



savigny-le-temple

PROGRAMME
**CENTRES
SOCIAUX**

MAI-JUIN
2022



Savigny-le-Temple
■■■■



01 64 10 51 90

01 64 41 70 49



savigny-le-temple.fr

savignyletemple.centres-sociaux.fr

PROGRAMME DES CENTRES SOCIAUX

DATES D'INSCRIPTION POUR LES ACTIVITÉS :

**À la maison de quartier G. Variot
et au centre social F. Dolto**

À partir du lundi 25 avril de 9h30 à 12h

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :

Chaque adhérent peut inscrire les membres de sa famille uniquement.

**Annulation des activités ou sorties sous réserve de l'évolution
de la situation sanitaire et des conditions météorologiques**

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

PRÉINSCRIPTIONS AEPS ET ASL

Vous souhaitez vous inscrire aux ateliers socio-linguistiques ou inscrire vos enfants à l'accompagnement scolaire ?

Préinscription indispensable

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Du lundi 16 mai au vendredi 24 juin, prendre RDV au centre social Françoise Dolto ou à la maison de quartier Gaston Variot.

ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES

Du lundi 16 mai au vendredi 24 juin, prendre RDV au centre social Françoise Dolto ou à la maison de quartier Gaston Variot.

**Fin des activités des centres sociaux :
LE VENDREDI 10 JUIN 2022**

Certains ateliers se poursuivront jusqu'à fin juin,
se renseigner à l'accueil des centres sociaux.

DATE D'INSCRIPTIONS DES VACANCES D'ÉTÉ F.DOLTO

Pour les activités de juillet : **Mercredi 29 juin** de 9h à 12h :
famille-enfance-jeunesse
Mercredi 29 juin à partir de 14h pour les adultes
(Pour la période du 11 juillet au 29 juillet)

Pour les activités d'août : **Lundi 18 juillet** à partir de 9h30 :
famille-enfance-jeunesse
Lundi 18 juillet à partir de 14h pour les adultes
(Pour la période du 1 août au 26 août)

LE CENTRE SOCIAL, C'EST PRÈS DE CHEZ VOUS !

**A partir du 11 mai de 14h à 17h,
tous les mercredis (Selon la météo !)**

Profitions ensemble du plein air avec des jeux, des activités, des animations... l'occasion de se rencontrer, de partager et d'échanger lors d'un bel après-midi ensoleillé.

**Renseignements complémentaires
à l'accueil du centre social.**



SPECTACLE « UNDERGROUND »

**Judi 30 juin à 20h30,
au Millénaire.**

Réalisée et interprétée par la compagnie « SAVIGNY NOUS VOIX LA » présente un Opéra Rock.

Beau spectacle assuré !

Ouverture des portes à 20h.

Spectacle tout public (à partir de 10 ans)

Places limitées.



“AMADEUS LE DESTIN D'UN PRODIGE”: COMÉDIE MUSICALE

Mardi 7 juin à 20h, au Millénaire.

Réalisée et interprétée par la compagnie du Lac. Celle-ci présente son nouveau spectacle musical sur « Amadeus le destin d'un prodige ».

Cette soirée appelée « la couturière »

est la dernière répétition générale.

Beau spectacle assuré !

Places limitées.



DICTÉE POUR TOUS

Samedi 14 mai à 14h au Millénaire.

Organisée par l'association « Force des Mixités » et le centre social Françoise-Dolto.

Le formulaire d'inscription est disponible à l'accueil.

Celui-ci doit être complété et déposé
AVANT LE LUNDI 25 AVRIL 2022.

**Après cette date, n'hésitez pas à venir vous
renseigner si places disponibles.**

01 64 10 51 90



FÊTE DES CENTRES SOCIAUX

**Samedi 25 juin de 15h à 21h30, sur la
pelouse du complexe sportif Jean Bouin
(le site du Village été)**

Venez terminer en beauté l'année : les centres sociaux et leurs partenaires se réunissent pour fêter la fin d'année.

Au programme : animations, jeux, expositions, danses, musiques et démonstrations...

Soleil et bonne ambiance...

Restauration à emporter sur place.

**Renseignements à l'accueil des centres
sociaux.**

Entrée libre. Tout public.



