



savigny-le-temple

Les Centres
Sociaux
de Savigny

On s'y rassemble tous !

PROGRAMME
**CENTRES
SOCIAUX**

NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2022



01 64 10 51 90

01 64 41 70 49



savigny-le-temple.fr

savignyletemple.centres-sociaux.fr

PROGRAMME DES CENTRES SOCIAUX

GASTON
VARIOT

DATES D'INSCRIPTION POUR LES ACTIVITÉS :

FRANÇOISE
DOLTO

À PARTIR DU LUNDI 31 OCTOBRE

- **Maison de quartier G. Variot de 9h30-12h**
- **Centre social F. Dolto de 14h-16h30**

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :

Chaque adhérent peut inscrire les membres de sa famille uniquement.



PROJETS CULTURELS

AVIS DE RECHERCHE

Mercredi 9 novembre

de 13h15 à 17h, à Fontainebleau.

Recherche 2 ou 3 familles disponibles avec enfants de plus de 6 ans pour participer à la signature officielle du renouvellement de la convention de jumelage avec le château de Fontainebleau. Grâce à cette convention les savigniens participent aux actions culturelles proposées par les centres sociaux.

Familles. Sur inscription.

FRANÇOISE
DOLTO

UN MOMENT DE PARTAGE ET D'ÉCHANGES

Samedi 10 décembre de 15h à 18h30 et de 20h30 à l'aube, au Millénaire.

C'est de nouveau le temps des Fêtes :

Bel Ka Kréyol présente le Noël des enfants et son Chanté Nwel. En partenariat avec les centres sociaux, ils organisent des animations : jeux, chants et restauration sur place pour tous les enfants et les adultes.

Familles. Gratuit pour tous.

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

MAISON
DROITS
DE L'HOMME

LE TÉLÉTHON

**Vendredi 2 décembre 17h30 à 22h30,
au stade nautique Jean Bouin.**

Venez participer au téléthon en partenariat avec les associations : Bel Ka Kreyol, ASPS Plongé sous marine, ... qui vous proposent : Baptême de plongée, aqua training, aqua palmes, Pilate, Zumba, Kudu fit et d'autres animations pour les enfants et les parents.

Une restauration sur place vous sera proposée.

Participation : 2,30 € entrée pour le Téléthon.

Tout public

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

MAISON
DROITS
DE L'HOMME

JOURNÉE EN FAMILLE ET SPECTACLE

**Samedi 17 décembre de 9h30 à 17h,
au château de Fontainebleau.**

Une journée unique en famille...

Une visite du château de Fontainebleau autour d'un jeu et spectacle à découvrir !

Participation : Pique nique à prévoir (sans chips et sans gâteaux au chocolat).

Rendez-vous au centre social F.Dolto.

A partir de 6 ans.

Sur inscription et réserver aux nouvelles familles adhérentes des centres sociaux.

AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUERIR



LES MERCREDIS EN FAMILLE

Mercredis en folie de 14h à 16h30 avec Marie-Claude

Mercredi 9 novembre : Sortie aux Micro-folies : Lutte contre les violences faites aux enfants

Mercredi 16 novembre : Sortie aux Micro-folies : Droits des enfants

Mercredi 23 novembre : Sortie au Potager : confection de pomme de pin pour les oiseaux.

Mercredi 30 novembre : Activité fresque et peinture.

Mercredi 7 décembre : Activité de Noël

Mercredi 14 décembre : Sortie au Potager : Décoration d'un centre de table.

Enfants : 6-10 ans.

Les débrouill'arts de 9h30 à 11h30 avec Evelyne

Mercredi 9 novembre : Collage de serviette en papier sur coquillage.

Mercredi 23 novembre : Paysage en sable coloré

Mercredi 14 décembre : Carte à gratter effet arc en ciel

Les débrouill'arts partent en cuisine de 9h30 à 13h30 avec Valérie.

