Venez-vous initier à la pratique du KRAV-MAGA pour découvrir en douceur et sans risque ce sport d'auto-défense.



ATELIER CODE DE LA ROUTE NOUVEAU

Tous les mercredis de 14h à 16h

Vous vous formez au code de la route par des logiciels en ligne, rejoignez Mounir pour vous motiver à plusieurs et partager vos questions sur les différents exercices !

JEUX DE SOCIETE NOUVEAU

Tous les vendredis de 10h à 11h30

Un moment de détente convivial autour de différents jeux de carte et de société.

ASTUCES DE TEKFA PROCHAINEMENT

Les Mardis 3 et 24 janvier 2023 et 7 février de 14h à 16h,

Tekfa (Bénévole) vous accueillera pour un moment convivial où elle vous transmettra tous ses trucs et astuces autour d'un bon café !





ATELIER CUISINE ET MOI, TAJINE TUNISIEN

➤ **Jeudi 26 janvier de 14h à 16h, au centre social.**

Ouided (bénévole) vous propose de découvrir ce plat populaire tunisien. Dans la tradition culinaire tunisienne, le tajine, qui ne ressemble en rien à celui du Maroc, ressemble à un "flan" à base de viande ou de légumes...

Participation : Apporter un ingrédient



ZERO -DECHETS

➤ **Jeudi 26 janvier et jeudi 9 février de 14h à 16h15, à la maison des Droits de l'Homme.**

À base de tissu à recycler, nous proposons une démarche citoyenne et vous pourrez apprendre à fabriquer des objets du quotidien réutilisables.



DANSANTE ET ORIENTALE

➤ **Le vendredi 27 janvier de 13h30 à 17h, à l'Espace Polyvalent F.DOLTO.**

Si vous aimez danser sur des rythmes orientaux, rejoignez nous pour un moment convivial. N'oubliez pas votre tenue de princesse ! Le thé à la menthe et les petits délices seront les bienvenus.



« SCÈNE SLAM SOIRÉE ADULTES/ADOS »

➤ **Vendredi 27 Janvier 2023 de 19h30 à 21h30, à la Bibliothèque du centre social F. Dolto.**

Pro ou amateurs, venez participer et découvrir ou écouter nos Slameurs ou Slameuses de l'atelier d'écriture adulte du vendredi après-midi et les ados de l'Espace Polyvalent. Vous aurez la possibilité d'écrire un texte pendant l'entracte et nous rejoindre sur scène. **Tout public.**



VISITE GUIDEE DU CHATEAU DE CHAMPS-SUR-MARNE

Mercredi 8 février de 13h30 à 17h, à Champs-sur-Marne.

Le château de Champs, symbole de l'élégance à la française, inséré dans un écrin de ver-dure aux pièces décorées avec goût et harmonie. Il affiche un art de vivre en douceur, avec plaisir et volupté, où les visiteurs sont reçus comme des invités de marque !

Participation : 2,50€ (Savigniens) / 3€ (Hors savigny)



RETOUR SUR L'ACTION DU MOIS

Maryse et la Tribu

Une rencontre artistique originale proposée par le Théâtre de Sénart. En amont du concert, des adultes et ados se sont rencontrés autour d'ateliers ludiques. Leur implication a abouti à une création aux sons rythmés d'un texte imaginaire. Maryse et la Tribu nous ont transportés dans leur monde musical. Quelle belle expérience !

Un remerciement à Jean-Claude et Florian pour les photos.



ATELIER NUMERIQUE "PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES"

➤ **Lundi 6 février de 10h à 11h,**

La fondation Orange vous proposera des conseils pour protéger votre vie privée et celle de vos proches. Elle vous informera des bons gestes à avoir sur son Smartphone et son ordinateur. Préparer vos questions pour l'atelier. **Seniors. Gratuit**



DEJEUNER LUDOTHEQUE

➤ **Jeudi 9 février à 12h15, au centre social.**

Et si on se retrouvait autour d'un déjeuner partagé et d'un jeu de société ? Sébastien et Laetitia vous attendent pour partager un moment convivial en toute simplicité ! **Participation : Apporter un plat salé ou sucré.**



SPECTACLE CIRQUE "ESQUIVE"

➤ **Jeudi 16 février à 19h, au Théâtre Sénart.**

Le Plus Petit Cirque du Monde arpente les scènes du monde depuis plus de 25 ans et pose enfin ses valises à Sénart ! Si l'esquive est l'action d'éviter un coup, une attaque, grâce au déplacement du corps, alors on se laisse inmanquablement atteindre de plein fouet par les acrobaties de la compagnie. **Participation : 5 € et Rendez-vous sur place.**



APRES-MIDI CULTURE DU MONDE

➤ **Vendredi 17 février à partir de 16h30-21h,**

Venez découvrir et partager la culture d'un pays lors de la soirée Culture du Monde ! Au programme, préparation du repas, dégustation et découverte des us et coutumes. 13h30 : Préparation du repas : atelier cuisine 16h30 : Lancement de la soirée : repas et découverte de la culture locale **Participation : 2 € (participants plus de 11 ans).**



ATELIER INFORMATIQUE - CONSEIL POUR NETTOYER VOS DONNEES SUR LES RESEAUX SOCIAUX

➤ **Mercredi 18 janvier et lundi 20 février de 10h à 11h30,**

Venez découvrir comment nettoyer vos données informatiques sensibles sur vos réseaux et vous protégez d'éventuelles intrusions.



SOIRÉE AFRICAINE

➤ **Samedi 18 février de 19h à 23h30, au centre social.**

Aïssatou et Fatoumata vous proposent une soirée riche en couleurs, en saveurs et en rythmes ensoleillés à souhait ! Nous vous réservons une surprise ! **Participation : 2 € et apporter une boisson.**