LES MERCREDIS EN FAMILLE

Les parents sont bienvenus sur les ateliers pour participer avec les enfants.
Ateliers familles ou enfants sur inscription.

MERCREDIS EN FOLIE DE 14H À 16H30.

Enfants : 6-10 ans.

- Mercredi 11 mai : Patinoire : RDV à 13h30 à Gaston Variot. Priorité aux enfants n'y étant pas allés pendant les vacances de février.
- Mercredi 18 mai : Atelier Potager : *Plantation de citrouille.*
- Mercredi 25 mai : *Je fabrique mon pantin articulé.*
- Mercredi 1^{er} juin : *Atelier culinaire, apportez un ingrédient.*
- Mercredi 8 juin : Jeux en forêt
- Mercredi 15 juin : Atelier Potager : *Smoothies, apportez un ingrédient.*
- Mercredi 22 juin : Microfolies
- Mercredi 29 juin : Petite Fête. *Apportez bonbons et gâteaux.*

LES RECLYCL'ARTS DE 14H30 À 16H30

- Mercredi 11 mai : *Cartes 3D pour la fête des mères*
- Mercredi 1^{er} juin : *Tableau en relief*

LES DÉBROUILL'ARTS DE 9H30 À 11H30 AVEC VALÉRIE.

Enfants : 6/10 ans et 11/12 ans (si places disponibles)

- Mercredi 1^{er} juin : *Mobile nature*

LES DÉBROUILL'ARTS PARTENT EN CUISINE DE 9H30 À 13H30 AVEC VALÉRIE

- Mercredi 18 mai : *Tomates burger/Gâteau mousse au chocolat*
- Mercredi 22 juin : *Jacket potatoes au jambon de poulet et maroilles/ Fondant poire, chocolat blanc. Apporter un ingrédient.*

ATELIER POUR LES ENFANTS PARTICIPANT AU CLAS

- Mercredi 25 mai de 13h30 à 16h30 : *Grande chasse au trésor au château de la Grange-la-Prévôté.*





MAISON DES DROITS DE L'HOMME

1 avenue du clocher
Place des Droits de l'Homme
77547 Savigny-le-Temple Cedex
Tel : 09 67 76 55 82

MAISON
DROITS
DE L'HOMME

Informations et inscriptions sur place

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS /PARENTS

"LA BULLE D'AIR"

C'est un espace aménagé, pour vous parents, grands-parents et vos enfants, petits-enfants, vous pouvez jouer avec eux, rencontrer d'autres parents, échanger, etc...

Chacun arrive et repart quand il veut. Une équipe accueillante est là pour vous écouter et vous accompagner dans vos échanges.

Il est tout à fait possible de faire goûter votre enfant sur place. Les futurs parents sont les bienvenus. Ce lieu est gratuit, libre et anonyme.

**Tous les mercredis de 15h à 17h30 à l'école des Cités Unies
(Place Paul Desphélipon)**

RÉCRÉ EN FAMILLE

Animé par Sylvie

Un atelier parents/enfants (de 0 à 3 ans) est proposé dans un espace aménagé pour les enfants, les parents et les grands-parents afin de partager du temps ensemble sans interférence extérieure. Ils peuvent jouer (jeux libres) et participer à des activités d'éveils sensoriels et ludiques (manipulation, peinture, jeux de constructions, livres etc...).

Tous les vendredis de 9h30 à 11h à la maison des droits de l'Homme.

Places limitées.

UN ATELIER EN FAMILLE

C'est l'occasion pour vous parents, grands-parents de venir avec vos enfants, petits-enfants de venir partager du temps ensemble. Jeux de sociétés ou activités créa rythmeront ses après-midis en famille. Vos idées sont les bienvenues.

Le 1er mercredi de chaque mois de 15h à 17h à la maison des droits de l'Homme.

De 6 à 12 ans

Places limitées.

Sur inscription par mail s.louis@savigny-le-temple.fr

CAFE DES PARENTS



Jeudi 19 Mai de 9h à 11h

Le café des parents est un lieu convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille. Une halte jeu est proposée pour garder vos enfants par une professionnelle et une maman bénévole.

Cette rencontre sera animée par Céline et Sylvie.

Places limitées.