Mercredi 16 novembre : Boulettes de viande/champignons /tagliatelle et Cheesecake

Mercredi 30 novembre : Renseignements à l'accueil

Mercredi 7 décembre : Moussaka,

Enfants : 6-10 ans et 11/12 ans (si places disponibles)

Les parents sont bienvenus sur les ateliers pour participer avec les enfants.
Ateliers familles ou enfants sur inscriptions.

ESPRIT DE FAMILLE "LE HARCELEMENT À L'ÉCOLE"

GASTON
VARIOT

Mardi 8 novembre de 20h à 22h,
Conférence /Débat animée par **Corinne
YERNAUX**, formatrice spécialisée en
neurosciences.

Il n'est pas évident de déceler une victime de harcèlement qui fréquemment par fierté ou peur va se murer dans le silence. Souvent, seule l'attention particulière des uns pour les autres, permettra de mettre à jour et faire cesser une souffrance silencieuse.

Venez comprendre le fonctionnement du harcèlement afin de pouvoir faire parti du maillon qui le fera cesser.

Possibilité de venir avec ses enfants.

Inscription recommandée.

CAFÉ DES PARENTS

FRANÇOISE
DOLTO

Jeudi 17 novembre de 9h à 11h,

Le café des parents est un lieu convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille.

Une halte jeu est proposée pour garder vos enfants par une professionnelle et une maman bénévole.

Cette rencontre sera animée par Céline et Sylvie.

Places limitées.



"PRENDRE SOIN DE SON CORPS PAR L'ALIMENTATION"

FRANÇOISE DOLTO

Mardi 22 novembre et mardi 13 décembre de 14h à 16h,

Venez comprendre les causes et le danger du diabète gestationnel. Des solutions seront proposées pour lutter contre le diabète. Atelier en deux séances, mené par une sage-femme.

- 1^{er} séance : Atelier de sensibilisation sous forme de conférence/débat et jeux.
- 2^{ème} séance : Atelier cuisine, préparation de recettes pour réapprendre à manger sainement et équilibré.

Réservé aux femmes enceintes et aux jeunes mamans.



SPECTACLE "LA PETITE FILLE QUI DISAIT NON"

FRANÇOISE DOLTO

Mercredi 23 novembre de 15h à 16h30, au théâtre de Sénart.

Ce spectacle rencontre un joli succès auprès des plus jeunes et leurs parents. On n'est pas loin du Petit chaperon rouge, mais version 21^e siècle ! Ici, il est question de saines désobéissances et d'espièglerie, de secrets partagés entre femmes et générations, d'amour et de galettes à dévorer.

Rendez vous sur place à 14h30.

Participation : 5 € adulte ; 4€ enfant

Enfants à partir de 7 ans.

VŒUX AUX ANCIENS

GASTON VARIOT

Vendredis 25 novembre, 2 et 9 décembre de 9h30 à 11h,

Venez avec nous chanter une petite chanson pour nos anciens. Deux séances de répétitions et le tour est joué pour créer une superbe vidéo afin de transmettre les vœux et un message de soutien aux résidents de la maison de retraite Solemnes.

Famille ou adultes.

SPECTACLE "L'ESPRIT DE NOËL"

GASTON VARIOT

Samedi 3 décembre de 17h à 18h15, à la coupole de Combs-la-Ville.

Une dangereuse menace plane sur le royaume de Santa Klaus, le monde de Noël.

Seule l'éluë de la prophétie pourra sauver ce monde du terrible Père Fouettard.

Problème : Il s'agit de Stella, 13 ans, désabusée par la magie de Noël.

Saura-t-elle retrouver son âme d'enfant et repousser le mal ?

Embarquez en famille pour ce voyage musical enneigé, au rythme des chants de Noël et de ses personnages hauts en couleur.

Rendez-vous sur place à 16h30.

Participation : 7,50€ adulte ; 4,80€ enfant

Tout public.



RENDEZ VOUS DES PARENTS "OSEOZ L'AUTORITE"

FRANÇOISE
DOLTO

Mardi 6 décembre de 20h à 22h,
Conférence /Débat animée par Séverine
Cavaillès, Formatrice en parentalité

L'autorité, ce n'est pas simple.