**SOIREE FAMILLE :
LOTO SOLIDAIRE**



Vendredi 20 Mai de 20h à 23h

(loto du vendredi 22 Avril reporté)

Venez jouer en famille et gagner un des nombreux lots.

Prix du carton : 2€

Petite restauration payante organisée par l'association Ados'top.

Inscription obligatoire.



**« PRENDRE SOIN DE SON
CORPS PAR L'ALIMENTATION »**

**Mardi 24 Mai et mar-
di 21 Juin de 14h à 16h**



Venez comprendre les causes et le danger du diabète gestationnel. Des solutions seront proposées pour lutter contre le diabète. Atelier en deux séances, mené par une sage-femme.

- 1^{er} séance : Atelier de sensibilisation sous forme de conférence/débat et jeux
- 2^{ème} séance : Atelier cuisine, préparation de recettes pour réapprendre à manger sainement et équilibré.

Réservé aux femmes enceintes et aux jeunes mamans.

FÊTE DE FIN D'ANNÉE



Samedi 28 mai de 9h30 à 17h30

Au menu de cette journée printanière et multiculturelle : déjeuner autour d'un barbecue, différents ateliers dans l'après-midi pour finir sur des démonstrations de danses du monde où chacun pourra participer. La salle pourra être décorée avec des objets personnels traditionnels venus de chez vous

Adulte et famille.

Participation : apporter un dessert ou une entrée.

**ESPRIT DE FAMILLE
« LA PHOBIE SCOLAIRE »**



Vendredi 10 juin de 20h à 22h

Conférence /Débat animée par Corinne YERNAUX, formatrice spécialisée en neurosciences. Qu'est-ce que la phobie scolaire ? Crises d'angoisses, maux de ventre, peur, détresse... Les enfants et les adolescents atteints de phobie scolaire deviennent malades à l'idée d'aller à l'école. Loin d'être un manque d'intérêt pour l'école, la plupart de ces jeunes ont envie d'étudier mais n'arrivent pas à aller en classe pour des raisons irrationnelles. Il ne faut pas laisser la situation dérapier et intervenir rapidement.

Possibilité de venir avec ses enfants.

Inscription recommandée.



CAFÉ DES PARENTSFRANÇOISE
DOLTO**Jeudi 16 Juin de 9h à 11h**

Le café des parents est un lieu convivial d'écoute et d'échange pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille.

Une halte jeu est proposée pour garder vos enfants par une professionnelle et une maman bénévole.

Cette rencontre sera animée par Céline et Sylvie.

Places limitées.

**ATELIER
« À LA DÉCOUVERTE
DE L'ÉCOLE »**FRANÇOISE
DOLTO**Vendredi 17 Juin de 10h à 10h45 et
10h50 à 11h35**

Autour du livre et du jeu, venez avec votre enfant préparer sa rentrée scolaire. Atelier réservé aux enfants rentrant à l'école en septembre 2022.

Places limitées.

**SORTIE À L'HIPPODROME
EN FAMILLE**FRANÇOISE
DOLTO**Dimanche 3 juillet de 10h45 à 18h,
à l'Hippodrome de St Cloud.**

C'est une sortie idéale en famille pour vivre l'émotion des courses et permettre aux enfants de se divertir au vert, autour d'animations : balades en poney, manège de chevaux de bois, structure gonflable et bien d'autres surprises installées en plein air dans l'enceinte de l'hippodrome.

Participation : apporter votre pique-nique.

A partir de 6 ans.

Places limitées.



ENFANCE - JEUNESSE

EXPOSITION : SUPER ÉGAUX

FRANÇOISE
DOLTO

**Mercredi 11 mai de 13h45 à 16h30 à
l'Espace St Jean à Melun.**

L'Exploradôme, Musée des sciences, des techniques et numériques présente sa nouvelle exposition temporaire Super-égaux, le pouvoir de l'égalité filles-garçons. Un parcours ludique en quatre pôles pour suivre les étapes du développement de chaque être humain et de la construction à l'égalité des sexes...

A découvrir...

A partir de 6 ans.



SEANCE CINÉMA

**Mercredi 25 mai
et Mercredi 8 juin de 13h45 à 17h,
à l'Espace Prévert.**

En cours de programmation - se renseigner à l'accueil.

7/10 ans.

ZÉRO DÉCHET

**Mercredi 1er juin
de 14h à 16h30, au centre social.**

Zéro déchet-Zéro gaspillage, créer et recycler à l'infini, des produits meilleurs pour la santé, économiques et qui limitent notre impact sur l'environnement.

Partagez cet atelier dans une démarche positive et collective.

Sur inscription.

ADULTES

TOUTES SPORTIVES

**Tous les mardis de 15h
à 16h au centre social.**

Mesdames, l'association UFOLEP vous propose une heure de remise en forme encadrée par un éducateur sportif pendant que vos enfants sont à l'école. A vos baskets !

Maman ayant des enfants à l'école.

JE BOUGE DANS L'EAU

**Lundi 9 et 30 mai et 13 juin de 12h à
13h30, au stade nautique Jean Bouin.**

Appréhension ou aisance dans l'eau, nager avec ou sans palmes... cette activité sportive tout en douceur favorise détente et bien être !

C'est essentiel de rester en forme.

Séniors.

CINE SENIOR, « LE SECRET DE LA CITE PERDUE »

**Lundi 9 mai à 14h15
à l'Espace Prévert.**

Loretta Sage, romancière brillante mais solitaire, est connue pour ses livres mêlant romance et aventures dans des décors exotiques. Alan, mannequin, a pour sa part, passé la plus grande partie de sa carrière à

incarner Dash, le héros à la plastique avantageuse figurant sur les couvertures des livres de Loretta. Alors qu'elle est en pleine promotion de son nouveau roman en compagnie d'Alan, Loretta se retrouve kidnappée par un milliardaire excentrique qui est persuadé qu'elle pourra l'aider à retrouver le trésor d'une cité perdue évoquée dans son dernier ouvrage. Déterminé à prouver qu'il peut être dans la vraie vie à la hauteur du héros qu'il incarne dans les livres, Alan se lance à la rescousse de la romancière.

**Participation : 2€ (Savigniens)
2,20€ (Hors Savigny)**

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

ESPACE
PRÉVERT



À VOUS DE JOUER !**Judi 12 mai de 14h à 16h
au centre social.**FRANÇOISE
DOLTO

Le temps d'une après-midi, venez découvrir ou redécouvrir des jeux de société, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Venez avec des amis, la ludothèque est entre vos mains !

**ATELIER BIEN
CHEZ SOI**FRANÇOISE
DOLTO**La conférence, vendredi 13 mai de 10h à
11h30 à l'Espace Polyvalent**

Les ateliers : vendredis 20 mai et 3-10-17-24 juin de 10h à 12h à l'Espace Polyvalent.

Le PRIF (Prévention Retraite d'Ile de France) et la CNAV vous convient aux ateliers bien chez soi. Vous aurez toutes les informations et conseils qui vous permettront d'améliorer votre habitat au quotidien, en le rendant plus confortable, pratique et économe. Ces ateliers sont des moments d'échange et de partage autour d'un professionnel qualifié.

Seniors. GRATUIT**ZÉRO
DÉCHET**FRANÇOISE
DOLTOMAISON
DROITS
DE L'HOMME**Vendredi 13 mai de 14h à 16h30,
à la maison de quartier G.Variot
Et vendredi 10 juin de 14h à 16h30,
à la maison des Droits de l'Homme.**

Zéro déchet-Zéro gaspillage, créer et recycler à l'infini, des produits meilleurs pour la santé, économiques et qui limitent notre impact sur l'environnement. Partagez cet atelier dans une démarche positive et collective.

Sur inscription.**PAUSE SUCREE/SALEE**FRANÇOISE
DOLTO**Mercredi 18 mai et 15 juin
de 10h à 12h à l'Espace Polyvalent.**

Une fois par mois, nous vous donnons rendez-vous pour un petit déjeuner convivial. Cette pause sucrée/salée a pour but de se retrouver, papoter, rigoler tous ensemble autour de petites douceurs que vous aurez préparées.

Participation : Apporter du sucré/salé

Adulte/seniors.**MARCHE MONTAIGU****Judi 19 mai de 9h à 12h30**GASTON
VARIOT

Venez chiner entre amies au marché de Montai-gu, petits prix garantis et achat des tissus pour les personnes intéressé par les stages de couture à venir !