En s'appuyant sur des techniques de communi-
cation bienveillante et des enseignements tirés
des neurosciences, Séverine Cavaillès vous par-
tage des outils très concrets pour poser un cadre
solide et sécurisant, respectueux de vos valeurs,
et proposera également des clés pour faire appli-
quer ce cadre.

Nous découvrirons ensemble comment enseigner
aux enfants que tout acte a des conséquences en
développant des alternatives à la punition.

Applicable dès votre retour chez vous.

Possibilité de venir avec ses enfants.

Inscription recommandée.

ATELIER SUR L'ALIMENTATION

FRANÇOISE
DOLTO

Mercredi 7 décembre de 14h30 à 16h30,

Activité en famille destinées à aider l'enfant à
mieux comprendre et gérer son alimentation.
Nous vous proposons des jeux autour de l'équi-
libre alimentaire et de la découverte sur les ali-
ments sucrés et salés.

Atelier en collaboration avec une intervenante.

SPECTACLE "JAMAIS DORMIR"

FRANÇOISE
DOLTO

Samedi 10 décembre de 15h à 16h30,
au théâtre de Sénart.

Embarquez pour cette odyssée dans le monde
de l'enfance, sa fantaisie et sa capacité à s'inventer
ou à se réinventer un univers onirique. L'héroïne,
une petite fille de huit ans, ne dort pas. C'est im-
possible : il y a trop d'expériences passionnantes
à vivre la nuit, trop à découvrir. Surtout quand on
a la chance d'habiter un lit couteau-suisse qui se
transforme, au gré de ses envies et astuces en
navire, tipi ou tapis volant.

Rendez vous sur place à 14h30.

Participation : 5 € adulte ; 4€ enfant

LES "DYS" FACE AUX DIFFICULTÉS, DES SOLUTIONS

GASTON
VARIOT

Mardi 13 décembre de 20h à 22h,
Conférence/débat mené par Rachel
MALHERBE, experte dossier MDPH.

Vous éprouver des difficultés à accompagner
votre enfant « dys », vous avez le sentiment d'être
seul face aux démarches à entreprendre. Cette
conférence vous permettra d'identifier les princi-
pales troubles de l'enfant "DYS", les aides possibles
pour les parents, les démarches à suivre et les dif-
férentes étapes pour la constitution d'un dossier
MDPH.

Possibilité de venir avec ses enfants.

Inscription recommandée.

CAFÉ DES PARENTS

FRANÇOISE
DOLTO

Judi 15 décembre de 9h à 11h,

Le café des parents est un lieu convivial d'écoute
et d'échange pour dénouer des situations du
quotidien et retrouver plus de sérénité et de
confiance au sein de la famille.

Une halte jeu est proposée pour garder vos en-
fants par une professionnelle et une maman bé-
névole.

Cette rencontre sera animée par Céline et Sylvie.

Places limitées.

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

INFOS : VACANCES

**Judi 15 décembre à 14h à 16h, au
centre social F.Dolto.**

Il vous semble impossible de partir en
vacances (organisation, moyens financiers...).

Venez découvrir divers dispositifs qui
pourront vous aider:

Un rendez-vous, vous sera donné avec Isabelle,
Céline ou Sylvie, pour étudier votre projet.

Pour les familles.

INSCRIVEZ-VOUS !!

Il reste des places aux ateliers suivants :

FRANÇOISE
DOLTO

- Atelier créatif « Les touch'à tout » + biludo (6-8 ans) : le mercredi de 9h30 à 11h45.
- Les p'tits journalistes (8-11 ans) : le mercredi de 10h-11h30

GASTON
VARIOT

- Atelier créatif « Les Débrouill'art » (6-10 ans) : le mercredi de 9h30 à 11h30
- Atelier créatif « Les Débrouill'art partent en cuisine » : le mercredi de 10h à 13h30 (un mercredi/mois)
- Atelier J'aime lire (8-12 ans) : le mercredi de 14h à 15h30
- Atelier créatif « Mercredi en folie » (6-10 ans) : le mercredi de 14h30-16h30

SPECTACLE JEUNESSE

Mercredi 9 novembre
de 10h à 11h45, au centre social
F.Dolto.