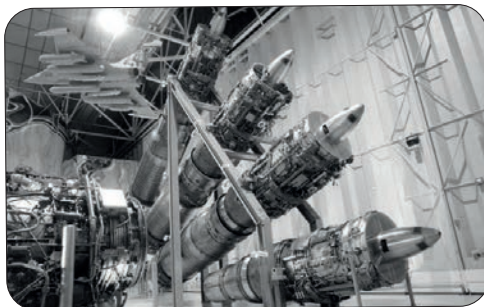
Rendez-vous à G.Variot.**« UN TEMPS POUR SOI »****Le Mardi 17 mai****et le jeudi 16 juin de 9h15 à 14h30**GASTON
VARIOT

17 mai : Soins du visage et sourcils, gymnastique Faciale.

16 juin : soins des ongles. Gymnastique Faciale. Dans une atmosphère zen, conviviale et désstressante, découvrez différentes méthodes de soin, avec Yuri diplômée d'esthétique. Si vous souhaitez repartir avec une petite mise en beauté, venez avec votre trousse de maquillage.

Participation : apporter 2 petites serviettes.**MUSÉE AERONAUTIQUE
ET SPATIAL SAFRAN**FRANÇOISE
DOLTO**Judi 19 mai à 13h30 à Réau**

Le musée aéronautique et spatial Safran a été créé en 1985 par un groupe de passionnés de mécanique. Abrisé sous un historique hangar d'hydravions datant des années 1930, le musée vous présente une collection unique de plus de 100 moteurs d'avions, de fusées et d'hélicoptères, ainsi que des trains d'atterrissage, des systèmes de freinage, des voitures et des motos, dont la plupart ont été restaurés par l'Association des amis du musée Safran

Participation : 4,50€

SOIRÉE NOUVEL AN THAÏ

GASTON VARIOT

Samedi 21 mai de 14h à minuit à la maison de quartier Gaston Variot.

L'association Sénart Hué vous propose un nouveau Nouvel An Thaïlandais, qui a lieu du 13 au 15 avril de chaque année.

De 14h à 15h : répétition de danse pour les débutants,

15h30 à 17h : préparation de la salle,

18h30 : verre d'amitié et présentation de l'association,

19h : repas thaïlandais,

20h : initiation à la danse Thaï et Laotienne « LAMVONG » et de

20h30 à minuit : la danse en ligne et la danse de salon à découvrir et à pratiquer sans modération avec Patrick PILLON et Roger Costa.

Participation : 12€



ATELIERS PRÉPA ÉTÉ «COUTURE »

GASTON VARIOT

Lundi 23 et mardi 24 mai de 14h à 16h30

Venez apprendre et/ou confectionner une tunique légère pour les beaux jours avec le tissu que vous apporterez (suite à la visite au marché Montaigu), en partenariat avec l'atelier couture de la ville.

Participation : Venez avec vos tissus et votre fil de couture préféré ou bien inscrivez vous à la sortie du jeudi 19 mai, nous vous emmenons au marché MONTAIGU (pour achat de vos tissus).

Renseignement à la MQGV

Inscription obligatoire.

ATELIER COFFRE « CARTONNAGE RÉCUP' »

GASTON VARIOT

Le lundi 30 et mardi 31 mai de 14h à 16h

Venez confectionner un joli coffre à bijoux ou de rangement avec Angéline.

Apporter du carton, de la récup' et du tissu.

CONFECTION DE GLACE ET LES ASTUCES DE TEKFA « CUISINER SANS TROP DÉPENSER »

GASTON VARIOT

Mardi 24 mai de 9h à 13h30

Venez apprendre à faire la glace maison et confectionner un repas économique avec les font de placard. Apporter un ingrédient de votre choix et nous vous montrerons qu'il est possible de faire un menu quelques soit l'ingrédient apporté.

Rendez-vous à 9h.

FÊTE DE FIN D'ANNÉE

GASTON VARIOT

Samedi 28 mai de 9h30 à 17h30

Au menu de cette journée printanière et multiculturelle : déjeuner autour d'un barbecue, différents ateliers dans l'après-midi pour finir sur des démonstrations de danses du monde où chacun pourra participer. La salle pourra être décorée avec des objets personnels traditionnels venus de chez vous

Adulte et famille.

Participation : apporter un dessert ou une entrée.



JOURNÉE PLAGE À FONTAINEBLEAU : LES SABLES DU CUL- DU-CHIEN

GASTON
VARIOT

**Vendredi 3 juin de 10h à 17h
à Fontainebleau.**

À la forêt des Trois-Pignons se trouve une mer de sable, où se trouve des blocs de grès petits ou grands. Parmi eux, un plus célèbre, le bilboquet, isolé dans le sable.

Nous vous proposerons une randonnée en forêt ou tout simplement une journée farniente sur le sable !

Prévoir pique-nique, serviette et son chapeau.

Participation : 2,50€ Savigniens et 3€ hors Savigny



CINÉ-DÉBAT « GUILLAUME LE CONQUÉRANT »

GASTON
VARIOT

Vendredi 3 juin de 18h30 à 21h30

L'association « De Sénart à Big Ben » vous propose un film documentaire.

Retour sur le destin hors du commun de Guillaume le Conquérant (1027-1087), ce guerrier normand dont le triomphe à la bataille de Hastings, en 1066, changea la face de l'Europe médiévale et le cours de l'histoire anglaise.

C'est l'occasion de connaître l'histoire de l'Angleterre et comprendre nos relations avec ce pays voisin.

Participation : apportez un plat salé ou sucré

MICRO-FOLIES, MUSEE NUMERIQUE

FRANÇOISE
DOLTO

Mardi 7 juin à 10h30 à l'Espace Prévert.

Le musée numérique MICRO-FOLIE et Annie bénévole vous propose la deuxième sélection des œuvres de Monet.

Véritable outil d'éducation artistique et culturelle, le musée numérique est déjà reconnu en France et à l'étranger comme un très bon support de médiation culturelle.

SORTIE ET PIQUE-NIQUE

GASTON
VARIOT

Mardi 14 juin de 9h30 à 15h30

Venez passer une petite journée printanière et agréable entre amis, dans les parcs du Mée sur Seine : Parc Debreuil, Chapu et Fenez.

**Participation : 2,50€ et un légume
Places limitées.**

ATELIER BIEN SUR INTERNET

FRANÇOISE
DOLTO

**La conférence, le lundi 20 juin
à 10h à l'Espace Polyvalent.**

**Les ateliers, du 28 Juin au 29 Juillet
2022, les mardis et vendredis de 9h30
à 12h au centre social.**

Avec le soutien du PRIF, de ses financeurs et partenaires, l'Association Delta 7 vous présente son atelier «Bien sur internet». Cette formation conviviale aborde aussi bien la manipulation pratique de la tablette que l'apprentissage de la navigation sur Internet, l'usage des mails, des photos, ainsi que de nombreux services en ligne.

**Senior retraité de plus de 55 ans.
GRATUIT.**

Plans d'accès



**CENTRE SOCIAL
FRANÇOISE DOLTO**
Chemin du Plessis • BP 147
77547 Savigny-le-Temple Cedex

☎ 01 64 10 51 90 (fax : 01 64 10 88 99)
@ centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr

ESPACE POLYVALENT
Place du 19 mars • BP 147
77547 Savigny-le-Temple Cedex

☎ 01 64 10 41 47
@ espace.polyvalent@savigny-le-temple.fr



**MAISON DE QUARTIER
GASTON VARIOT**
Avenue des Régalles • BP 147
77547 Savigny-le-Temple Cedex

☎ 01 64 41 70 49
@ maison.g.variot@savigny-le-temple.fr

Horaires

	PÉRIODE SCOLAIRE	VACANCES SCOLAIRES
FRANÇOISE DOLTO	lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h mercredi : 9h-12h et 13h30-19h <i>fermeture de l'accueil le jeudi de 9h à 12h</i>	lundi, mardi et vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30 jeudi : 13h30-17h30 mercredi : 9h-12h et 13h30-19h
GASTON VARIOT	lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h jeudi : 13h30-18h <i>fermeture de l'accueil le jeudi de 9h à 12h</i>	du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30
ESPACE POLYVALENT	lundi, mardi, mercredi et jeudi : 9h-12h et 13h30-19h vendredi : 9h-12h et 13h30-16h	du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-17h