FRANÇOISE
DOLTO

Des clowns en liberté improvisent sans filet de sécurité... "Si j'ai le droit" par la Cie WEYLAND & COMPAGNIE, un spectacle d'improvisation clownesque ou théâtral...Poétique, burlesque, imagination à tous les étages... Les droits de l'enfant abordés de façon ludique.

5/6 ans.



ATELIER CUISINE

Mercredi 16 novembre

FRANÇOISE
DOLTO

MAISON
DROITS
DE L'HOMME

- De 9h à 9h45 (1^{er} atelier) ou de 10h30 à 11h15 (2^{ème} atelier)
- Rendez vous à la maison des droits de l'homme à 8h45 (1^{er} atelier) et 10h15 (2^{ème} atelier).
- De 14h30 à 15h15 (1^{er} atelier) ou de 16 à 17h (2^{ème} atelier)
- Rendez vous devant Dolto à 14h15 (1^{er} atelier) et 15h45 (2^{ème} atelier).

Un atelier de cuisine dans un Food truck sur la place pour découvrir des recettes antigaspi et apprendre des astuces et des techniques pour cuisiner des plats sains à petit budget.

Atelier pour les enfants à partir de 6 ans.



CLAS PRIMAIRE/ COLLEGE

Il reste des places en élémentaire et au collège, **contacter Hibo,**
Référent CLAS (Accompagnement à la scolarité).

Il reste des places en élémentaire et au collège, **contacter Yves,**
Référent CLAS (Accompagnement à la scolarité).

GASTON
VARIOT

MAISON
DROITS
DE L'HOMME

VŒUX DES ANCIENS

GASTON VARIOT

Le lundi 21, mardi 22, jeudi 25 et vendredi 26 novembre de 17h à 18h30,

Intervention de Ludovic pour la réalisation d'une chanson sous la forme de clip vidéo.

CINÉ ENFANCE

FRANÇOISE DOLTO

Mercredi 16 novembre et mercredi 7 décembre de 13h45 à 16h45, à l'Espace Prévert.

En cours de programmation, se renseigner à l'accueil.

7/10 ans. Autorisation parentale à remplir et places limitées.

Sur inscription.

VIDE TA CHAMBRE

FRANÇOISE DOLTO

Mercredi 14 décembre de 14h à 17h, à l'Espace Polyvalent F.Dolto.

Tu as entre 10 et 18 ans, inscris toi, entre le 1^{er} et le 10 décembre au vide ta chambre.

Tu peux apporter des jouets, des livres, des jeux, des vêtements,...

Petite restauration sur place par nos juniors associations.

Places limitées.

Informations auprès de Bouchra.



ADULTES

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2022

GASTON VARIOT

OUVERTURE D'UNE PERMANENCE D'ÉCRIVAIN PUBLIC

À partir du 7 novembre les jeudis de 14h à 17h

Vous avez besoin de rédiger une lettre, de faire une demande de rendez-vous en ligne, (...), prenez rendez-vous avec l'écrivain public.

JEUX DE SOCIÉTÉ

GASTON VARIOT

Tous les vendredis de 9h30 à 11h

La Maison de quartier vous invite à passer un moment convivial autour des jeux de société.



ATELIER NUMÉRIQUE "DÉBUTER AVEC SON SMARTPHONE"

FRANÇOISE DOLTO

Lundi 7 novembre de 10h à 11h30, à l'Espace Polyvalent.

La fondation Orange vous propose de bien prendre en main votre Smartphone !

Comment conserver son mobile performant ? Comment télécharger et utiliser les applications ?

Préparer vos questions pour l'atelier.

Seniors. Gratuit

JE BOUGE DANS L'EAU

FRANÇOISE
DOLTO

**Lundi 7 et vendredi 18 novembre
et les vendredis 2 et 16 décembre
de 12h à 13h30, au stade nautique
Jean Bouin.**

Appréhension ou aisance dans l'eau, nager avec ou sans palmes... La natation est une activité sportive complète. L'élément eau favorise détente et bien être. C'est essentiel pour la santé !
Séniors.

CINÉ SENIOR "SIMONE"

GASTON
VARIOT FRANÇOISE
DOLTO

**Lundi 7 novembre à 14h,
à l'Espace Prévert.**

Le destin de Simone Veil, son enfance, ses combats politiques, ses tragédies. Le portrait épique et intime d'une femme au parcours hors du commun qui a bousculé son époque en défendant un message humaniste toujours d'une brûlante actualité.



VISITE D'EXPOSITION ET BALADE EN BORD DE SEINE

GASTON
VARIOT

Jeu­di 10 novembre de 13h45 à 17h,

Découvrez à l'Espace Saint-Jean, les vitrines d'exposition présentant des objets collectés lors de fouilles archéologiques. Ensuite, nous profiterons d'une petite balade automnale au bord de Seine.

UN TREMPIS POUR SOI, UN TEMPS POUR LA SANTÉ

GASTON
VARIOT

**Lundi 14 novembre et
le 5 décembre de 10h à 15h,**

Une petite journée : Au programme de la Méditation, soins de visage, maquillage.

La méditation permet d'accéder à l'état de pleine conscience. Elle libère l'esprit de ses incessantes pensées pour le recentrer sur le moment présent. Sans jugement ni réaction, Il s'agit d'écouter, ressentir, ce qui se passe à l'intérieur de soi.

Apporter : Votre déjeuner et une petite serviette.

MICRO-FOLIES, MUSEE NUMERIQUE

FRANÇOISE
DOLTO

**Mardi 15 novembre à 10h
à l'Espace Prévert.**

Le musée numérique MICRO-FOLIE vous propose la suite des œuvres du centre Pompidou commencé lors de la Semaine Bleue 2022.

Gratuit.



ASTUCES DE TEKFA

GASTON
VARIOT

**Les Mardis 15 et 22 novembre
et le 6 et 20 décembre de 14h à 16h,**

Vous ne savez pas comment récupérer ce pantalon taché ? Comment entretenir votre machine ? Quelles sont les méthodes pour défroisser un vêtement ? Comment redonner un aspect neuf à son vieux blouson ?

Venez découvrir les Trucs et Astuces de Tekfa !

ATELIER CRÉATIV'E-THÉ

FRANÇOISE
DOLTO

**Jeudi 17 novembre de 13h à 16h,
au centre social.**

Suite au succès de l'atelier durant la Semaine Bleue, Valérie D. vous propose de reconduire l'atelier « création de cadre photo en vinyle ».

Adultes.



PAUSE SUCRÉE/SALÉE

FRANÇOISE
DOLTO

**Jeudi 17 novembre et 15 décembre
de 14h à 16h, au centre social.**

Une fois par mois, nous vous donnons rendez-vous pour un petit déjeuner convivial. Cette pause sucrée/salée a pour but de se retrouver; papoter; rigoler tous ensemble autour de petites douceurs que vous aurez préparées.

Participation : Apporter du sucré/salé

Adulte/seniors.

PORTES OUVERTES DE L'ASSOCIATION REGARDS SUR LE MONDE

GASTON
VARIOT

**Vendredi 18 novembre
de 13h30 à 17h30,**

Vente de doudous et rencontre avec l'association au profit de

Sans inscription.

ATELIER PATISSERIE DE NOËL

GASTON
VARIOT

Vendredi 18 novembre de 14h à 16h,

Venez cuisiner des pâtisseries et tester des recettes pour préparer vos fêtes de fin d'année avec les membres de l'association Regards sur le Monde.

Places limitées.

ATELIER PASS'AGES, GRANDS-PARENTS ET PETITS ENFANTS "BOUTEILLES RELOOKÉES"

FRANÇOISE
DOLTO

**Mercredi 23 novembre de 15h à 16h30,
au centre social.**

Le verre mettant 3 à 4 millénaires pour se détruire dans la nature, Valérie D. vous propose, avec vos petits enfants, de relooker vos bouteilles avec de jolies couleurs et photos !

Apporter vos photos.

RÉDUCTION DES DÉCHETS : LE TEXTILE

FRANÇOISE
DOLTO

**Jeudi 24 novembre de 14h à 16h,
à la maison des Droits de l'Homme.**

Une semaine européenne de sensibilisation à la gestion durable des ressources et des déchets : réduire sa consommation, réutiliser des produits et matériaux, recycler ses déchets, le thème de campagne est le textile.

Cet atelier est proposé dans une démarche positive et collective avec Odile.

Sur inscription.



INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

GASTON
VARIOT

Vendredi 25 novembre de 14h à 16h,

Apportez votre appareil photo numérique ou votre Smartphone, nous allons apprendre les bases de la photographie numérique.

Adultes.



APRES-MIDI KARAOKE

FRANÇOISE
DOLTO

**Samedi 3 décembre de 14h à 19h,
à la maison de quartier Gaston Variot.**

Venez chanter vos titres préférés et profiter d'un temps convivial autour de la musique.

Participation : Apporter un plat sucré/salé

Adultes.

ATELIER NUMERIQUE, "DÉCOUVRIR

FRANÇOISE
DOLTO

LES RÉSEAUX SOCIAUX"

**Lundi 5 décembre de 10h à 11h30,
à l'Espace Polyvalent.**

La fondation Orange vous propose de découvrir ce qu'est un réseau social et connaître son objectif.

Seniors. Gratuit.



RESTAURANT ET JEUX DE SOCIÉTÉ AU "DETOUR"

FRANÇOISE
DOLTO

**Vendredi 16 décembre de 12h à 16h,
à Melun.**

Passer une après-midi conviviale en découvrant ce concept de restaurant ludothèque à Melun.

Un menu sur place et ensuite on enchaîne avec de parties de jeux de société de votre choix autour d'un café

Participation : Règlement sur place.

Adultes.



DETOUR

APRÈS-MIDI CULTURE DU MONDE

GASTON
VARIOT

**Vendredi 16 décembre
à partir de 12h30**

Venez découvrir et partager la culture africaine lors de la soirée Culture du Monde ! Au programme, préparation du repas, dégustation et initiation à la danse africaine.

- **12h30 : Préparation du repas :**
venez-vous initier à la cuisine africaine
- **16h30 : Lancement de la soirée :**
repas et initiation à la danse

Plans d'accès



**CENTRE SOCIAL
FRANÇOISE DOLTO**
Chemin du Plessis • BP 147
77547 Savigny-le-Temple Cedex

☎ 01 64 10 51 90 (fax : 01 64 10 88 99)
@ centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr



**MAISON DE QUARTIER
GASTON VARIOT**
Avenue des Régalles • BP 147
77547 Savigny-le-Temple Cedex

☎ 01 64 41 70 49
@ maison.g.variot@savigny-le-temple.fr



MAISON DES DROITS DE L'HOMME
1 Avenue du cloché place des Droits de
l'homme • BP 147
77547 Savigny-le-Temple Cedex

☎ 09 67 76 55 82
@ france-service@savigny-le-temple.fr

Horaires

	PÉRIODE SCOLAIRE	VACANCES SCOLAIRES
FRANÇOISE DOLTO	<p>lundi, mardi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h mercredi : 9h-12h et 13h30-19h jeudi : 13h30- 18h <i>Le centre social Françoise Dolto sera ouvert : du lundi 2 juillet au 31 août inclus.</i></p>	<p>lundi, mardi et vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30 mercredi : 9h-12h et 13h30-19h jeudi : 13h30- 17h30</p>
GASTON VARIOT	<p>lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h jeudi : 13h30-18h <i>La maison de quartier Gaston Variot sera fermée du lundi 29 juillet au vendredi 19 août inclus.</i></p>	<p>du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30</p>
MAISON DROITS DE L'HOMME	<p>lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-17h Fermée le lundi et jeudi matin.</p>	